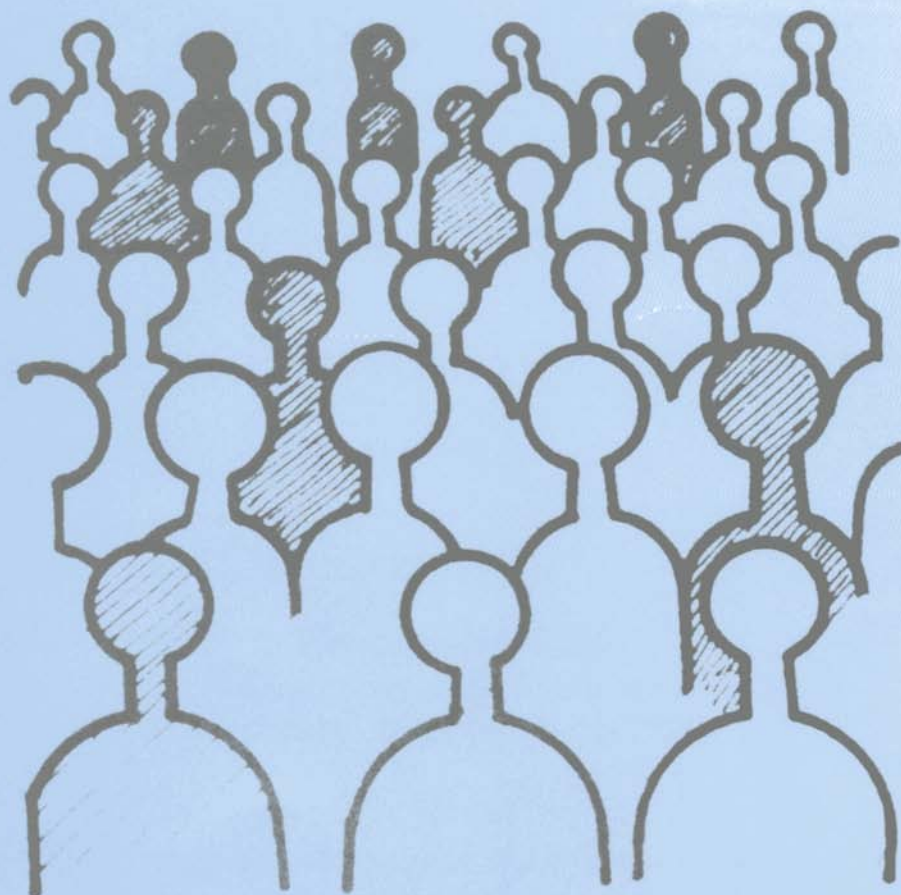


Tommi Sulander • Satu Helakorpi • Antti Uutela • Pekka Puska

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄÄLLÄ 1999 JA SEN MUUTOKSET 1993-1999

Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 1999
with trends 1993-1999



Helsinki, 2000

Tommi Sulander • Satu Helakorpi • Antti Uutela • Pekka Puska

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN,
KEVÄÄLLÄ 1999
JA SEN MUUTOKSET 1993-1999

Health behaviour among Finnish Elderly, Spring 1999
With trends 1993-1999

Kansanterveyslaitos
Epidemiologian ja terveyden edistämisen
osasto Terveyskasvatustutkimuksen yksikkö

KTL-National Public Health Institute, Finland
Department of Epidemiology and Health
Promotion Health Education Research Unit

Helsinki, 2000

Copyright National Public Health Institute

Julkaisija - Utgivare - Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)

Mannerheimintie 166

00300 Helsinki

Puh. vaihde (09) 4744 1, telefaksi (09) 4744 8408

Folkhälsoinstitutet

Mannerheimvägen 166

00300 Helsingfors

Tel. växel (09) 4744 1, telefax (09) 4744 8408

National Public Health Institute

Mannerheimintie 166

FIN 00300 Helsinki, Finland

Telephone +35894744 1, telefax +358 9 4744 8408

ISBN 951-740-176-0

ISSN 0359-3576

Hakapaino Oy, Helsinki 2000

SUMMARY

The National Public Health Institute (KTL) has monitored health behaviour among the Finnish elderly since 1985 using biannual postal surveys. This report presents results from the health behaviour survey in the spring 1999. The Ministry of Social Affairs and Health financially supports this study. The research has been conducted at the Health Education Research Unit of the Department of Epidemiology and Health Promotion.

The primary purpose of this study was to obtain information about living conditions, state of health, lifestyle and coping with everyday life demands among persons 65 to 84 years in Finland. The variable-specific tables constitute a significant part of the report. All tables and figures are labelled in English.

The study material was collected by a postal survey. Random samples of 300 persons in each of the four five-year age groups of men and women were drawn from the National Population Register. Out of these 2400 persons 2390 were contacted. Of the contacted 72 % of the men and 78 % of the women responded (Table 1). This years questionnaire included some questions about men's erection problems which might have lowered their willingness to response.

Since the sample was divided into five-year age groups, standardisation for the purpose of tabulating the results was performed by applying the direct method to the population i.e. Finnish people aged 65-84 (Table 2). The columns presenting the totals therefore describe the distributions of the whole population.

The crucial questions have been kept unchanged during the monitoring period to maintain the comparability between study years. Some changes have though been inevitable. The 1999 study introduced new questions about ability to read newspaper, to hear conversations and to manage everyday mental tasks.

Out of the elderly males only 20 % lived alone while the corresponding number for the females was 50 %. Life expectancy is higher among females than males. As a result of that most of the widowed persons were women. The main occupational

background among both male and female respondents was in office and service work. The proportion of males in this occupational group had increased 10 % from 1997 study. About a quarter of elderly males and females had worked in agriculture.

About 40 % of the men and 42 % of the women regarded their own health status quite good or good. In spite of that there was a high prevalence of chronic diseases. 75 % of men and 80 % of women reported at least one in preceding 12 months. Good subjective health was correlated with younger and high level of education. The single and divorced men and women reported a bit more often than married and widowed that they suffered from none of the diseases mentioned.

The prevalence of smoking decreased with age. Single and divorced and those who lived alone reported a highest prevalence of daily smoking. The increasing trend of highly educated women who smoke or have smoked daily levelled-off in 1999. Still smoking was less prevalent among elderly Finns than among the population of the working age.

11 % of men and 18 % of women in the study reported that they follow a special diet prescribed by a doctor. Special diet was more common among women with a lower level of education and with those women who were living alone. The dietary habits of the elderly population are changed into a healthier direction. Nevertheless, these habits have been changing more slowly than among the working-age population. The biggest changes have occurred in the quality of fat used in cooking and on bread and also in the type of milk consumed. Increased use of vegetable oil, low fat spread and skimmed milk and decreased use of butter are the typical dietary change patterns among the Finnish seniors. There has been a slight improvement in the consumption of vegetables but not in the use of fruits and berries from the early 1990s to this day. 38 % of males and 40 % of females had been advised by a health personnel to reduce use of salt, mostly because of a high blood pressure.

76 % of males and 50 % of females reported that they have used at least some alcohol during previous months. The most popular drink among men was beer and among women it was wine. There was a correlation between age, level of education and drinking. Drinking was most common habit among the youngest 5-year age group

received. Only 6 % of males and 12 % were using the basic home service. This service was mostly used by oldest respondents, widowed and those who lived alone. Functional capacity clearly reduced with age.

and with those who were highly educated. Consumption of at least 8 units (men) and at least 5 units (women) of alcohol per week has been a habit of highly educated throughout the 1990s.

67 % of males and 63 % of females reported that they walk at least 4 times a week outdoors at least half an hour. The number of physically active persons diminished slightly after the age of 75 years. Those living alone were more keen walkers than those living with others. There has not been a great difference between higher and lower educated elderly in the level of frequent walking throughout the 1990s.

44 % of pensioner males and 38 % of females had visited to the dentist during the preceding 12 months. Visits to the dentist correlated with age and level of education. Younger respondents and those with higher level of education had visited dentist most studiously. 34 % of men and 48 % of women indicated total absence of their own teeth. Age and educational group discrepancies were great.

Most of the respondents (males 82 %, females 79 %) were able to read newspaper (with or without glasses). Ability to hear conversations was slightly higher among women. Men used hearing aid more often than women. 17 % of males and 20 % of females were able to manage mental tasks well. Age and educational group discrepancies in previous tasks were clearly more advantageous to younger and highly educated.

Men more often than women reported slightly better capability to climb stairs, to handle matters outside home and to carry heavy things, particularly in older age. Especially among females the younger respondents and those with the higher level of education reported better ability to cope with demands of everyday life than older ones and lower educated.

95 % of the male and female respondents reported that they were able to eat without help. Most of the respondents were also capable to use toilet, wash themselves and perform light housework. The pensioners were generally satisfied with services they

SISÄLLYS-CONTENTS

	SUMMARY	
1	JOHDANTO	1
2	TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN.....	1
2.1	Otos ja kyselyn toteuttaminen.....	1
2.2	Vastausaktiivisuus.....	2
2.3	Ikävakiointi	3
3	TULOKSET	4
3.1	Asuminen.....	4
3.2	Ammattitausta.....	4
3.3	Terveystila ja elämäntyytyväisyys.....	4
3.4	Tupakointi.....	6
3.5	Ruokatottumukset.....	7
3.6	Alkoholinkäyttö	9
3.7	Vapaa-ajan liikunta.....	11
3.8	Toimintakyky ja sen edellytykset.....	12
3.9	Hampaiden kunto.....	13
3.10	Avuntarve, palvelut, apuvälineet ja asuminen.....	14
4	YHTEENVETO.....	15
	Taulukkoluetelo - List of tables.....	18
	Taulukot - Tables	
	Kyselylomake/Questionnaire, in Finnish	

1 JOHDANTO

Kansanterveyslaitos on vuodesta 1985 lähtien kerännyt Sosiaali- ja terveysministeriön tuella kahden vuoden välein tietoa eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymisestä. Tähän seurantaan on kerätty tietoja mm. suomalaisten eläkeikäisten terveydentilasta, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palveluiden käytöstä, avuntarpeesta, ruokailutottumuksista, tupakoinnista, alkoholin käytöstä ja liikunnasta. Käsillä olevassa raportissa on lisäksi muutama uusi kysymys toimintakyvyn edellytyksistä. Lisäksi on pääpiirteissään raportoitu koulutuksen yhteydestä elintapoihin 1990-luvulla. Kansanterveyslaitos on toteuttanut vuosittain vastaavaa seurantaa työikäisten (15-64-vuotiaat) parissa vuodesta 1978.

Vuoden 1999 raportissa esitetään perustulokset sekä taulukot eläkeikäisten kenttätutkimuksesta. Tämän lisäksi vertaillaan vuosien 1993, 1995 ja 1997 tietoja vuoden 1999 tuloksiin. Näinä neljänä vuotena on tutkittu 65-84-vuotiaita. Aikaisempina vuosina tutkimus on rajoittunut 65-79 -vuotiaisiin. Raporttiin on lisätty myös joitakin 5-vuotisikäryhmittäisiä tietoja, joiden kautta voidaan vertailussa palata aina vuoteen 1985. Tekstiosuudessa on mukana muutamia kuvioita ja taulukoita. Näistä voidaan havaita pääpiirteittäin terveyskäyttäytymisen kehittyminen vuosien 1985-1999 välillä. Tulokset kokonaisuudessaan on raportoitu liitetaulukkoina, joista lukija saa tarkemmat tiedot terveyskäyttäytymisen eri osa-alueista.

2 TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN

2.1 Otos ja kyselyn toteuttaminen

Vuoden 1999 raporttiin poimittiin väestön keskusrekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositetut otokset 5-vuotisikäryhmittäin: 65-69-vuotiaat, 70-74-vuotiaat, 75-79 -vuotiaat sekä 80-84-vuotiaat. Näihin ikäryhmien kuuluvat henkilöt olivat syntyneet vuosina 1915-1934. Kuhunkin ikäryhmään poimittiin satunnaisotoksella 300 miestä ja naista. Lähtöotoksen kooksi tuli näin 2400 henkilöä. Kuolemantapausten ja ulkomaille muuton vuoksi alkuperäisen otoksen määrä supistui hieman ja käsitti 1193 miestä ja 1197 naista, yhteensä 2390 henkilöä.

Lähtöotokseen valituksi tulleille lähetettiin postitse suomen- tai ruotsinkielinen kyselylomake, joka sisälsi 78 kysymystä. Suomenkielinen lomake on liitteenä tämän raportin lopussa. Kysymykset on pyritty pitämään vuosittain pääpiirteiltään samoina vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi. Joitakin muutoksia on tehty mm. siksi, että kysymykset vastaisivat paremmin tarjolla olevia tuotevaihtoehtoja. Uutuutena tässä raportissa ovat näköön, kuuloon ja muistiin liittyvät kysymykset.

Tutkimukseen valituille lähetettiin kyselylomake huhtikuussa 1999. Tämän jälkeen suoritettiin kaksi uusintakyselyä, jonka jälkeen aineistonkeruu katsottiin päättyneeksi heinäkuussa 1999.

2.2 Vastausaktiivisuus

Vuoden 1999 kyselyyn vastasi 858 miestä ja 936 naista eli 1794 henkilöä alkuperäisestä 2390 henkilön otoksesta. Vastausprosentiksi saatiin miehillä 72 ja naisilla 78. Tämän mukaan vastausaktiivisuus on laskenut. Vuosien 1997 ja 1999 tutkimusten välillä ero havaitaan vain miehillä. Syynä vastaushalukkuuden laskuun lienevät miesten lomakkeessa olleet sukupuolista aktiivisuutta mittaavat kysymykset. Vaikka eläkeikäisten vastausaktiivisuus on vuosittain laskenut, niin se on silti työikäistä väestöä selvästi korkeampi. Taulukossa 1 on esitetty tarkemmin vastausaktiivisuuden jakautuminen.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus eläkeikäisen väestön terveyskäyttätymistutkimuksessa v. 1999.

Table 1. Response rate in health behavior survey among Finnish elderly year 1999.

	<u>Miehet/Males</u>					<u>Naiset/Females</u>				
Ikäryhmä/ Age group	65-69	70-74	75-79	80-84	Yht/ Tot.	65-69	70-74	75-79	80-84	Yht./ Tot.
Vastanneet/ Respondents										
(%)	72	74	72	70	72	81	83	75	74	78
(N)				204	858	242	250	224	220	936

2.3 Ikävakiointi

Koska tutkimuksen otanta suoritettiin ositettuna, tehtiin aineistolle ikävakiointi. Näin tulokset saatiin edustavaksi suhteessa koko Suomen väestöön. Vakiointi toteutettiin suoralla menetelmällä käyttäen pohjana vuoden 1998 lopun ikäjakaumaa, joka on esitetty taulukossa 2. Myös vertailuvuosien ikävakiointit suoritettiin saman ikäjakauman mukaisesti, näin säilytettiin vertailukelpoisuus vuosien välillä.

Taulukko 2. 65-84 vuotiaat suomalaiset 31.12.1998 (Tilastokeskus).

Table 2. 64-84 year old Finnish population 31.12.1998 (Statistics Finland)

Ikäryhmä/Age group	Miehet/Males	Naiset/Females	Yhteensä/Total
65-69	104275	126016	230291
70-74	84586	120525	205111
75-79	52144	99379	151523
80-84	28474	68499	96973
Yhteensä/ Total	269479	414419	683898

3 TULOKSET

3.1 Asuminen

Eläkeikäisistä miehistä ja naisista hieman yli puolet asui kaupunkikunnissa. Tämä luku on pysynyt suunnilleen samana koko 1990-luvun. Yksin asuvia oli miehistä 20 % ja naisista 51 %. Myös suurempi osa leskistä oli naisia. Miesten yksinasuminen lisääntyi vasta yli 80-vuotiailla mutta naisilla tasaisesti ikäännyttäessä. Vahainkodissa tai muussa laitoksessa asuvia oli tämän tutkimuksen mukaan miehistä 2 % ja naisista 3 %.

3.2 Ammattitausta

Ennen eläkkeelle siirtymistä miehistä 38 % ja naisista 47 % oli työskennellyt toimisto- ja palvelutyössä. Vuoden 1997 tutkimukseen verrattuna miesten osuus oli lisääntynyt 10 % edellä mainitussa ammattiryhmässä. Todennäköistä on, että aiemmin koulutettujen alhaisempi vastausaktiivisuus vuonna 1999 verrattuna vuoteen 1997 selittää osittain tämän ilmiön. Noin neljännes sekä miehistä että naisista oli työskennellyt maanviljelyksen parissa. Eläkeikäisten maanviljelijöiden määrä on alentunut koko 1990-luvun vaikka se oli edelleen suhteellisen korkea verrattuna työikäiseen väestöön.

3.3 Terveystila ja elämäntyytyväisyys

Eläkeikäisistä miehistä 40 % ja naisista 42% arvioi oman terveytensä vähintään melko hyväksi. Miehistä oli arvioidun hyvän terveyden osuus kasvanut hieman vuodesta 1993 (vuonna 1993 7 % ja 1999 12 %). Vastaavaa ilmiötä ei ollut nähtävissä naisilla.

Iän ja koetun terveyden suhde oli edellisten vuosien tapaan merkittävä. Sekä miesten että naisten nuorimmassa ikäryhmässä oli kaksi kertaa enemmän vähintään melko hyvää terveyden kuin omaavia kuin vanhimmassa ikäryhmässä.

Koulutusvuosien määrällä oli myös selvä yhteys oman terveyden arviointiin. Yli 8 vuotta koulutetuista naisista 60 % arvioi oman terveytensä vähintään melko hyväksi, kun vastaava luku 0-8 vuotta koulutetuilla oli 34 %. Miehillä vastaavat luvut olivat 54% ja 34%.

Miehistä 75 % ja naisista 79 % raportoi 13 sairauden listasta ainakin yhden, minkä he olivat kokeneet kuluneen vuoden aikana. Erilaisten oireiden ja vaivojen ilmenemisestä edeltävän kuukauden aikana raportoi 82 % miehistä ja 89 % naisista. Miehistä siviilisäädyn mukaisessa tarkastelussa eniten oireita oli leskillä. Heistä vähintään yhden oireen oli kokenut viimeisen kuukauden aikana 88 %.

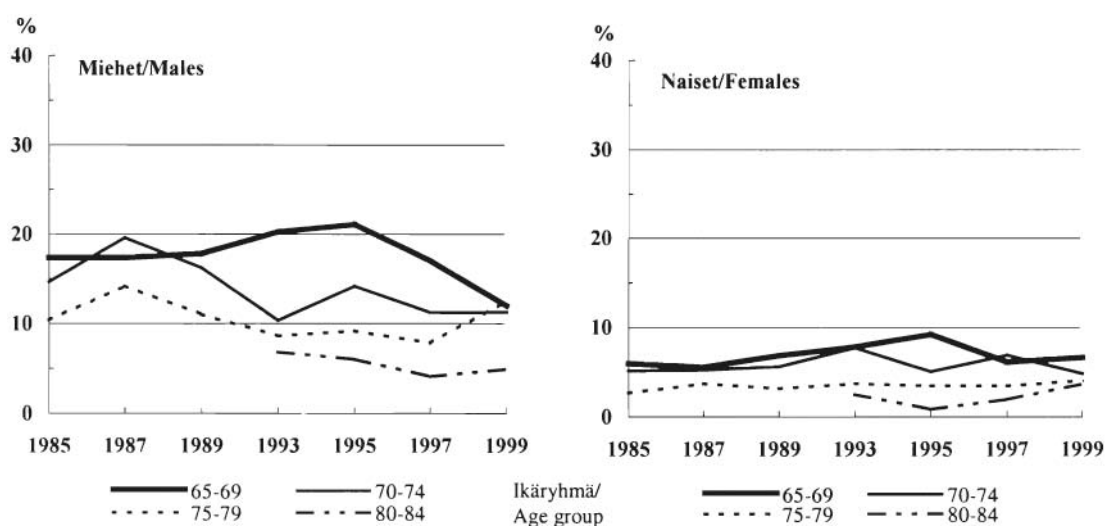
Vastanneilla eläkeläisillä raportointia edeltävän viikon aikainen lääkkeiden käyttö oli yleistä. Miehistä 79 % ja naisista 89 % kertoi käyttäneensä ainakin yhtä lääkettä 13 lääkkeen listasta. Yleisimmin käytetyt lääkkeet olivat verenpaine-, sydän- ja särky-lääkkeet. Naisilla oli lisäksi yleistä unilääkkeiden sekä rauta- ja vitamiinivalmisteiden käyttö.

Eläkeikäiset näyttivät olevan tyytyväisiä elämässään saavutettuihin asioihin. Ainoastaan hieman yli 2 % miehistä ja naisista raportoi olevansa tyytymätön tai erittäin tyytymätön. Koulutuksen määrällä oli lievä yhteys tyytyväiseksi koettuun elämään. Yli 8 vuotta opiskelleista miehistä 69 % vastasi kokemuksensa elämässä saavutettuihin asioihin olevan vähintään tyydyttävää. Vastaava luku 0-8 vuotta opiskelleilla oli 57 % . Naisilla luvut olivat 64 % ja 55 % edellisessä järjestyksessä. Myös voimakkaan jännityksen tai stressin kokeminen oli suhteellisen harvinaista. Tulevaisuuden tuntuminen toivottomalta ja tunne ettei kykene suoriutumaan arkielämän vaatimuksista lisääntyi jonkin verran iän myötä, mutta oli kokonaisuudessaan alhaisella tasolla. Korkean koulutuksen saaneilla toivottomuuden tunne ei ollut aivan yhtä yleistä kuin alemmin koulutetuilla eläkeläisillä.

3.4 Tupakointi

Eläkeikäisten miesten säännöllinen päivittäinen tupakointi on ollut laskussa koko 1990-luvun. Vuonna 1999 säännöllisesti tupakoivien miesten määrä oli edelleen hieman laskenut vuoden 1997 tutkimuksesta. Eläkeikäisten naisten päivittäistupakoinnin määrässä ei merkittäviä muutoksia ollut tapahtunut. Tupakoivia naisia oli suhteessa miehiin erittäin vähän. Miehistä 74 % ja naisista 21 % kertoi tupakoineensa ainakin joskus elämänsä aikana.

Päivittäin tupakoivien osuuksissa naimattomat ja eronneet sekä yksin asuvat miehet ja naiset tupakoivat muita enemmän. Tämä ilmiö on ollut havaittavissa myös aiempina tutkimusvuosina. Alemman koulutuksen saaneista miehistä 13 % kertoi tupakoivansa säännöllisesti päivittäin. Vastaava luku korkeamman koulutuksen omaavilla oli 8 %. Aiemmissa raporteissa korkeammin koulutetuista naisista lähes kaksinkertainen määrä alemman koulutuksen saaneisiin verrattuna tupakoi tai oli joskus elämänsä aikana tupakoinut säännöllisesti. Viimeisen raportin mukaan tämä ero oli tasoittunut. Miehillä nykyinen tai aikaisempi säännöllinen tupakointi oli ensimmäisellä 1990-luvun puoliskolla hieman useammin korkeimmin koulutettujen elintapa. Nyt se näytti olevan hieman useammin yhteydessä matalaan koulutustasoon.



Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985-1999.
Figure 1. Proportion of daily smokers by sex and age groups in 1985-1999.

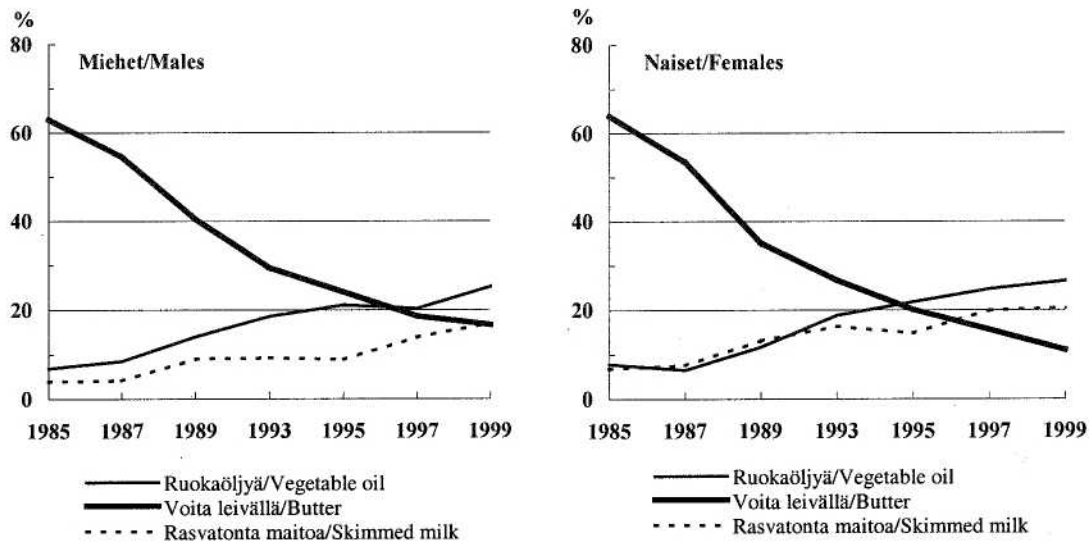
3.5 Ruokatottumukset

Eläkeikäisistä miehistä 11 % ja naisista 18 % kertoi käyttävänsä lääkärin määräämää erikoisruokavaliota. Alemman koulutuksen saaneilla ja yksin asuvilla naisilla erikoisruokavalion noudattaminen oli yleisempää kuin ylemmän koulutuksen saaneilla sekä muiden kanssa asuvilla eläkeikäisillä. Sekä miehissä että naisissa naimattomat, eronneet ja lesket jättivät useimmin aamupalan syömättä. Sekä päivällisen että lounaan nauttiminen oli myös hieman harvinaisempaa edellä mainituissa ryhmissä verrattuna muihin ryhmiin.

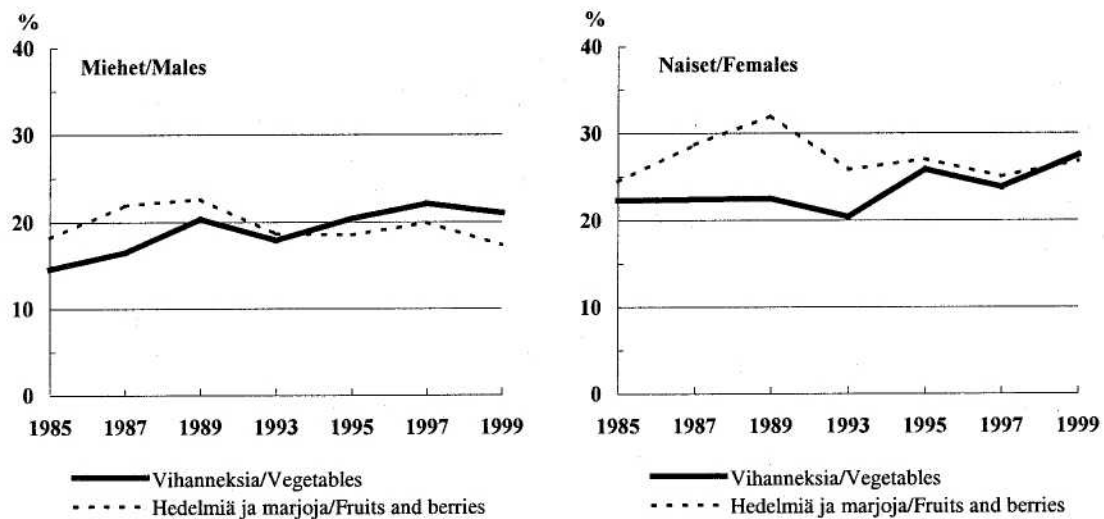
Miehistä 24 % ja naisista 25 % kertoi käyttävänsä ruoan valmistuksessa kasviöljyä. Voita leivän päällä käytti miehistä 17 % ja naisista 13 %. Nämä lukemat olivat alempia kuin edellisessä raportissa. Voin käytöstä oli siirrytty yhä enemmän kevyempiin rasvatuotteisiin. Kasvistanolimargariinin käyttö väheni hiukan vuoden 1997 tutkimuksesta.

Tuoreita vihanneksia ja juureksia kertoi syövänsä päivittäin 21 % miehistä ja 28 % naisista. Hedelmien ja marjojen päivittäisen syönnin osuudet olivat hieman alhaisemmat: 17 % ja 27 % edellisessä järjestyksessä. Edellämainitut ruoka-aineet kuuluivat selvästi useammin korkeammin koulutettujen kuin alemmin koulutettujen päivittäiseen ruokavalioon.

Ruokatottumukset ovat kehittyneet myönteisempään suuntaan vuoden 1985 tutkimuksesta vuoteen 1999. Voin käyttö leivän päällä on vähentynyt huomattavasti samalla kun on lisätty ruoan valmistuksessa kasviöljyjen määrää. Myös maidon juonnissa on siirrytty vuosittain käyttämään yhä enemmän rasvatonta maitoa. Hedelmien ja marjojen käytön määrissä ei yhtä selvää kehitystä ole havaittavissa. Vihannesten käytön määrässä on tapahtunut lievää kasvua molempien sukupuolien osalta vaikkakin vuosittaista vaihtelua on esiintynyt.



Kuvio 2. Ruokaöljyn, voin ja rasvattoman maidon käyttö sukupuolittain vuosina 1985-1999 (65-79 vuotiaat, ikävakioitu).
 Figure 2. Use of vegetable oil, butter on bread and skimmed milk by sex in 1985-1999 (65-79 years old, age standardized).



Kuvio 3. Tuoreiden kasvien ja vihannesten sekä hedelmien ja marjojen päivittäinen käyttö sukupuolittain vuosina 1985-1999 (65-79 vuotiaat, ikävakioitu).
 Figure 3. Use of fresh vegetables and fruits and berries by sex in 1985-1999 (65-79 years old, age standardized).

Korkearnmin koulutettujen rasvojen käyttö oli hieman useammin terveys-suositusten mukaikaista verrattuna alemmin koulutettuihin. Esimerkiksi kasvistanolimargariinia käytti leivän päällä korkeammin koulutetuista naisista 12 % ja alemmin koulutetuista

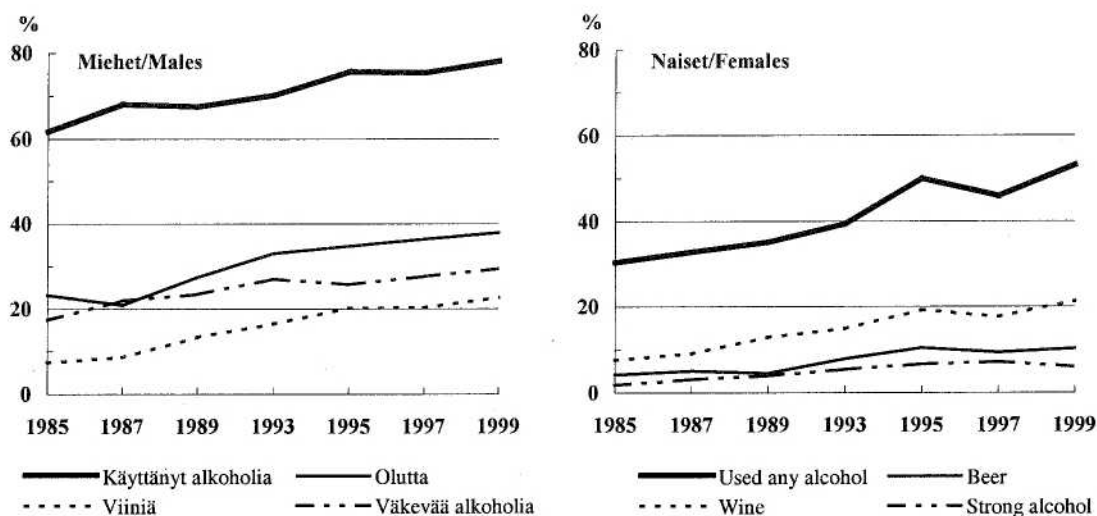
4 %. Voin käyttö oli myös selvästi koulutusryhmäsidonnaista, varsinkin miehillä. Korkeammin koulutetuista miehistä 9 % ja alemmin koulutetuista 21 % käytti voita leivän päällä. Rasvattoman maidon juonti oli yleisempää korkeimmin koulutetuilla, etenkin naisilla.

Koulutusryhmittäiset erot rasvojen käytössä ovat olleet samansuuntaisia koko 1990-luvun ajan. Voin käyttö on vähentynyt niin korkeamman kuin matalan koulutustason ryhmissä. Naisilla voin käytön koulutusryhmittäinen ero ei ole eri vuosina ollut suhteellisesti niin suuri kuin miehillä.

1990-luvulla on selvästi lisääntynyt informaatio suolan liikakäytön haitoista. Miehistä 38 % ja naisista 40 % oli saanut kehotuksen joltakin terveydenhuollon toimijalta vähentää suolan käyttöä. Suurin osa kehotuksista oli annettu korkean verenpaineen vuoksi. Median merkitys ravitsemus- ja terveystietouden lähteenä oli merkittävä sekä miehillä että naisilla. Myös terveyden- ja sosiaalialan työntekijöiltä saatiin usein tietoa. Kirjallisuuden merkitys tiedonlähteenä oli selvästi koulutussidonnaista. Korkeamman koulutuksen saaneet raportoivat noin kaksi kertaa useammin saaneensa tietoa kirjoista verrattuna alemmin koulutettuihin.

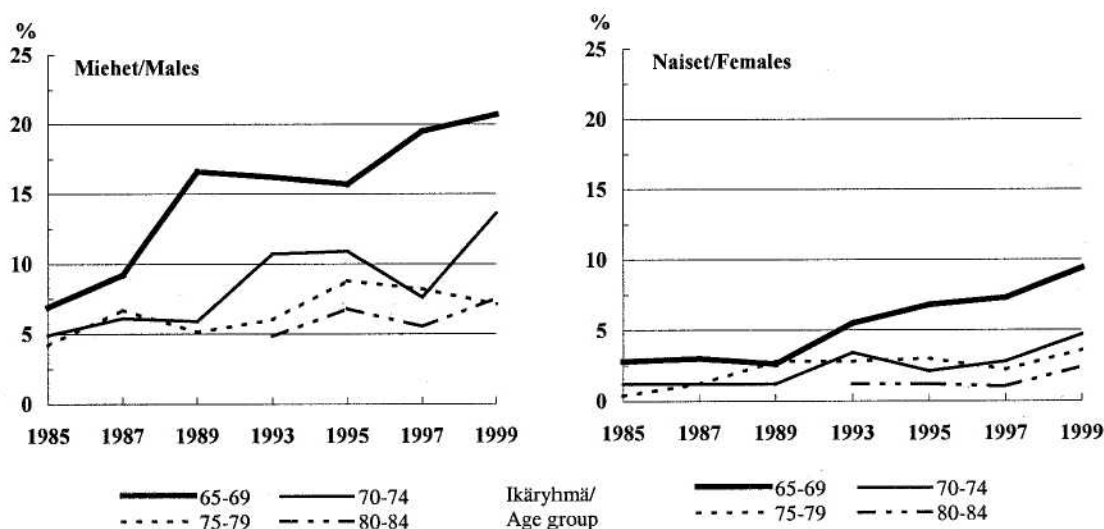
3.6 Alkoholin käyttö

Eläkeikäisistä oli edellisen vuoden aikana käyttänyt alkoholia miehistä 76 % ja naisista 50 %. Alkoholinjuonti yleistyi hieman vuodesta 1997. Miehet olivat lisänneet edellisen viikon aikana juodun oluen, väkevien ja viinin määrää. Naisilla lisäys näkyi etupäässä viininjuonissa. Edelleen miehet joivat yleisimmin olutta ja naiset viiniä. Alkoholin käyttö oli ikä- ja koulutusryhmäsidonnaista. Selvästi yleisintä se oli nuorimassa 5-vuotisikäryhmässä. Korkeamman koulutuksen saaneet, etenkin naiset, käyttivät useammin alkoholia kuin alemmin koulutetut.



Kuvio 4. Alkoholia käyttäneiden sekä viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä ja väkeviä alkoholijuomia juoneiden 65-79-vuotiaiden ikävakioituiden osuudet sukupuolittain vuosina 1985-1999.
Figure 4. Age standardized proportions of those 65-79 year old respondents who have drunk alcohol and who have drunk beer, wine and strong alcohol during the last week in 1985-1999.

Miesten alkoholinkäyttö oli naisia runsaampaa kuten se on ollut kaikkien seurantavuosien aikana. Viikko-/päivittäiskäytöstä raportoi 26%/5% miehistä ja 12%/1% naisista. Miehistä kaikki muut ikäryhmät paitsi 75-79-vuotiaat olivat lisänneet vähintään 8 ravintola-annoksen nauttimista viikoittain. Naisissa kaikki ikäryhmät olivat hieman lisänneet yli 5 ravintola-annoksen viikoittaista nauttimista.

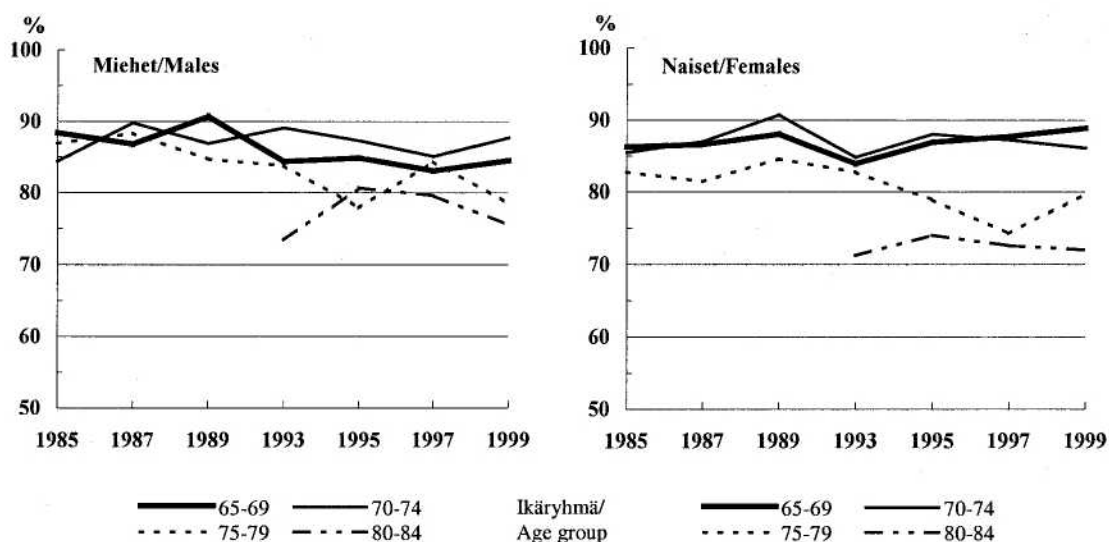


Kuvio 5. Vähintään 8 viikkoannosta alkoholia nauttineiden miesten ja 5 viikkoannosta nauttineiden naisten osuudet vuosina 1985-1999.
Figure 5. Proportion of those who drink alcohol at least 8 drinks weekly (men) or at least 5 drinks weekly (women) in 1985-1999.

Alkoholin käytön koulutusryhmittäiset erot ovat olleet selkeitä koko 1990-luvun. Miehistä vähintään 8 viikkoannosta ja naisissa vähintään 5 viikkoannosta nauttineita on kaikkina 1990-luvun tutkimusvuosina ollut eniten korkeimmin koulutettujen ryhmässä. Etenkin vuotena 1995 heidän edellämainittu kulutusmäärä kasvoi huomattavasti. Vuonna 1997 korkeimmin koulutettujen kulutus laski, mutta on taas kääntynyt hienoiseen nousuun. Alemmin koulutettujen alkoholin käyttö on pysytellyt suhteellisen tasaisena koko 1990-luvun.

3.7 Vapaa-ajan liikunta

Miehistä 67 % ja naisista 63 % ilmoitti kävelevänsä vähintään 4 kertaa viikossa ainakin puoli tuntia kerralla. Naisilla kävely oli hieman yleisempää korkeammin koulutetuilla kuin alemmin koulutetuilla. Kävelyharrastus oli jonkin verran yleisempää yksin kuin muiden kanssa asuvilla. Yli 75-vuotiaiden miesten ja naisten kävelyharrastus oli hieman vähäisempää kuin nuoremilla ikäryhmillä. Sekä miehistä että naisista noin 5 % ilmoitti, ettei voi harrastaa liikuntaa. Eläkeikäisissä miehistä ja naisista on vähintään 2 kertaa viikossa käveleviä ollut yli 80 % vuodesta 1985 tähän päivään saakka.



Kuvio 6. Ulkona vähintään puoli tuntia ainakin 2 kertaa viikossa kävelevien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985-1999.

Figure 6. Walking outside half an hour at least 2 times per week by sex and age group in 1985-1999

Muuta liikuntaa kuin kävelyä harrasti vähintään kaksi kertaa viikossa 50 % miehistä ja 46 % naisista. Naisista 20 % ja miehistä 10 % ilmaisi olevansa kykenemättömiä harrastamaan muuta liikuntaa. Naisista alemman koulutuksen saaneista 25 % kertoi ettei kyennyt harrastamaan muuta liikuntaa. Korkeammin koulutetuilla tämä luku oli 8 %. Eläkeikäisestä väestöstä noin neljännes oli saanut lääkäriltä kehotuksen lisätä liikuntaa.

Eläkeikäisten kävely ulkona on ollut yleistä koko 1990-luvun. Sekä korkean että matalan koulutustason omaavilla miehillä kävelyn määrä on ollut vuosittain lähes samalla tasolla. Ainoastaan vuonna 1995 korkeammin koulutettujen kävelyn määrä laski hieman. Naisilla kävely on hieman useammin korkeammin koulutettujen harrastus. Vuoteen 1999 tultaessa 0-8 vuotta kouluja käyneistä noin kahdeksan kymmenestä ja yli 8 vuotta koulutusta saaneista noin yhdeksän kymmenestä harrasti kävelyä vähintään kaksi kertaa viikossa.

8.3 Toimintakyky ja sen edellytykset

82 % miehistä ja 79 % naisista ilmoitti kykenevänsä lukemaan sanomalehteä vaikeuksitta silmälasien kanssa tai ilman. Varsinkin naisilla kyky lukea oli koulutusryhmäsidonnaista: 88 % korkeammin koulutetuista ja 75 % alemmin koulutetuista kykeni lukemaan vaikeuksitta.

Naisten kyky kuulla usean henkilön välisiä keskusteluja oli hieman miehiä korkeampi. Miehistä 61 % ja naisista 71 % kykeni vaivatta kuulemaan tällaisia keskusteluja (kuulokojeen kanssa tai ilman). Kuulon yhteys koulutustaustaan oli samansuuntainen kuin näön yhteys: 71 % korkeammin koulutetuista ja 56 % alemman koulutuksen saaneista miehistä kykeni kuulemaan keskusteluja vaikeuksitta. Naisilla vastaavat luvut olivat 78 % ja 68 %.

Hyvää muistia ja psyykkistä ponnistelua vaativista tehtävistä koki suoriutuvansa hyvin tai melko hyvin 50 % miehistä ja 60 % naisista. Korkeammin koulutetuista miehistä 61% ja matalan koulutustason omaavista 44 % kertoi suoriutuvansa tällaisista tehtävistä vähintään melko hyvin. Naisilla vastaavat luvut olivat 74 % ja 54 %.

Miesten kyky nousta vaikeuksista portaita oli hieman korkeampi verrattuna naisiin. Myös kyky liikkua ulkona, asioida kodin ulkopuolella ja kantaa painavia tavaroita oli miehillä hieman naisia parempi etenkin yli 80-vuotiailla. Kevyiden kotitöiden tekeminen oli jakautunut tasaisemmin naisten ja miesten välillä. Varsinkin naisilla edellämainitut toimintakyvyn osoittimet olivat koulutusryhmäsidonnaisia. Näissä korkeimmin koulutetut olivat edullisimassa asemassa.

Sekä miehistä että naisista 95 % ilmoitti kykenevänsä syömään vaikeuksista. Kyky syödä vaikeuksista oli jakautunut suhteellisen tasaisesti eri taustatekijöihin. Hyvin samanlainen oli tilanne wc:n käytön suhteen. Peseytyminen ja kylpeminen ilman vaikeuksia onnistui 91 %:lta miehistä ja 90 %:lta naisista. Pukeutuminen ja riisuuntuminen sekä kyky päästä vuoteesta/vuoteeseen vaikeuksista oli jakautunut suhteellisen tasaisesti miesten ja naisten välillä. Näissäkin toimintakyvyn osoittimissa naisten koulutukselliset erot tulivat esille. Jälleen korkeammin koulutetut olivat hieman paremmassa asemassa verrattuna alemmin koulutettuihin.

Toimintakyky oli kokonaisuudessaan yhteydessä ikään. Vanhin ikäryhmä molemmissa sukupuolissa oli heikoimmassa asemassa. Täten myös lesket, joihin kuului suurin osa vanhemmista vastaajista olivat heikomassa toimintakyvyllisessä kunnossa verrattuna naimissa oleviin sekä naimattomiin ja eronneisiin. Useimmat toimintakyvyn osoittimet etenkin peseytyminen, pukeutuminen ja liikkuminen olivat kehittyneet 1990-luvulla positiivisempaan suuntaan.

3.9 Hampaiden kunto

Eläkeikäisistä hammaslääkärin luona kävi viimeisen vuoden aikana 44 % miehistä ja 38 % naisista. Korkeammin koulutetuista kävi noin kaksinkertainen määrä hammaslääkärissä verrattuna alemman koulutuksen saaneisiin. Iän merkitys oli selvä: nuorimmat eläkeläiset olivat ahkerimpia hammaslääkärissä kävijöitä.

Miehistä 34 %:lla ja naisista 48 %:lla ei ollut lainkaan omia hampaita. Ikä- ja koulutuserot olivat suuret. Molemmissa sukupuolissa vanhimassa ikäryhmässä oli

kaksi kertaa enemmän heitä, joilla ei ollut omia hampaita verrattuna nuorimpaan ikäryhmään. Matalan koulutustason miehistä 41 %:lla ja korkeammin koulutetuista 19 %:lla ei ollut omia hampaita. Naisilla vastaavat luvut olivat 58 % ja 22 %.

Omien hampaiden puuttuessa hammasproteesin käyttö oli yleistä sekä naisilla että miehillä. Hammasproteesin käyttö oli jakaantunut tasaisesti eri taustatekijöiden mukaan. Vanhimmat ja matalan koulutustason omaavat eli he, joilta useimmin puuttuivat omat hampaat, olivat huonoimmassa asemassa tarkasteltaessa ruoan pureskelukykyä.

3.10 Avuntarve, palvelut, apuvälineet ja asuminen

Miehistä 40 % ja naisista 30 % kokivat etteivät saa tarvittavaa apua sellaisiin kotitöihin, joista he eivät itse kykene suoriutumaan. Nuorimmat eläkeläiset kokivat tämän tilanteen vanhempia useammin. Kotipalvelujen tarve oli kuitenkin vähäistä. Miehistä 94 % ja naisista 90 % ilmoitti ettei heillä ole tarvetta kotipalvelujen lisäämiseen. Arkielämää helpottavien palvelujen muodoista suosituin oli peruspalvelu. Sitä käytti 6 % miehistä ja 12 % naisista. Palvelua käytti useimmin vanhimmat eläkeläiset, lesket ja yksinasuvat. Peruspalvelua koettiin myös tarvittavan hieman lisää. Tarve koettiin suurimmaksi ryhmissä, joissa jo käytettiin mainittua palvelua.

57 % miehistä ja 55 % naisista ilmoitti tietävänsä riittävästi selviytymistä edistävistä apuvälineistä. Etenkin miehillä tiedot olivat useimmin erittäin puutteelliset yksin asuvilla, leskillä ja alemman koulutuksen saaneilla. Miehillä yleisimmin käytetyt apuvälineet olivat lääkedosetti, kävelykeppi ja sen liukueste sekä kuulolaite. Naisilla käyttö painoittui lääkedosettiin, kävelykeppiin sekä kenkien liukuesteisiin.

Noin neljännes sekä miehistä että naisista oli tehnyt joitakin muutoksia parantaakseen asumiseen liittyvää turvallisuutta. Asunnon kunnostaminen tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvälle sekä muutto paremmin sopivaan asuntoon olivat muutoksista yleisimpiä.

4 YHTEENVETO

Tässä raportissa tarkastellaan vuosina 1915-1934 syntyneiden suomalaisten terveyskäyttäytymistä ja koettua terveyttä vuonna 1999. Vastaavia postikyselyä toteutettuja edustavaan väestöotokseen suunnattuja haastattelututkimuksia on Kansanterveyslaitos toteuttanut Sosiaali- ja terveysministeriön tuella vuodesta 1985 alkaen kahden vuoden välein. Vastausaktiivisuus on vuosittain hieman laskenut, mutta oli edelleen korkeampi kuin työikäisten vastaavissa tutkimuksissa.

Eläkeikäisten taustat olivat perinteisempiä kuin työikäisten. Monet asuivat maaseudulla ja heidän ammattitaustansa oli maataloustyön puolella. Naisissa oli huomattavasti enemmän yksinasuvia ja leskiä kuin miehissä. Naisten yksinasuminen lisääntyi suhteellisen tasaisesti iän myötä. Miesten yksinasuminen yleistyi lievästi yli 75-vuotiaista eteenpäin.

Hyvin moni eläkeikäinen koki terveytensä vähintään keskitasoiseksi vaikka sairaudet ja oireet olivat tavallisia. He olivat myös tyytyväisiä elämäänsä. Tämän lisäksi jännityksen ja stressin kokeminen oli vähäistä. Vaikuttikin siltä, että sairauksista ja oireista huolimatta eläkeikäisten itsensä raportoima elämäntyytyväisyys ja arkipäivän kokemukset olivat suhteellisen hyvällä tasolla. Koettu terveys heikkeni eläkeikäisten vanhentuessa.

Ruokatottumukset olivat edelleen muuttuneet terveellisempään suuntaan. Varsinkin rasvojen käytössä oli siirrytty yhä suuremmassa määrin käyttämään terveellisempiä tuotteita. Myös rasvattoman maidon juonti on lisääntynyt koko 1990-luvun. Hedelmien ja marjojen käytössä ei ollut havaittavissa yhtä suurta positiivista muutosta. Vihannesten syöminen on puolestaan lisääntynyt 1990-luvulla vaikka vuosittaisia vaihteluita on esiintynyt.

Säännöllinen tupakointi oli vähentynyt edellisistä seurantavuosista. Tupakoitsijoiden määrä oli vähäinen verrattuna työikäiseen väestöön. Etenkin eläkeikäisissä miehissä oli paljon joskus tupakoineita. Tupakointi lopetetaan usein jo ennen eläkeikää. Tupakointi oli yleisintä yksin asuvilla sekä naimattomilla ja eronneilla. Työikäisissä

tupakointi liittyy molemmissa sukupuolissa alhaiseen koulutustasoon. Eläkeikäisissä vain miehillä oli havaittavissa sama ilmiö.

Alkoholin kulutus oli lisääntynyt eläkeikäisillä. Kuluneen vuoden aikana alkoholia juoneita oli suurempi määrä kuin aikaisempina seurantavuosina. Myös miesten vähintään 8 annosta ja naisten vähintään 5 annosta viikossa juoneiden osuudet kasvoivat. Näin oli tapahtunut kaikissa muissa ikäryhmissä paitsi 75-79-vuotiaissa miehissä. Korkeammin koulutetut käyttivät useammin alkoholia kuin alemmin koulutetut. Tupakointi ja alkoholin käyttö olivat edelleenkin selvästi useammin miesten kuin naisten elintapoja.

Eläkeikäiset harrastivat ahkerasti kävelyä. Noin puolet heistä ilmoitti kävelevänsä päivittäin vähintään puoli tuntia. Päivittäisen kävelyn harrastaminen oli miehillä hieman naisia yleisempää. Myös eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista suoriutuminen olivat parantuneet 1990-luvulla. Miehillä etenkin fyysistä toimintaa edellyttävät tehtävät sujuivat hieman naisia paremmin. Naisilla taas kuulo oli miehiä paremmalla tasolla. Kuulolaite olikin miehillä yksi käytetyimmistä apuvälineistä. Näkö-, kuulo- ja muistiongelmia oli alemmin koulutetuilla useammin kuin ylemmän koulutuksen saaneilla. Toimintakyky huononi molemmilla sukupuolilla siirryttäessä vanhimpiin ikäryhmiin.

Hammaslääkärillä käynti viimeisen vuoden aikana oli yleisintä nuorimmilla ikäryhmillä ja korkeimmin koulutetuilla. Kaikkien hampaiden puuttuminen oli yleisintä naisilla, vanhimmilla ikäryhmillä ja alemman koulutuksen saaneilla. Hammasproteesin käyttö oli hieman yleisempää naisilla kuin miehillä.

Kotipalveluiden käyttö oli suhteellisen vähäistä. Noin 10 % käytti jotakin palvelua. Yleisin oli peruspalvelu. Useimmin tätä palvelua käyttivät vanhimmat, yksin asuvat sekä lesket. Peruspalvelua koettiin myös tarvittavan hieman lisää.

Tupakoinnin määrä on jakautunut suhteellisen tasaisesti koulutusryhmien välillä 1990-luvulla. Koulutusryhmittäiset erot ruokatottumuksissa ja alkoholinkäytössä ovat säilyneet 1990-luvulla. Korkeamman koulutustason omaavien rasvojen ja rasvattoman maidon käyttö on ollut lähempänä terveys-suosituksia verrattuna alemmin koulutettuihin. Tämä ero

on kuitenkin viime vuosina alkanut tasoittua. Alkoholin juonti on ollut koko 1990-luvun useimmin yhteydessä korkeimmin koulutettuihin. Liikunnan määrässä ei ole ollut suuria koulutusryhmittäisiä eroja 1990-luvulla.

TAULUKOT - TABLES

TAUSTAMUUTTUJAT - BACKGROUND VARIABLES

Taulukot Tables..... 1. - 11.

TERVEYDENTILÄ - HEALTH STATUS

Taulukot Tables..... 12.-28.

RUOKATOTTUMUKSET - EATING HABITS

Taulukot Tables..... 29.-48.

ALKOHOLINKÄYTTÖ - ALCOHOL CONSUMPTION

Taulukot Tables 49.-55.

TUPAKOINTI - SMOKING Taulukot Tables

..... 56.-66.

LIIKUNTA - PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot Tables..... 67.-70.

TOIMINTAKYKY JA PALVELUIDEN KÄYTTÖ

FUNCTIONAL CAPACITY AND USE OF HOME SERVICES Taulukot
Tables

71.-96.

MUUTA - OTHERS Taulukot Tables

97.-104.

Taulukko 1. Vastanneiden miesten ja naisten lukumäärä iän, siviilisäädyn, asumisen ja kouluvuosien mukaan (%). Table 1. Number of male and female respondents by age, marital status, living with and school years (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married Divorced	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	47,3	47,0	49,0	48,1	64,4	36,0	22,1	26,9	60,6	48,1	46,5	50,8	50,5	50,5	47,8
Naiset/Females	52,7	53,0	51,0	51,9	35,6	64,0	77,9	73,1	39,4	51,9	53,5	49,2	49,5	49,5	52,2
Yhteensä/Total(N)	459	472	439	424	1002	264	521	677	1102	1244	490	2035	1959	1886	1794

Taulukko 2. Vastanneet miehet ja naiset 5-vuotiskäryhmittäin siviilisäädyn, asumisen ja kouluvuosien mukaan (%).

Table 2. Number of male and female respondents in 5-year age groups by marital status, living with and school years (%).

		SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSIIYEAR			
		Naimi- sissa/ Married	Naimaton /Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	65-69	27,4	31,6	7,8	18,1	26,9	21,1	36,0	23,9	24,5	25,3	25,3
	70-74	26,5	28,4	19,1	25,3	26,2	25,4	28,5	26,1	25,0	26,1	25,9
	75-79	24,3	24,2	30,4	28,0	24,1	27,1	18,9	25,8	25,4	25,5	25,1
	80-84	21,7	15,8	42,6	28,6	22,8	26,4	16,7	24,1	25,2	23,1	23,8
	Yhteensä/Total(N)	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females	65-69	42,3	24,3	12,1	16,0	36,9	21,5	36,3	25,5	26,9	26,3	25,9
	70-74	30,8	30,8	21,7	24,6	29,3	26,2	28,2	25,9	24,5	26,5	26,7
	75-79	18,5	21,9	29,1	26,3	21,4	26,3	19,8	24,4	24,1	25,0	23,9
	80-84	8,4	23,1	37,2	33,1	12,4	26,0	15,6	24,2	24,4	22,3	23,5
	Yhteensä/Total (N)	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

Taulukko 3. Vastanneiden miesten ja naisten siviilisäättiläisyyden, asumisen ja kouluvuosien mukaan (%).
Table 3. Male and female respondents marital status by age, living with and school years (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Naimisissa tai avoliitossa/Married	81,9	77,7	73,0	68,6	5,2	95,8	75,8	81,2	78,3	77,9	76,4	77,5
	Naimaton/Single	6,5	6,4	6,0	5,4	25,9	1,3	6,8	4,5	7,5	7,1	7,8	6,2
	Asumuserossa tai eronnut/ separated or divorced	7,4	5,9	4,7	2,0	27,4	5	5,8	6,2	2,7	3,3	5,0	5,8
	Leski/Widowed	4,2	10,0	16,3	24,0	41,6	2,4	11,5	8,2	11,5	11,6	10,8	10,5
	Yhteensä/total(N)	216	220	215	204	182	666	597	227	1022	978	946	855
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	0	0	0	2	1	1	11	11	7	3
Naiset/Females	Naimisissa tai avoliitossa/Married	62,7	44,0	29,9	13,6	9	82,9	38,2	48,3	38,4	39,6	39,6	41,3
	Naimaton/Single	6,2	10,4	9,5	12,3	14,9	3,0	8,3	11,5	9,7	11,1	9,1	9,2
	Asumuserossa tai eronnut/ separated	10,8	10,4	7,2	5,5	17,0	8	8,5	9,4	4,3	5,3	9,3	8,9
	Leski/Widowed	20,3	35,2	53,4	68,6	67,2	13,3	45,0	30,8	47,5	44,0	42,0	40,5
	Yhteensä/Total(N)	241	250	221	220	493	432	642	262	992	960	928	932
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	3	0	2	2	4	0	10	10	5	4

Taulukko 4. Vastanneiden miesten ja naisten kouluvuosien määrä iän, siviilisäädyn ja asumisen mukaan (%).

Table 4. Male and female respondents years of education by age, marital status and living with (%).

		IKÄRYHMA/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	0-8 vuotta/0-8 years	60,6	70,0	79,0	80,6	67,8	72,8	76,1	72,9	68,3	80,5	77,2	76,2	69,3
	9-11 vuotta/9-11 years	19,2	14,7	11,7	9,7	15,7	10,8	17,4	15,9	15,1	8,7	8,3	11,5	15,3
	12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more	20,2	15,2	9,3	9,7	16,5	16,5	6,5	11,2	16,6	10,8	14,5	12,3	15,4
	Yhteensä/Total(N)	208	217	205	196	623	91	110	177	644	1000	946	907	826
	Puuttuvia/Missing (n)	9	5	10	8	22	4	5	5	24	33	43	46	32
Naiset/Females	0-8 vuotta/0-8 years	59,4	69,5	76,6	80,4	64,6	65,0	77,2	71,1	68,3	78,7	75,4	72,5	69,9
	9-11 vuotta/9-11 years	20,9	16,0	12,2	8,6	18,5	12,4	13,8	14,8	16,2	12,7	14,8	16,7	15,4
	12 vuotta tai enemmän/12 years or more	19,7	14,4	11,3	11,0	16,9	22,5	9,1	14,1	15,5	8,6	9,8	10,8	14,7
	Yhteensä/total (N)	234	243	222	209	346	163	395	480	421	970	925	887	908
	Puuttuvia/Missing (n)	8	7	2	11	11	6	11	15	13	32	45	46	28

Taulukko 5. Asema työyhteisössä ennen eläkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 5. Position in the occupation before retirement by background variables (%).

		IKARYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Työnantaja/Employer	1,6	1,5	1,5	1,2	1,9	,5	,0	,3	1,8	,8	3,2	2,2	1,5	2,3	1,5
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	15,2	13,3	15,0	15,6	14,4	15,3	16,0	14,6	14,7	15,9	11,5	16,7	16,9	16,1	14,6
	Ylempi toimihenkilö/White-collar worker	16,2	14,4	12,0	16,2	16,4	6,7	11,2	10,2	16,1	3,2	40,3	11,3	13,9	13,2	14,8
	Alempi toimihenkilö/Blue-collar worker	16,8	13,8	13,0	12,1	16,1	13,1	5,9	9,2	15,9	10,5	23,5	13,5	11,4	15,7	14,6
	Työntekijä/Employee, worker	47,6	53,8	51,5	42,2	46,5	60,8	61,6	61,0	46,7	63,3	20,2	48,3	48,0	46,9	49,8
	Ei töissä kodin ulkopuolella/Has not worked outside of home	2,6	3,1	7,0	12,7	4,8	3,7	5,3	4,7	4,7	6,3	1,4	8,0	8,4	5,7	4,7
	Yhteensä/Total(N)	191	195	200	173	570	90	98	163	592	523	212	971	907	905	759
	Puuttuvia/Missing (n)	26	27	15	31	75	5	17	19	76	75	16	62	82	48	99
Naiset/Females	Työnantaja/Employer	,4	2,2	,5	1,0	1,8	1,6	,0	,6	1,5	1,2	,9	,5	,6	,3	1,0
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	6,1	6,0	6,5	5,9	6,1	1,5	8,3	6,5	5,8	6,7	5,0	7,0	7,8	7,3	6,1
	Ylempi toimihenkilö/White-collar worker	10,0	7,3	5,0	5,9	7,4	14,0	4,4	8,0	6,8	,9	23,6	6,3	5,2	6,9	7,4
	Alempi toimihenkilö/Blue-collar worker	17,7	16,4	14,4	10,8	18,0	19,9	11,0	15,5	15,5	6,2	38,3	12,3	15,0	15,9	15,4
	Työntekijä/Employee, worker	48,5	51,3	51,7	44,1	47,4	55,3	48,3	50,3	47,8	58,9	25,9	44,2	45,5	49,8	49,3
	Ei töissä kodin ulkopuolella/Has not worked outside of home	17,3	16,8	21,9	32,4	19,3	7,7	28,0	19,1	22,5	26,3	6,2	29,6	25,7	19,9	20,7
	Yhteensä/Total(N)	231	232	201	204	335	156	373	454	408	604	237	931	907	870	868
	Puuttuvia/Missing (n)	11	18	23	16	22	13	33	41	26	42	25	71	63	63	68

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 - HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 6. Pääasiallinen ammatti ennen eläkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 6. Main occupation before retirement by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Maataloustyö/Agricultural work	19,8	21,5	31,9	34,4	22,9	25,4	32,1	26,4	23,3	32,6	5,9	31,4	32,7	25,7	24,3
	Teollisuus-, rakennustyö tai vastaava/Industrial work	38,6	36,1	35,3	28,7	36,0	38,2	35,8	37,1	36,2	43,0	19,6	39,6	36,2	39,4	36,1
	Toimisto-, tai palvelutyö/Office work or services	40,6	39,0	31,9	32,8	38,6	36,4	30,5	35,2	38,2	22,4	72,2	26,7	24,8	27,5	37,6
	Muu työ/Other	1,0	3,4	1,0	4,1	2,4	,0	1,6	1,3	2,2	1,9	2,3	2,3	6,3	7,4	2,1
	Yhteensä/Total(N)	207	205	207	195	618	88	106	172	637	571	218	1013	969	940	814
	Puuttuvia/Missing (n)	10	17	8	9	27	7	9	10	31	27	10	20	20	13	44
Naiset/Females	Maataloustyö/Agricultural work	21,4	22,3	24,5	36,1	23,9	18,6	28,9	21,3	28,0	32,1	7,6	34,0	29,8	26,4	24,8
	Teollisuus-, rakennustyö tai vastaava/Industrial work	11,1	16,4	10,6	9,1	10,5	14,6	12,7	14,0	10,1	15,1	4,2	13,6	15,8	15,7	12,2
	Toimisto-, tai palvelutyö/Office work or services	53,8	47,1	47,2	32,2	47,6	61,8	39,0	49,3	44,6	35,9	73,8	31,7	31,8	39,1	46,8
	Kotirouva/Housewife	10,7	13,0	14,4	20,2	15,4	2,6	17,1	12,5	15,0	15,2	10,6	19,9	17,0	12,0	13,8
	Muu työ/Other	3,0	1,3	3,2	2,4	2,6	2,5	2,3	2,8	2,2	1,7	3,8	,8	5,6	6,9	2,5
	Yhteensä/total (N)	234	238	216	208	346	162	384 ^{***}	469	420	621	251 ^{****}	974	946	922	896
Puuttuvia/Missing (n)		8	12	8	12	11	7	22	26	14	25	11	28	24	11	40

24

Taulukko 7. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 7. Living in a nursing home or other institution by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males Ei/No	100,0	97,7	97,0	93,0	98,9	92,6	96,7	94,6	98,8	97,6	98,8	98,6	98,1	97,8	98,0
Kyllä/Yes	,0	2,3	3,0	7,0	1,1	7,4	3,3	5,4	1,2	2,4	1,2	1,4	1,9	2,2	2,0
Yhteensä/Total(N)	212	214	203	201	625	90	113	177	649	582	221	974	942	921	830
Puuttuvia/Missing (n)	5	8	12	3	20	5	2	5	19	16	7	59	47	32	28
Naiset/Females Ei/No	99,6	98,8	96,8	90,4	99,0	97,3	95,1	96,7	97,9	96,8	98,8	97,1	96,7	97,3	97,1
Kyllä/Yes	,4	1,2	3,2	9,6	1,0	2,7	4,9	3,3	2,1	3,2	1,2	2,9	3,3	2,7	2,9
Yhteensä/Total(N)	239	247	217	218	355	166	396	484	430	634	261	919	922	889	921
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	7	2	2	3	10	11	4	12	1	83	48	44	15

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 - HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 8. Asuinpaikka taustamuuttujien mukaan (%).
Table 8. Place of living by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Kaupunki/Town	54,6	51,1	52,8	50,7	53,0	50,9	54,6	53,9	52,5	45,9	69,2	51,2	50,9	53,1	52,8
	Taajama/Densely populated community	13,4	18,7	14,0	14,8	15,5	16,8	12,9	17,6	14,9	16,3	13,1	13,3	12,0	12,9	15,3
	Maaseutu tai haja-asutusalue/Countryside	31,9	30,1	33,2	34,5	31,5	32,3	32,6	28,4	32,6	37,8	17,7	35,5	37,1	34,0	31,9
	Yhteensä/Total(N)	216	219	214	203	641	95	114	182	665	597	227	1024	979	949	852
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	1	1	4	0	1	0	3	1	1	9	10	4	6
Naiset/Females	Kaupunki/Town	48,7	54,4	55,0	51,4	46,2	72,3	49,7	60,6	44,1	43,7	72,3	53,7	54,0	52,7	52,3
	Taajama/Densely populated community	16,5	14,9	17,6	19,0	16,2	12,6	19,0	18,2	15,1	19,5	10,1	14,1	11,8	15,2	16,7
	Maaseutu tai haja-asutusalue/Countryside	34,7	30,6	27,5	29,6	37,6	15,1	31,4	21,3	40,8	36,8	17,6	32,2	34,2	32,0	31,0
	Yhteensä/Total(N)	236	248	222	216	351	166	401	490	430	636	258	984	959	930	922
	Puuttuvia/Missing (n)	6	2	2	4	6	3	5	5	4	10	4	18	11	3	14

26

Taulukko 9. Asuminen iän ja kouluvuosien mukaan (%).
Table 9. Living with by age and school years (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta / years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males Yksin/ Alone	15,5	20,8	24,1	25,5	21,1	17,6	18,5	18,1	18,3	19,9
Muiden kanssa/ With others	84,5	79,2	75,9	74,5	78,9	82,4	81,5	81,9	81,7	80,1
Yhteensä/Total(N)	213	221	212	204	594	227	1025	976	948	850
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	3	0	4	1	8	13	5	8
Naiset/Females Yksin/ Alone	33,1	49,0	58,3	75,2	51,7	48,4	49,1	49,9	51,0	50,7
Muiden kanssa/ With others	66,9	51,0	41,7	24,8	48,3	51,6	50,9	50,1	49,0	49,3
Yhteensä/Total(N)	239	249	223	218	639	262	991	959	928	929
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	1	2	7	0	11	11	5	7

N J

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 - HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 10. Kaupungistumisaste taustamuuttujien mukaan (%). Table 10
Urbanization by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS -			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Pääkaupunkiseutu/Helsinki region	14,7	13,5	14,0	12,3	12,1	21,3	19,9	23,7	11,5	8,0	27,6	12,3	13,9	12,6	13,9
	Isot kaupungit/Cities	19,8	23,4	17,7	16,2	21,0	13,6	22,4	15,4	21,4	18,6	23,5	22,1	20,3	20,3	20,1
	Pienet kaupungit/Small towns	30,4	26,6	30,2	32,4	29,4	28,0	29,2	29,2	29,7	31,3	25,8	22,2	26,5	30,4	29,4
	Maalaiskunnat/Rural areas	35,0	36,5	38,1	39,2	37,6	37,1	28,4	31,7	37,4	42,1	23,2	43,4	39,4	36,7	36,5
	Yhteensä/Total(N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females	Pääkaupunkiseutu/Helsinki region	15,7	12,0	13,8	12,7	13,5	17,3	11,9	14,1	13,3	8,4	26,0 -	14,4	14,7	15,4	13,7
	Isot kaupungit/Cities	23,6	26,4	27,2	26,8	23,2	36,8	23,8	30,8	20,9	23,9	30,1	21,8	22,4	21,8	25,8
	Pienet kaupungit/Small towns	25,6	30,8	26,8	25,5	25,6	26,8	29,4	29,2	25,4	28,0	25,2	22,1	27,5	26,9	27,4
	Maalaiskunnat/Rural areas	35,1	30,8	32,1	35,0	37,7	19,1	34,8	26,0	40,4	39,8	18,6	41,7	35,5	35,9	33,1
	Yhteensä/Total(N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

N

Taulukko 11. Asuinalue taustamuuttujien mukaan (%).
Table 11. Area of living by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa / With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta / years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males Uusimaa/Southern Finland	20,3	20,3	21,4	17,2	18,8	25,0	25,5	27,6	18,4	14,0	34,4	19,2	20,1	20,3	20,2
Länsi-Suomi/Western Finland	25,3	22,1	25,6	31,4	26,1	16,6	26,2	17,0	27,0	27,9	19,2	24,9	27,8	25,1	25,0
Keski-Suomi/Central Finland	22,1	23,0	20,5	22,1	22,6	19,8	20,2	19,4	22,7	22,5	20,5	23,4	20,3	22,5	22,1
Kaakkois-Suomi/South-East Finland	11,1	10,8	11,2	11,8	11,4	11,1	9,4	12,4	10,9	10,7	12,0	10,9	9,4	11,2	11,1
Itä-Suomi/Eastern Finland	10,6	10,4	7,4	7,8	9,8	7,2	9,9	8,7	9,6	10,5	6,9	9,5	9,7	9,6	9,6
Pohjois-Suomi/Northern Finland	10,6	13,5	14,0	9,8	11,3	20,3	8,8	15,0	11,4	14,3	7,0	12,1	12,8	11,3	12,1
Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females Uusimaa/Southern Finland	22,7	18,4	21,0	18,6	20,1	23,4	19,0	21,5	19,3	14,4	34,6	19,9	21,7	21,8	20,4
Länsi-Suomi/Western Finland	20,2	23,6	23,2	27,7	24,8	22,3	21,8	22,0	24,5	22,5	24,1	27,6	26,0	22,4	23,2
Keski-Suomi/Central Finland	22,7	23,2	23,2	25,9	24,4	24,2	22,5	24,2	22,5	25,4	19,5	22,2	22,1	23,6	23,5
Kaakkois-Suomi/South-East Finland	10,7	11,6	10,7	8,6	9,9	9,6	11,9	10,0	11,3	11,8	7,6	10,2	11,0	10,9	10,6
Itä-Suomi/Eastern Finland	10,7	9,2	11,2	9,1	9,3	8,3	11,9	10,1	10,2	12,1	5,9	8,1	8,1	9,8	10,1
Pohjois-Suomi/Northern Finland	12,8	14,0	10,7	10,0	11,4	12,2	12,8	12,2	12,1	13,8	8,4	12,0	11,1	11,5	12,2
Yhteensä/Total(N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 - HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 12. Oma arvio terveydestä taustamuuttujien mukaan (%). Table 12.
Self-perceived health by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males															
Hyvä/Good	15,3	14,1	5,6	6,5	10,9	16,2	13,4	15,5	11,2	9,6	18,9	7,0	7,4	11,6	12,1
Melko hyvä/Reasonably good	34,0	30,0	18,2	14,4	28,8	25,1	22,2	19,7	29,4	24,7	34,8	25,9	29,4	25,8	27,6
Keskitasoinen/Average	40,5	43,2	50,5	46,3	45,6	39,6	37,4	41,9	44,8	47,2	34,8	45,7	43,2	42,5	43,9
Melko huono/Rather poor	8,4	11,4	19,6	20,4	11,2	14,9	21,9	17,7	11,4	14,1	9,5	16,9	16,6	16,6	12,8
Huono/Poor	1,9	1,4	6,1	12,4	3,4	4,2	5,1	5,2	3,2	4,4	2,1	4,5	3,5	3,6	3,6
Yhteensä/Total(N)	215	220	214	201	638	95	115	182	662	595	226	1022	977	949	850
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	3	7	0	0	0	6	3	2	11	12	4	8
Naiset/Females															
Hyvä/Good	15,1	10,0	6,4	3,7	8,1	15,7	8,6	9,7	9,7	6,4	17,3	9,7	8,4	7,8	9,6
Melko hyvä/Reasonably good	41,2	29,7	27,3	26,9	35,6	36,9	26,0	30,5	33,8	27,4	42,5	27,1	31,3	27,9	32,2
Keskitasoinen/Average	32,4	44,6	46,8	37,4	42,5	30,4	42,5	39,6	41,1	44,2	31,6	42,8	41,2	45,3	40,2
Melko huono/Rather poor	10,1	12,9	13,2	25,6	11,9	15,1	16,3	16,0	12,2	17,1	7,3	15,1	15,3	15,1	14,2
Huono/Poor	1,3	2,8	6,4	6,4	1,9	1,9	6,5	4,1	3,3	5,0	1,2	5,3	3,8	3,9	3,8
Yhteensä/Total(N)	238	249	220	219	355	165	403	491	432	638	260	994	957	927	926
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	1	2	4	3	4	2	8	2	8	13	6	10

Taulukko 13. Onko tuntenut itsensä jännittyneeksi tai stressaantuneeksi viimeisen kuukauden aikana taustamuuttujien mukaan (%). Table 13. Persons with nervous tension or stress during the last month by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta' years	9- vuotta' years	1995	1997	1999
Miehet/Males	Elämä melkein sietämätöntä / My life is nearly unbearable	,9	,5	3,3	4,0	1,2	3,1	2,7	3,1	1,2	1,5	1,9	1,6	2,2	1,6
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/More than people in general	7,0	7,8	12,4	8,1	8,5	5,1	12,1	8,0	8,6	7,9	9,3	9,4	8,0	8,4
	Kuten ihmiset yleensä/As people in general	51,2	52,5	47,6	49,5	51,5	50,0	47,5	51,1	50,5	52,7	46,8	49,5	48,7	50,7
	Ei lainkaan/Not at all	40,8	39,3	36,7	38,4	38,8	41,8	37,7	37,8	39,7	37,9	42,1	39,5	41,1	39,3
	Yhteensä/Total(N)	213	219	210	198	634	94	110	177	659	586	226	950	933	840
	Puuttuvia/Missing (n)	4	3	5	6	11	1	5	5	9	12	2	39	20	18
Naiset/Females	Elämä melkein sietämätöntä/My life is nearly unbearable	,8	1,7	2,7	1,9	1,4	,7	2,4	1,2	2,0	2,3	,0	2,4	1,7	1,7
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/More than people in general	7,9	8,3	10,5	5,6	8,4	9,8	7,2	9,0	7,5	8,0	9,2	8,9	8,4	8,3
	Kuten ihmiset yleensä/As people in general	53,6	52,9	50,2	51,9	55,3	48,5	51,4	51,5	53,1	53,5	50,2	49,2	52,4	52,3
	Ei lainkaan/Not at all	37,7	37,2	36,5	40,7	34,9	41,0	39,0	38,3	37,4	36,2	40,6	39,5	37,6	37,8
	Yhteensä/Total(N)	239	242	219	216	349	166	398	486	428	629	260	935	907	916
	Puuttuvia/Missing (n)	3	8	5	4	8	3	8	9	6	17	2	35	26	20

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 - HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 14. Tunne ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 14. The feeling of not being able to fulfil the demands of everyday life by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Lähes aina/Most of the time	2,3	2,7	7,2	11,9	4,7	3,2	3,8	5,1	4,3	4,4	4,7	5,5	4,4
	Usein/Often	3,3	5,5	8,2	10,4	5,2	4,4	10,8	5,4	5,5	5,9	4,1	6,8	5,7
	Silloin tällöin/Every now and then	19,5	21,5	22,7	29,2	21,3	22,2	25,8	22,5	21,5	23,4	17,9	21,5	21,8
	Harvoin/Seldom	42,3	40,2	36,7	24,3	39,0	39,8	36,0	40,8	38,2	37,7	41,4	37,5	38,6
	Ei koskaan/Never	32,6	30,1	25,1	24,3	29,9	30,3	23,5	26,2	30,5	28,5	31,9	28,8	29,5
	Yhteensä/Total(N)	215	219	207	202	638	91	112	177	662	587	228	941	843
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	8	2	7	4	3	5	6	11	0	12	15
Naiset/Females	Lähes aina/Most of the time	3,3	3,3	7,7	8,8	4,6	3,3	6,6	4,7	5,7	6,2	2,6	4,3	5,3
	Usein/Often	2,5	9,0	9,0	13,0	7,4	7,2	8,3	7,8	7,4	8,7	5,5	8,3	7,7
	Silloin tällöin/Every now and then	26,7	23,0	31,7	31,9	29,4	21,7	28,9	26,4	28,9	27,7	27,0	29,1	27,7
	Harvoin/Seldom	38,8	36,5	30,8	27,8	33,7	39,4	32,8	35,3	33,6	34,9	33,7	36,2	34,4
	Ei koskaan/Never	28,8	28,3	20,8	18,5	25,0	28,3	23,5	25,9	24,3	22,5	31,1	22,1	25,0
	Yhteensä/Total(N)	240	244	221	216	351	166	401	489	429	634	260	914	921
	Puuttuvia/Missing (n)	2	6	3	4	6	3	5	6	5	12	2	19	15

Taulukko 15. Elämäntapa verrattuna muihin samanikäisiin taustamuuttujien mukaan (%). Table 15. Lifestyle compared to peers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa / With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta / years	1997	1999
Miehet/Males	Paljon kiivastahtisempi/Much faster pace	2,8	,5	1,4	1,5	2,0	,8	,0	,9	1,9	1,6	2,0	4,2	1,7
	Kiivastahtisempi/Faster pace	23,7	20,1	12,3	11,0	19,3	17,9	18,2	17,6	19,2	17,1	24,0	14,8	19,0
	Samanlainen/Similar pace	42,2	38,8	43,4	40,5	43,0	34,1	34,2	35,4	42,5	41,4	40,2	38,6	41,2
	Rauhallisempi/Slower pace	28,0	35,6	34,9	36,5	30,5	40,2	40,6	38,6	31,4	33,1	30,8	37,4	32,6
	Paljon rauhallisempi/Much slower pace	3,3	5,0	8,0	10,5	5,1	7,0	7,1	7,5	5,0	6,7	3,0	5,0	5,5
	Yhteensä/Total(N)	211	219	212	200	635	92	113	178	660	591	223	941	842
	Puuttuvia/Missing (n)	6	3	3	4	10	3	2	4	8	7	5	12	16
Naiset/Females	Paljon kiivastahtisempi/Much faster pace	1,7	,8	,5	,5	,9	1,4	,8	1,1	,7	,9	,7	1,8	,9
	Kiivastahtisempi/Faster pace	15,5	15,9	12,3	10,8	17,1	9,4	13,0	12,9	15,3	10,7	22,4	13,3	14,1
	Samanlainen/Similar pace	44,4	43,5	42,3	41,0	47,1	35,2	42,6	39,5	46,9	44,3	41,7	36,7	43,1
	Rauhallisempi/Slower pace	32,6	33,3	35,5	35,8	29,8	41,6	34,9	37,2	30,5	34,9	30,2	38,2	34,0
	Paljon rauhallisempi/Much slower pace	5,9	6,5	9,5	11,8	5,2	12,4	8,7	9,2	6,6	9,2	4,9	9,9	7,9
	Yhteensä/Total(N)	239	246	220	212	352	166	395	487	427	632	259	909	917
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	4	8	5	3	11	8	7	14	3	24	19

W
W

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 - HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 16 a. Mesten sairaudet viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%). Table 16 a. Males incidence of diseases during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/High blood pressure, hypertension	33,2	33,8	40,0	26,0	35,0	31,5	28,8	31,7	34,5	34,9	32,9	29,4	29,4	33,1	33,9
Sokeritauti/Diabetes	9,7	11,7	10,7	12,3	11,3	10,5	6,5	8,8	11,4	11,8	9,9	11,8	10,7	12,5	10,8
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	4,1	5,0	6,0	7,8	4,2	6,8	10,9	7,4	4,6	4,6	6,7	,9	4,8	5,5	5,2
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/Coronary disease	12,9	17,6	24,2	23,0	17,1	15,0	25,7	19,6	17,3	17,7	17,5	22,3	23,9	20,7	17,6
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	8,3	12,2	18,6	23,5	11,8	17,2	18,8	16,8	12,3	15,6	8,4	16,7	15,4	14,1	13,1
Nivelreuma/Rheumaticarthritis	1,4	4,1	5,6	4,4	3,7	,4	4,6	2,7	3,3	3,5	2,4	4,3	5,1	5,0	3,4
Muu nivelsairaus/Other articular disease	15,7	13,5	15,8	13,7	14,8	14,2	16,5	16,5	14,4	15,7	13,6	14,2	15,3	12,3	14,8
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	24,4	26,1	31,2	21,1	25,9	24,3	28,6	26,7	26,1	27,3	23,7	30,3	31,8	29,0	25,9
Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/Emphysema,chronic bronchitis	5,1	5,9	8,8	7,8	5,9	6,5	10,0	9,0	5,8	6,8	4,9	11,3	9,8	9,3	6,3
Virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus/Chronic pyelonephritis	2,3	4,5	5,6	4,9	3,5	3,0	8,0	4,7	3,7	4,4	2,7	7,5	6,9	3,1	3,9
Muut virtsavaivat/Uropathy	20,3	20,3	26,0	31,4	21,8	21,7	28,4	23,2	22,7	23,5	21,8		,	20,6	22,6
Viherkaihi/Green cataract	2,8	2,7	6,0	5,9	3,7	3,4	4,1	3,8	3,7	4,0	3,5	3,6	4,1	4,9	3,7
Osteoporoosi/Osteoporos	,5	,5	2,8	2,5	,9	,8	3,6	2,1	,9	1,3	,8	,	,	1,8	1,1
Ei edellä mainittuja sairauksia/No diseases mentioned above	29,5	25,2	17,2	21,1	24,3	31,1	21,7	27,9	23,9	23,8	25,5	26,3	22,9	24,4	24,9
Yhteensä/Total(N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858

Taulukko 16 b. Naisten sairaudet viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%). Table 16 b. Females incidence of diseases during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa / With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta / years	1993	1995	1997	1999
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/High blood pressure, hypertension	38,0	43,6	42,0	48,6	47,2	31,9	41,9	39,3	46,0	43,2	42,1	31,4	38,7	41,6	42,3
Sokeritauti/Diabetes	6,6	12,4	13,4	15,5	11,2	8,1	12,7	12,3	10,6	13,0	7,1	11,5	13,0	12,3	11,4
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	2,1	1,6	4,5	6,4	2,6	2,9	4,0	3,8	2,6	3,7	2,3	,1	3,4	2,5	3,2
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/Coronary disease	11,6	16,0	22,8	28,6	16,6	16,8	20,5	20,7	16,2	20,5	13,5	20,7	22,4	18,6	18,4
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	5,4	8,0	17,9	24,5	9,2	8,7	17,2	14,0	10,1	15,3	5,6	21,1	18,8	16,6	12,3
Nivelreuma/Rheumatic arthritis	6,2	6,8	7,6	7,7	7,1	7,2	6,5	6,6	7,4	7,2	5,2	7,3	6,2	6,0	7,0
Muu nivelsairaus/Other articular disease	17,4	17,6	21,4	21,8	18,8	17,7	20,4	20,4	18,2	19,8	18,4	19,3	18,5	19,1	19,1
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	24,0	27,6	30,4	28,2	25,1	27,5	29,7	29,8	24,7	29,1	22,2	30,0	34,6	29,8	27,2
Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/Emphysema,chronic bronchitis	4,1	5,6	4,9	7,7	4,9	5,0	5,7	5,6	5,1	6,0	4,1	6,7	6,6	5,8	5,3
Virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus/Chronic pyelonephritis	3,7	5,6	9,4	10,9	6,5	2,3	9,2	8,2	5,5	7,3	5,0	9,3	9,3	7,3	6,8
Muu virtsavaivat/Uropathy	8,7	10,4	13,4	13,6	8,9	4,9	16,2	12,3	9,8	12,2	9,0	,	,	10,9	11,1
Viherkaihi/Green cataract	4,5	5,2	6,3	13,2	5,0	7,1	8,0	7,0	6,2	7,0	6,0	5,4	6,6	8,1	6,6
Osteoporoosi/Osteoporosis	9,9	12,8	16,1	14,1	9,9	14,2	15,5	15,9	10,1	12,1	14,3	,	,	11,6	12,9
edellä mainittuja sairauksia/No diseases mentioned above	26,9	21,6	17,4	13,2	19,6	25,9	19,7	20,0	21,1	19,0	25,3	24,3	21,0	19,3	20,8
Yhteensä/Total(N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 17 a. Miesten oireet ja vaivat viimeksi kuluneen kuukauden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17a. Males incidence of symptoms and complaints during the previous month by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1/LIVING WITH		KOULUVUODET/SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuotta/ years	9- vuottai years	1993	1995	1997	1999
Rintakipu raskuudessa/Chest pain during exercise	9,2	17,6	22,3	26,0	15,7	16,3	20,2	20,0	15,2	17,6	11,8	26,5	24,2	21,4	16,2
Nivelsärky/Joint ache	24,0	20,7	29,8	27,0	24,6	21,9	26,6	24,4	24,3	26,4	20,0	26,0	24,9	23,7	24,4
Selkikipu, selkäsärky/Backache	27,6	36,0	37,7	27,9	32,9	24,6	37,5	31,8	32,6	34,4	28,1	35,1	36,7	33,1	32,3
Hammasärky/Toothache	4,1	2,7	3,3	3,4	3,6	2,4	3,6	3,1	3,4	2,5	5,4	3,4	3,5	3,2	3,4
Päänsärky/Headache	19,8	14,4	14,9	14,7	16,1	17,5	20,4	20,9	15,8	16,5	17,7	18,6	15,5	15,3	16,6
Jalkojen tuvotus/Swelling of feet	6,9	9,9	17,2	21,1	10,8	9,3	18,1	14,0	10,6	12,3	9,5	13,6	12,1	11,3	11,4
Suonikohjuja/Varicose veins	11,1	8,6	9,3	12,3	9,8	11,7	10,6	9,6	10,1	10,9	9,4	9,6	8,7	10,1	10,1
Ihottuma/Eczema	12,9	12,6	12,1	13,2	12,1	16,8	12,7	14,9	12,0	11,9	14,6	13,7	12,0	14,3	12,7
Unettomuus/Insomnia	19,8	19,8	24,2	20,6	20,5	20,7	23,5	22,5	20,6	20,5	22,4	19,9	18,7	19,9	20,7
Masentuneisuus/Depression	7,8	8,1	12,1	17,2	8,6	10,3	18,2	12,6	9,2	9,9	10,0	10,4	9,5	9,2	9,7
Huimaus/Dizziness	11,1	13,5	20,5	27,0	15,4	14,3	17,0	16,5	15,2	17,2	12,8	21,5	20,3	18,9	15,3
Ummetus/Constipation	8,8	12,2	17,2	19,6	12,6	11,1	15,0	12,1	12,3	11,8	12,7	14,6	13,0	12,5	12,6
Närästys/Heartburn	18,0	19,8	16,7	15,7	17,6	14,0	25,2	18,6	17,5	20,8	12,2	,	,	19,4	18,1
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	18,0	18,0	11,6	13,7	16,0	16,8	18,4	18,8	15,7	15,6	18,3	,	,	14,7	16,3
Virtsamisvaivoja/Urine problems	22,1	18,5	24,7	30,4	21,7	25,1	23,4	25,3	21,9	23,1	20,4	,	,	21,9	22,3
Ei edellä mainittuja oireita/No symptoms mentioned above	18,4	19,8	17,2	13,2	17,8	23,2	12,0	16,9	18,1	17,0	18,5	22,4	20,0	16,9	18,1
Yhteensä/Total	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 17 b. Naisten oireet ja vaivat viimeksi kuluneen kuukauden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17 b. Females incidence of symptoms and complaints during the previous month by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Rintakipu rasituksessa/Chest pain during exercise	12,8	12,8	19,6	28,6	15,7	16,1	18,5	18,2	16,0	20,2	9,4	20,8	21,4	17,7	17,1
Nivelsärky/Joint ache	36,4	34,0	35,7	39,5	37,1	34,2	35,9	36,3	35,9	37,7	31,3	32,0	31,0	33,7	36,1
Selkakipu, selkäsärky/Backache	33,5	36,0	39,3	40,0	34,5	37,0	39,2	40,0	33,4	38,1	33,3	34,8	37,8	35,2	36,7
Hammassärky/Toothache	4,1	2,4	2,2	2,7	2,7	4,6	2,5	3,4	2,4	3,0	3,1	2,7	1,8	2,8	2,9
Päänsärky/Headache	21,9	23,2	23,7	20,9	21,6	26,0	21,9	23,1	22,1	23,4	19,5	23,5	22,8	23,2	22,5
Jalkojen tuvotus/Swelling of feet	21,5	26,8	33,5	36,4	26,4	19,4	34,4	30,3	26,5	29,4	26,3	28,4	26,3	29,6	28,4
Suonikohjuja/Varicose veins	22,3	24,0	25,9	25,9	24,6	25,5	23,3	22,9	25,4	24,2	25,4	24,6	23,8	24,0	24,3
Ihottuma/Eczema	8,3	10,4	7,6	14,1	10,3	9,3	9,1	9,9	9,3	10,2	9,0	9,7	8,5	11,9	9,7
Unettomuus/Insomnia	22,7	32,4	28,6	29,1	24,7	27,5	31,9	31,8	23,9	29,2	26,9	24,1	28,2	26,9	28,0
Masentuneisuus/Depression	11,6	16,8	17,4	16,8	14,0	12,4	18,3	16,6	14,0	17,1	10,4	14,9	14,6	12,7	15,4
Huimaus/Dizziness	14,9	19,2	31,7	37,3	16,3	25,8	30,4	29,9	17,7	26,7	17,4	22,4	23,9	25,2	23,9
Ummetus/Constipation	7,9	16,8	24,1	21,8	13,6	16,0	19,9	17,6	15,4	18,7	12,2	17,1	17,6	17,3	16,7
Närästys/Heartburn	19,0	18,8	14,7	15,9	17,4	19,0	16,9	17,8	16,9	18,1	16,0	,	,	19,4	17,4
Ruoasulatusvaivoja/Indigestion	19,8	19,6	19,2	21,4	19,1	20,1	20,8	21,1	18,7	19,9	20,4	,	,	20,5	19,9
Virtsaamisvaivoja/Urine problems	8,3	9,6	13,8	16,4	9,1	8,0	15,2	12,5	9,7	11,8	10,6	,	,	11,3	11,3
Ei edellä mainittuja oireita/No symptoms mentioned above	12,0	13,2	9,4	9,1	11,2	12,1	10,7	10,1	11,8	9,8	13,5	17,4	14,6	12,7	11,2
Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 18. Tehdyt tutkimukset viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 18. Tests made during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SMILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/LIVING WITH		KOULUVUODETI/SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Verenpaine mitattu/Blood pressure measurement	83,9	83,8	83,7	80,9	84,8	76,8	82,5	82,4	84,4	82,6	86,5	82,8	83,5
	Veren kolesterolipitoisuusmitattu/Cholesterol test	47,9	55,9	43,3	37,7	50,0	45,2	42,6	46,5	49,4	44,2	59,9	49,3	48,4
	Tehty luutiheyden mittaus/Bone density test	,9	1,8	2,8	3,9	2,0	,0	3,6	1,9	1,9	2,2	1,5	1,7	1,9
	Tutkittu eturauhanen/Prostate screening	32,3	29,7	31,6	42,2	32,7	32,4	29,9	32,5	32,7	30,3	38,0	27,4	32,4
	Ei ole tehty edellä mainittuja tutkimuksia/No tests mentioned above	14,7	13,1	12,6	11,8	11,8	21,6	16,0	15,6	12,3	14,5	9,7	14,0	13,5
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	953	858
Naiset/Females	Verenpaine mitattu/Blood pressure measurement	79,8	84,4	87,1	89,5	83,8	81,0	86,5	86,8	82,6	84,6	83,9	84,8	84,5
	Veren kolesterolipitoisuusmitattu/Cholesterol test	46,3	51,6	42,4	42,3	50,4	41,6	43,8	44,9	47,9	46,6	46,9	44,8	46,2
	Tehty luutiheyden mittaus/Bone density test	7,9	8,0	5,4	5,9	8,1	8,1	5,4	6,5	7,6	5,3	10,0	1,9	7,0
	Ei ole tehty edellä mainittuja tutkimuksia/No tests mentioned above	16,1	14,8	11,6	9,5	13,8	16,7	12,1	11,2	15,5	14,1	12,9	13,8	13,6
	Yhteensä/Total													

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 17 b. Naisten oireet ja vaivat viimeksi kuluneen kuukauden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17 b. Females incidence of symptoms and complaints during the previous month by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Rintakipu rasiuksessa/Chest pain during exercise	12,8	12,8	19,6	28,6	15,7	16,1	18,5	18,2	16,0	20,2	9,4	20,8	21,4	17,7	17,1
Nivelsärky/Joint ache	36,4	34,0	35,7	39,5	37,1	34,2	35,9	36,3	35,9	37,7	31,3	32,0	31,0	33,7	36,1
Selkakipu, selkäsärky/Backache	33,5	36,0	39,3	40,0	34,5	37,0	39,2	40,0	33,4	38,1	33,3	34,8	37,8	35,2	36,7
Hammassärky/Toothache	4,1	2,4	2,2	2,7	2,7	4,6	2,5	3,4	2,4	3,0	3,1	2,7	1,8	2,8	2,9
Päänsärky/Headache	21,9	23,2	23,7	20,9	21,6	26,0	21,9	23,1	22,1	23,4	19,5	23,5	22,8	23,2	22,5
Jalkojen tuvotus/Swelling of feet	21,5	26,8	33,5	36,4	26,4	19,4	34,4	30,3	26,5	29,4	26,3	28,4	26,3	29,6	28,4
Suonikohjuja/Varicose veins	22,3	24,0	25,9	25,9	24,6	25,5	23,3	22,9	25,4	24,2	25,4	24,6	23,8	24,0	24,3
Ihottuma/Eczema	8,3	10,4	7,6	14,1	10,3	9,3	9,1	9,9	9,3	10,2	9,0	9,7	8,5	11,9	9,7
Unettomuus/Insomnia	22,7	32,4	28,6	29,1	24,7	27,5	31,9	31,8	23,9	29,2	26,9	24,1	28,2	26,9	28,0
Masentuneisuus/Depression	11,6	16,8	17,4	16,8	14,0	12,4	18,3	16,6	14,0	17,1	10,4	14,9	14,6	12,7	15,4
Huimaus/Dizziness	14,9	19,2	31,7	37,3	16,3	25,8	30,4	29,9	17,7	26,7	17,4	22,4	23,9	25,2	23,9
Ummetus/Constipation	7,9	16,8	24,1	21,8	13,6	16,0	19,9	17,6	15,4	18,7	12,2	17,1	17,6	17,3	16,7
Närästys/Heartburn	19,0	18,8	14,7	15,9	17,4	19,0	16,9	17,8	16,9	18,1	16,0	,	,	19,4	17,4
Ruoasulatusvaivoja/Indigestion	19,8	19,6	19,2	21,4	19,1	20,1	20,8	21,1	18,7	19,9	20,4	,	,	20,5	19,9
Virtsaamisvaivoja/Urine problems	8,3	9,6	13,8	16,4	9,1	8,0	15,2	12,5	9,7	11,8	10,6	,	,	11,3	11,3
Ei edellä mainittuja oireita/No symptoms mentioned above	12,0	13,2	9,4	9,1	11,2	12,1	10,7	10,1	11,8	9,8	13,5	17,4	14,6	12,7	11,2
Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 20 a, Miesten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 20 a. Males use of medicines during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Verenpainelääke/For high blood pressure	33,2	34,2	42,8	32,8	36,0	33,0	33,6	34,8	35,5	36,3	33,3	27,3	28,9	34,2	35,3
Sydänlääke/For cardiac disease	23,0	26,6	34,9	41,2	27,5	25,2	39,9	29,0	28,2	30,0	25,0	32,1	35,1	32,4	28,4
Päänsärkylääke/For headache	16,6	17,1	17,2	13,7	16,8	14,1	18,2	17,2	16,6	17,5	14,3	15,9	15,2	15,0	16,6
Muu särkylääke/For other aches	20,3	28,4	27,9	26,0	24,4	20,5	34,8	28,1	24,2	27,0	21,8	24,1	24,9	24,8	24,9
Unilääke/Sleeping pills	8,8	12,6	16,7	22,5	12,4	12,1	17,8	14,1	12,8	13,0	14,1	,	14,4	13,8	13,0
Yskänlääke/For cough	7,4	13,5	11,2	14,7	10,0	10,3	17,8	13,3	10,1	10,9	10,2	13,1	16,7	12,1	10,8
Rauta- tai vitamiinivalmiste/Vitamins of ferrum	20,3	16,2	11,6	14,7	16,2	19,2	18,9	18,1	16,4	13,5	24,5	14,5	13,3	16,7	16,7
Seleeni tai muu hivenaine/Selenium or other trace element supplements	5,1	5,0	1,9	5,4	4,1	5,6	5,6	5,2	4,3	3,9	5,7	7,5	6,2	5,3	4,4
Luontaistuotekaupan luontaistuote/Health food products	13,4	11,3	7,9	6,9	10,9	13,9	8,2	10,9	11,1	8,3	17,0	7,7	9,9	9,6	11,0
Apteekin luonnonlääke/Natural farmaceuticals	6,5	3,2	4,7	6,9	5,5	3,4	2,5	3,4	5,6	4,5	6,5	6,3	5,6	6,8	5,1
Kolesterolilääke/Medicine for high cholesterol	10,6	12,6	6,5	5,4	10,2	11,9	5,3	6,8	10,8	9,4	10,5	,	,	6,4	9,9
Ei käyttänyt ed. mainittuja lääkkeitä/Have not used mentioned medicines	21,7	19,8	20,5	19,6	20,0	27,8	16,3	22,6	20,0	20,7	18,8	23,5	18,7	18,8	20,6
Yhteensä/Total	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 20 b. Naisten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%)
Table 20 b. Females use of medicines during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Verenpainelääke/For high blood pressure	39,7	45,2	41,5	50,5	47,7	33,9	43,4	40,4	47,0	45,0	41,5	31,6	36,3	42,1	43,5
Sydänlääke/For cardiac disease	16,9	23,2	31,3	45,9	22,5	24,1	32,8	31,2	22,6	30,9	18,5	31,9	31,5	29,0	27,0
Päänsärkylääke/For headache	18,2	22,8	18,3	17,3	17,3	20,7	21,1	21,2	17,6	22,0	13,4	20,9	21,1	20,8	19,4
Muu särkylääke/For other aches	29,3	28,8	42,9	33,6	30,7	28,1	38,0	35,1	31,5	36,4	25,2	31,1	31,2	32,8	33,1
Unilääke/Sleeping pills	11,6	22,4	28,6	28,6	17,1	20,3	26,7	25,2	17,7	23,9	17,8	,	19,1	18,7	21,6
Yskänlääke/For cough	10,3	8,4	12,1	12,3	9,9	10,0	11,2	10,7	10,4	11,0	10,1	13,7	14,9	12,6	10,5
Rauta- tai vitamiinivalmiste/Vitamins of ferrum	27,7	24,4	28,1	26,8	26,7	26,3	27,2	27,2	25,9	24,7	31,3	24,9	26,1	27,6	26,7
Seleeni tai muu hivenaine/Selenium or other trace element supplements	7,9	8,4	7,1	5,5	6,8	12,6	5,9	8,5	6,4	6,5	9,3	12,4	8,9	10,9	7,4
Luontaistuotekaupan luontaistuote/Health food products	19,4	13,6	12,1	11,4	16,4	11,4	14,4	15,0	14,4	13,2	17,8	17,4	16,3	15,1	14,6
Apteekin luonnonlääke/Natural farmaceuticals	7,4	9,6	9,4	7,7	7,9	9,6	8,9	9,4	7,6	8,2	9,9	9,5	9,0	10,2	8,6
Kolesterolilääke/Medicine for high cholesterol	11,2	9,2	7,1	5,9	11,2	4,0	7,9	6,7	10,7	9,8	6,4	,	,	7,6	8,8
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/Hormone replacement therapy	16,5	10,4	6,7	3,6	13,6	7,3	8,4	8,6	12,2	6,9	17,6	,	7,3	9,9	10,3
Ei käyttänyt ed. mainittuja lääkkeitä/Have not used mentioned medicines	11,2	11,6	8,5	11,8	8,0	17,9	10,2	12,1	9,3	10,6	10,2	14,5	12,6	10,3	10,8
Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

Taulukko 21. Limaiset yskökset päivittäin viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 21. Incidence of daily mucous sputum during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/LIVING WITH		KOULUVUODET/SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei ole/Not at all	72,6	66,3	66,9	64,5	69,3	67,2	65,4	65,0	69,6	67,7	68,8	66,4	64,9	63,7	68,7
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/Continuously for less than 1 month	13,7	14,5	12,0	16,3	14,4	12,2	12,7	11,1	14,6	14,5	13,0	13,7	15,4	17,0	13,9
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/Continuously for 1-2 months	6,3	4,7	6,0	6,0	5,8	7,5	3,3	6,0	5,7	6,1	5,5	5,8	4,1	5,2	5,7
	3 kk tai kauemmin/3 months or more	7,4	14,5	15,1	13,3	10,5	13,1	18,6	17,9	10,0	11,7	12,7	14,0	15,6	14,2	11,7
	Yhteensä/Total (N)	175	172	166	166	501	78	99	154	521	470	187	754	845	751	679
	Puuttuvia/Missing (n)	42	50	49	38	144	17	16	28	147	128	41	279	144	202	179
Naiset/Females	Ei ole/Not at all	77,0	80,9	75,4	73,6	76,3	74,4	79,7	76,9	77,4	76,1	78,1	79,4	79,6	78,0	77,2
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/Continuously for less than 1 month	15,5	7,2	11,7	8,4	12,0	14,3	8,7	10,5	11,8	11,0	11,7	9,5	9,9	11,7	11,1
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/Continuously for 1-2 months	2,0	5,2	4,1	2,8	5,0	2,8	2,0	2,9	4,2	3,2	4,4	3,5	3,8	2,8	3,5
	3 kk tai kauemmin/3 months or more	5,5	6,7	8,8	15,2	6,7	8,5	9,7	9,7	6,5	9,6	5,8	7,6	6,7	7,6	8,2
	Yhteensä/Total (N)	200	194	171	178	280	139	323	394	343	500	225	718	798	713	743
	Puuttuvia/Missing															

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 22. Pituus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 22. Height by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	140-149 cm	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,0
	150-159 cm	,0	2,3	,0	1,0	1,1	,0	,0	,0	1,0	1,2	,0	1,0	,8	,3	,8
	160-169 cm	15,4	21,0	25,7	26,2	19,7	26,1	18,8	22,8	19,9	23,9	12,0	25,0	23,9	25,8	20,3
	170-179 cm	64,5	63,0	54,8	57,9	61,6	58,6	65,4	65,2	60,1	60,8	63,5	57,5	59,3	57,9	61,4
	Yli/Over 179 cm	20,1	13,7	19,5	14,9	17,6	15,3	15,8	11,9	18,9	14,1	24,6	16,5	15,9	15,9	17,4
	Yhteensä/Total (N)	214	219	210	202	637	94	112	179	659	591	223	1009	967	944	845
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	5	2	8	1	3	3	9	7	5	24	22	9	13
Naiset/Females	140-149 cm	,4	,4	2,8	1,9	,6	,6	2,1	1,0	1,5	1,4	,8	2,4	1,6	1,6	1,2
	150-159 cm	32,5	40,7	33,0	35,2	32,9	38,8	36,7	35,4	35,3	38,1	30,5	38,8	36,7	37,8	35,4
	160-169 cm	61,3	55,3	59,2	58,6	63,1	52,4	56,5	57,5	60,1	57,1	61,1	52,9	56,7	54,8	58,6
	170-179 cm	5,8	3,7	4,6	4,3	3,5	8,2	4,3	6,0	3,1	3,3	7,3	5,8	5,0	5,7	4,7
	Yli/Over 179 cm	,0	,0	,5	,0	,0	,0	,3	,2	,0	,0	,4	,0	,1	,0	,1
	Yhteensä/Total (N)	240	246	218	210	352	163	395	480	428	633	258	971	930	914	914
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	6	10	5	6	11	15	6	13	4	31	40	19	22

Taulukko 23. Suhteellinen paino taustamuuttujien mukaan (%).
Table 23. Body mass-index by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	14,00-19,99	,5	3,2	1,0	7,0	2,0	,9	4,4	1,3	2,3	1,8	2,0	2,4	2,5	2,6	2,1
	20,00-23,99	22,4	13,2	24,3	27,1	18,8	31,2	20,6	26,1	18,8	19,6	22,5	20,2	21,5	23,5	20,4
	24,00-26,99	37,4	40,6	37,1	33,2	38,8	30,6	39,3	35,9	38,2	37,5	40,5	40,3	39,6	38,8	37,9
	Ylipaino 10-19% Overweight	22,9	25,6	26,2	26,1	25,1	22,2	25,5	22,8	25,4	26,8	19,8	25,1	24,1	22,7	24,7
	Ylipaino 20-29% Overweight	10,3	9,1	4,8	5,0	8,7	8,0	4,1	7,1	8,7	7,8	8,6	6,8	6,5	6,7	8,3
	Ylipaino vah. 30% Overweight or more	6,5	8,2	6,7	1,5	6,6	7,2	6,0	6,9	6,6	6,5	6,6	5,3	5,7	5,8	6,6
	Yhteensä/total (N)	214	219	210	199	636	94	110	177	658	590	222	1002	951	939	842
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	5	5	9	1	5	5	10	8	6	31	38	14	16
Naiset/Females	14,00-19,99	3,4	3,3	4,2	9,0	3,3	6,6	4,8	5,2	3,6	3,9	6,1	4,6	5,3	4,5	4,5
	20,00-23,99	23,3	19,4	28,2	29,5	22,5	26,6	25,3	26,3	22,3	21,9	28,1	22,0	21,4	21,3	24,4
	24,00-26,99	30,1	32,2	29,2	27,6	30,1	33,2	28,7	30,2	30,4	28,3	35,4	31,3	30,6	29,4	30,1
	Ylipaino 10-19% Overweight	17,4	24,4	19,4	20,5	20,1	15,9	22,7	20,2	20,5	23,5	14,1	24,5	24,4	22,8	20,4
	Ylipaino 20-29% Overweight	12,3	9,5	9,3	6,7	11,7	7,3	8,9	8,8	10,8	9,9	9,3	9,3	7,9	10,7	9,8
	Ylipaino vah. 30% Overweight or more	13,6	11,2	9,7	6,7	12,3	10,4	9,6	9,3	12,5	12,5	7,0	8,2	10,3	11,3	10,8
	Yhteensä/Total (N)	236	242	216	210	350	160	390	473	425	625	256	954	917	909	904
	Puuttuvia/Missing															

Taulukko 24. Käynti hammaslääkärin tai hammasteknikon luona viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 24. Visit to the dentist or to the dental technician during the last year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999
Miehet/Males	Hammaslääkärin luona/To the dentist	51,6	43,7	33,0	35,8	46,8	34,6	33,2	33,9	46,2	34,6	66,3	43,8
	Erikoishammasteknikon luona/To the dental technician	5,1	10,4	12,1	8,8	8,0	12,0	8,5	9,5	8,3	8,8	7,9	8,5
	Ei ole käynyt/No	34,6	35,6	45,6	46,1	35,7	45,4	47,7	46,6	36,3	44,5	22,5	38,2
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	858
Naiset/Females	Hammaslääkärin luona/To the dentist	53,3	37,2	32,6	19,5	45,9	49,3	25,0	34,3	42,1	27,1	64,8	38,1
	Erikoishammasteknikon luona/To the dental technician	9,1	12,4	9,4	8,6	8,9	11,4	10,4	11,8	8,3	11,3	6,8	10,0
	Ei ole käynyt/No	38,8	45,6	47,3	60,9	41,3	38,3	55,4	46,4	46,2	54,6	27,7	46,5
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 25. Omien hampaiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 25. Number of own teeth by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään hammasta/None	23,1	33,2	47,3	52,0	31,3	36,1	51,5	45,2	31,2	40,6	18,8	38,6	34,0
	Muutamia/A few	26,4	35,5	29,0	32,3	30,0	38,1	24,9	30,1	30,7	34,0	21,4	32,3	30,4
	20 tai enemmän/20 or more	50,5	31,4	23,7	15,7	38,8	25,8	23,6	24,7	38,1	25,4	59,8	29,1	35,6
	Yhteensä/Total (N)	212	220	207	198	631	90	113	174	656	581	225	927	837
	Puuttuvia/Missing (n)	5	2	8	6	14	5	2	8	12	17	3	26	21
Naiset/Females	Ei yhtään hammasta/None	32,8	49,4	53,3	65,4	40,1	33,4	61,6	52,2	43,4	57,9	22,3	52,5	47,8
	Muutamia/A few	27,7	26,9	22,4	19,7	26,2	31,8	21,0	24,4	25,7	24,3	27,2	26,1	25,0
	20 tai enemmän/20 or more	39,5	23,7	24,3	14,9	33,7	34,8	17,4	23,4	30,9	17,8	50,5	21,5	27,3
	Yhteensä/Total (N)	238	245	214	208	351	159	391	472	426	626	254	893	905
	Puuttuvia/Missing (n)	4	5	10	12	6	10	15	23	8	20	8	40	31

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 26. Onko hammasproteesi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 26. Dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei ole/No	50,2	33,2	24,6	22,2	38,4	38,3	23,4	30,6	38,5	27,8	58,5	32,5	36,9
	Alaproteesi/Lower dentures	,0	3,7	2,4	,0	1,5	,8	3,8	2,2	1,5	1,2	2,0	1,4	1,7
	Yläproteesi/Upper dentures	15,9	16,8	15,0	16,4	16,0	15,5	18,0	14,3	16,5	19,6	8,4	18,3	16,1
	Ala- ja yläproteesi/Lower and upper dentures	33,8	46,3	58,0	61,4	44,1	45,4	54,8	52,8	43,5	51,4	31,2	47,8	45,3
	Yhteensä/Total (N)	207	214	207	189	613	93	108	174	637	573	215	909	817
	Puuttuvia/Missing (n)	10	8	8	15	32	2	7	8	31	25	13	44	41
Naiset/Females	Ei ole/No	34,6	20,8	24,5	16,2	30,7	28,6	17,7	20,2	29,5	16,6	47,1	18,4	25,1
	Alaproteesi/Lower dentures	3,5	2,4	1,8	1,9	1,5	3,2	3,2	3,2	1,8	1,6	4,8	1,4	2,5
	Yläproteesi/Upper dentures	14,3	16,3	13,6	12,5	15,6	21,7	10,1	12,9	16,1	15,1	12,2	17,8	14,4
	Ala- ja yläproteesi/Lower and upper dentures	47,6	60,4	60,0	69,4	52,1	46,5	68,9	63,7	52,6	66,7	35,8	62,4	58,0
	Yhteensä/Total (N)	231	245	220	216	349	163	396	479	426	636	250	901	912
	Puuttuvia/Missing (n)	11	5	4	4	8	6	10	16	8	10	12	32	24

Taulukko 27. Hammasproteesin käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 27. Use of dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei ole/No dentures	49,0	29,9	24,2	22,8	36,6	36,2	24,9	30,2	36,3	25,4	58,1	31,2	35,4
	Käytän päivittäin/Daily	47,9	68,6	70,5	72,8	60,3	60,0	71,6	65,9	60,6	71,5	38,4	66,4	61,4
	Käytän harvemmin/Not daily	3,1	1,5	5,3	4,4	3,1	3,8	3,5	4,0	3,0	3,1	3,5	2,5	3,2
	Yhteensä/Total (N)	192	194	190	180	566	83	104	162	590	531	200	854	756
	Puuttuvia/Missing (n)	25	28	25	24	79	12	11	20	78	67	28	99	102
Naiset/Females	Ei ole/No dentures	31,2	18,4	22,2	14,4	28,1	27,0	15,2	17,9	26,6	1	44,1	16,1	22,5
	Käytän päivittäin/Daily	67,4	80,7	76,8	82,1	71,6	71,7	82,0	80,3	72,1	84,2	55,0	82,9	76,0
	Käytän harvemmin/Not daily	1,4	,9	1,0	3,5	,3	1,3	2,8	1,8	1,3	1,7	1,0	1,0	1,5
	Yhteensä/Total (N)	215	223	203	201	323	143	373	441	395	587	232	838	842
	Puuttuvia/Missing (n)	27	27	21	19	34	26	33	54	39	59	30	95	94

Taulukko 28. Miten hyvin pystyy pureskelemaan ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 28. Able to chew food by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuottal years	1997	1999
Miehet/Males	Pystyn, kaikkia ruokia/Able to chew all types of food	70,6	63,1	53,4	46,5	64,0	52,9	60,4	56,7	63,7	58,7	71,2	59,8	62,3
	Kovan ja sitkean pur. vaikeaa/Chewing hard and leahery food is difficult	28,0	35,5	41,8	44,0	33,3	43,4	36,0	40,2	33,4	37,7	28,2	35,6	34,7
	Kaiken ruoan pureskelu vaikeaa/Chewing all types of food is difficult	1,4	1,4	4,8	8,5	2,7	3,7	2,6	2,9	2,8	3,6	,4	3,9	2,8
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/Unable to chew anything	,0	,0	,0	1,0	,0	,0	1,0	,3	,1	,0	,2	,7	,1
	Yhteensä/Total (N)	211	217	208	200	629	91	113	177	653	582	225	935	836
	Puuttuvia/Missing (n)	6	5	7	4	16	4	2	5	15	16	3	18	22
Naiset/Females	Pystyn, kaikkia ruokia/Able to chew all types of food	71,8	57,4	53,0	52,0	64,4	63,3	53,7	58,0	62,1	57,0	66,5	61,3	60,0
	Kovan ja sitkean pur. vaikeaa/Chewing hard and leahery food is difficult	26,9	40,6	42,3	43,6	34,0	35,5	41,5	39,1	35,3	39,9	31,4	36,7	37,2
	Kaiken ruoan pureskelu vaikeaa/Chewing all types of food is difficult	1,3	1,6	4,7	3,4	1,6	1,2	4,1	2,5	2,6	2,7	2,1	1,7	2,5
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/Unable to chew anything	,0	,4	,0	1,0	,0	,0	,7	,4	,0	,4	,0	,3	,3
	Yhteensä/Total (N)	238	244	215	204	349	163	385	472	423	620	256	909	901
	Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	16	8	6	21	23	11	26	6	24	35

Taulukko 29. Lääkärin määräämä erikoisruokavalio taustamuuttujien mukaan (%).
Table 29. Diet prescribed by a physician by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei/No	90,4	89,3	87,6	88,1	89,2	89,4	88,8	89,5	89,1	88,5	89,9	86,7	88,6	85,9	89,3
	Kyllä/Yes	9,6	10,7	12,4	11,9	10,8	10,6	11,2	10,5	10,9	11,5	10,1	13,3	11,4	14,1	10,7
	Yhteensä/Total (N)	208	215	209	194	624	92	107	174	647	576	221	981	952	912	826
	Puuttuvia/Missing (n)	9	3	6	10	21	3	8	8	21	22	7	52	37	41	32
Naiset/Females	Ei/No	82,8	84,8	80,2	81,0	82,3	82,2	83,0	80,9	84,3	80,9	86,7	84,6	84,0	81,3	82,5
	Kyllä/Yes	17,2	15,2	19,8	19,0	17,7	17,8	17,0	19,1	15,7	19,1	13,3	15,4	16,0	18,7	17,5
	Yhteensä/Total (N)	233	243	211	211	343	163	390	473	419	627	247	948	923	875	899
	Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	9	14	6	16	22	15	19	15	54	47	58	37

Taulukko 30. Aamupalan nauttiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 30. Eating breakfast by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuottai years	9- vuottai years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei syö/No	10,7	9,5	11,7	6,9	8,9	14,6	14,7	16,1	8,8	10,4	8,7	12,0	10,8	11,9	10,1
	Syö/Yes	89,3	90,5	88,3	93,1	91,1	85,4	85,3	83,9	91,2	89,6	91,3	88,0	89,2	88,1	89,9
	Yhteensä/Total (N)	215	221	214	203	642	94	114	181	665	596	226	1012	948	935	853
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	21	41	18	5
Naiset/Females	Ei syö/No	8,7	6,1	5,0	5,1	5,0	10,2	6,3	7,6	5,4	6,7	5,9	9,2	9,3	10,4	6,5
	Syö/Yes	91,3	93,9	95,0	94,9	95,0	89,8	93,7	92,4	94,6	93,3	94,1	90,8	90,7	89,6	93,5
	Yhteensä/Total (N)	242	247	222	215	354	167	401	487	432	640	259	987	937	920	926
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	2	5	3	2	5	8	2	6	3	15	33	13	10

Taulukko 31. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 31. Daily hot meals by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Lounas ja päivällinen/Lunch and dinner	34,1	35,9	43,3	41,8	39,7	29,6	26,9	25,3	39,9	40,0	29,2	40,8	37,3
	Lounas/Lunch	50,7	47,9	45,2	45,3	46,2	55,2	56,7	59,7	45,5	47,6	50,9	44,2	48,2
	Päivällinen/Dinner	15,2	16,1	11,1	12,4	14,0	15,2	15,5	15,0	14,3	12,2	19,9	15,0	14,4
	Ei lainkaan/None	,0	,0	,5	,5	,1	,0	,9	,0	,2	,2	,0	,0	,1
	Yhteensä/Total (N)	211	217	208	201	629	92	113	178	654	587	223	938	837
	Puuttuvia/Missing (n)	6	5	7	3	16	3	2	4	14	11	5	15	21
Naiset/Females	Lounas ja päivällinen/Lunch and dinner	30,3	32,1	41,3	32,4	35,3	31,8	32,9	29,2	38,4	37,4	26,1	36,5	33,8
	Lounas/Lunch	53,8	53,7	43,1	52,6	50,0	57,7	49,5	55,6	46,8	49,3	54,0	48,7	51,0
	Päivällinen/Dinner	14,1	14,2	15,6	14,1	14,1	8,6	17,4	14,7	14,3	12,7	19,0	14,5	14,5
	Ei lainkaan/None	1,7	,0	,0	,9	,6	1,9	,2	,6	,5	,6	,9	,3	,7
	Yhteensä/Total (N)	234	246	218	213	351	165	392	482	423	630	255	921	911
	Puuttuvia/Missing													

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 32. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32. Fat used for cooking at home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Kasviöljy/Vegetable oil	27,9	26,2	17,9	15,2	25,1	24,3	15,5	21,9	24,6	20,2	34,0	17,8	20,0	20,0	24,1
	Kevytlevite/Low fat spread	14,2	20,9	14,9	15,7	17,6	8,1	20,2	13,0	17,7	17,9	15,4	,	7,9	16,5	16,6
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine	2,5	3,4	1,5	3,9	3,3	,5	1,7	1,8	3,0	2,6	2,5		,	4,1	2,7
	Margariini tai rasvatelevite/Soft margarine	12,2	12,6	11,9	14,0	12,6	11,8	11,4	10,9	12,9	10,8	15,6	18,4	15,7	13,7	12,5
	Talousmargariini/Hard margarine	6,1	5,8	5,5	6,2	7,3	1,3	1,1	2,1	6,9	6,5	4,3	13,2	9,7	7,9	5,9
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	14,7	7,8	16,9	12,9	12,4	15,2	13,5	14,5	12,4	13,8	10,3	18,4	14,2	12,0	12,8
	Voi/Butter	21,3	21,8	28,9	30,9	21,1	33,9	33,3	31,0	21,8	27,1	16,1	31,6	31,9	25,0	24,0
	Ei mitään/No fat at all	1,0	1,5	2,5	1,1	,7	4,9	3,4	4,8	,6	1,1	1,8	,6	,5	,8	1,5
	Yhteensä/Total (N)	197	206	201	178	587	88	104	167	610	541	211	986	875	933	782
	Puuttuvia/Missing (n)	20	16	14	26	58	7	11	15	58	57	17	47	114	20	76
Naiset/Females	Kasviöljy/Vegetable oil	32,7	25,3	20,2	20,0	28,6	31,6	19,6	22,9	28,1	19,5	39,7	17,5	20,3	22,6	25,4
	Kevytlevite/Low fat spread	15,2	21,7	16,2	13,8	15,8	17,7	18,0	18,5	15,3	18,6	12,7	,	6,7	13,7	17,0
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine	1,4	3,7	2,0	2,9	2,7	2,4	2,0	2,5	2,5	2,1	3,1	,	,	4,5	2,5
	Margariini tai rasvatelevite/Soft margarine	11,4	7,8	12,1	12,9	9,2	13,1	11,1	11,3	10,5	11,9	8,8	17,7	16,6	12,0	10,8
	Talousmargariini/Hard margarine	9,5	5,1	9,1	9,0	9,6	5,8	7,7	7,0	9,1	9,1	5,4	11,3	11,8	10,7	8,1
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	10,4	11,5	13,6	14,3	9,7	13,7	14,1	14,2	10,2	12,4	10,4	19,9	13,9	10,1	12,2
	Voi/Butter	19,0	24,4	26,3	25,7	24,3	14,3	26,6	22,5	24,1	25,7	19,2	32,6	30,2	25,4	23,5
	Ei mitään/No fat at all	,5	,5	,5	1,4	,0	1,3	1,0	1,1	,2	,6	,7	1,1	,6	,9	,6
	Yhteensä/Total (N)	211	217	198	210	306	160	366	451	379	569	240	958	854	914	836
	Puuttuvia/Missing (n)	31	33	26	10	51	9	40	44	55	77	22	44	116	19	100

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 33 a. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33 a. Type of bread spread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei mitään/No fat at all	6,2	10,9	7,0	5,0	8,6	5,6	3,6	5,1	8,5	6,0	11,5	3,6	4,0	5,8	7,7
	Kevytlevite/Low fat spread	45,0	38,9	35,3	36,8	41,4	37,8	36,6	38,8	40,7	38,8	45,4	23,5	23,1	36,8	40,3
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine	9,6	6,8	4,2	6,5	7,4	5,9	8,1	6,7	7,5	6,2	9,9			8,0	7,3
	Margariini tai rasvateite/Soft margarine	11,5	14,5	14,0	11,4	13,2	11,7	11,4	11,9	13,3	12,5	13,6	26,0	27,1	14,8	12,9
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	12,4	14,5	17,2	16,4	13,8	13,1	18,3	14,8	14,4	15,8	10,8	15,9	20,5	15,0	14,5
	Voi/Butter	15,3	14,5	22,3	23,9	15,5	25,8	22,0	22,8	15,6	20,6	8,7	31,0	25,4	19,6	17,3
	Yhteensä/Total (N)	209	221	215	201	636	93	114	179	660	590	225	987	945	934	846
	Puuttuvia/Missing (n)	8	1	0	3	9	2	1	3	8	8	3	46	44	19	12
Naiset/Females	Ei mitään/No fat at all	11,1	8,5	7,2	6,1	10,5	5,5	7,5	6,6	10,8	7,1	12,5	5,7	6,7	6,5	8,6
	Kevytlevite/Low fat spread	46,0	47,8	38,5	31,0	44,7	40,9	40,5	43,6	41,4	43,1	39,9	21,6	28,3	35,3	42,2
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine	6,0	7,3	5,9	6,1	8,4	4,6	5,1	5,6	7,3	4,3	11,6			9,7	6,4
	Margariini tai rasvateite/Soft margarine	12,3	7,7	12,7	16,0	10,2	9,5	14,0	11,7	11,2	13,5	7,6	24,5	25,4	14,9	11,7
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	14,9	19,4	21,3	18,3	15,5	25,0	18,4	19,8	16,6	17,6	18,7	18,4	17,1	15,7	18,3
	Voi/Butter	9,8	9,3	14,5	22,5	10,8	14,5	14,4	12,8	12,7	14,4	9,8	29,8	22,6	17,9	12,9
	Yhteensä/Total (N)	235	247	221	213	352	166	394	483	427	634	256	946	938	914	916
	Puuttuvia/Missing (n)	7	3	3	7	5	3	12	12	7	12	6	56	32	19	

Taulukko 33 b. Leivän päällä käytettävä rasva sukupuolen, kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).
Table 33 b. Type of bread spread by sex, school years and year of study (%).

		VUOSINEAR							
		1993		1995		1997		1999	
		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/Males	Ei mitään/No fat at all	2,6	8,0	3,4	6,0	5,1	8,7	6,0	11,5
	Kevytlevite/Low fat spread	22,0	29,1	23,0	23,6	39,1	31,8	38,8	45,4
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine					5,8	14,7	6,2	9,9
	Margariini tai rasvalevite/Soft margarine	24,3	32,1	25,2	33,1	13,3	20,1	12,5	13,6
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	16,9	11,5	20,5	21,9	14,2	17,0	15,8	10,8
	Voi/Butter	34,2	19,3	27,8	15,5	22,5	7,6	20,6	8,7
	Yhteensä/Total (N)	780	181	708	199	692	198	590	225
	Puuttuvia/Missing (n)	36	3	32	7	14	3	8	3
Naiset/Females	Ei mitään/No fat at all	4,7	9,8	7,3	5,9	6,0	7,3	7,1	12,5
	Kevytlevite/Low fat spread	21,3	23,8	27,4	31,1	35,5	34,9	43,1	39,9
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine	,	,	,	,	7,6	16,0	4,3	11,6
	Margariini tai rasvalevite/Soft margarine	23,7	26,2	22,4	34,2	14,7	15,0	13,5	7,6
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	19,3	16,1	18,8	11,9	16,6	14,7	17,6	18,7
	Voi/Butter	31,0	24,2	24,0	16,9	19,5	12,1	14,4	9,8
	Yhteensä/Total (N)	726	192	688	211	636	233	634	256
	Puuttuvia/Missing (n)	44	8	23	3	15	3	12	6

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 34. Tumman leivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 34. Daily consumption of dark bread by background variables (%).

		IKARYHMA/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei Yhtään/None	6,6	7,7	11,5	12,2	6,6	13,1	17,0	13,9	6,8	7,6	8,7	9,0	8,5
	1-3 viipaletta/1-3 slices	24,6	31,8	32,1	45,9	29,8	31,3	33,7	34,7	30,0	28,0	36,8	39,4	30,6
	4-5 viipaletta/4-5 slices	37,0	30,9	34,9	24,5	33,8	32,0	32,7	32,7	33,7	33,5	34,7	32,7	33,3
	6-7 viipaletta/6-7 slices	15,6	20,0	12,9	10,2	17,5	11,3	9,6	9,6	17,4	18,5	10,7	10,6	15,9
	8-9 viipaletta/8-9 slices	6,6	2,7	2,4	2,0	4,7	3,3	,5	2,3	4,6	4,4	3,4	5,0	4,1
	10-11 viipaletta/10-11 slices	7,1	5,5	3,3	1,5	5,5	5,8	3,6	3,6	5,5	5,7	4,4	3,1	5,3
	12 tai enemmän/12 or more	2,4	1,4	2,9	3,6	2,1	3,2	2,8	3,2	2,1	2,4	1,2	,1	2,3
	Yhteensä/Total (N)	211	220	209	196	634	91	108	171	658	579	225	931	836
	Puuttuvia/Missing (n)	6	2	6	8	11	4	7	11	10	19	3	22	22
Naiset/Females	Ei Yhtään/None	5,4	6,5	9,6	12,0	5,0	8,6	10,4	8,8	6,5	9,6	3,8	9,0	7,8
	1-3 viipaletta/1-3 slices	47,1	45,9	53,4	53,9	48,5	49,5	50,5	50,9	47,7	46,1	55,2	52,0	49,4
	4-5 viipaletta/4-5 slices	30,0	32,5	26,0	24,4	30,0	24,6	29,4	27,9	30,3	29,2	28,8	29,6	28,9
	6-7 viipaletta/6-7 slices	11,7	9,3	5,5	6,9	9,8	11,2	6,7	8,4	9,2	9,1	8,2	7,7	8,7
	8-9 viipaletta/8-9 slices	1,7	3,3	2,3	,5	2,9	2,6	1,0	1,5	2,7	2,1	2,3	1,5	2,1
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,8	,8	1,8	,5	,8	1,2	,9	1,1	,9	1,3	,4	,2	1,0
	12 tai enemmän/12 or more	3,3	1,6	1,4	1,8	3,1	2,1	1,2	1,3	2,8	2,6	1,3	,0	2,1
	Yhteensä/Total (N)	240	246	219	217	352	168	398	490	425	636	259	914	922
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	3	5	1	8	5	9	10	3	19	14

Taulukko 35. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 35. Daily consumption of brown, yeasts or wholemeal bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1997	1999
Miehet/Males	Ei Yhtään/None	29,4	33,3	35,4	32,5	31,1	37,0	36,0	35,3	31,4	36,4	21,9	37,1	32,1
	1-3 viipalettall-3 slices	42,7	45,7	46,4	48,2	46,0	35,1	45,4	40,3	45,7	43,0	48,2	43,7	44,9
	4-5 viipaletta/4-5 slices	20,9	15,1	12,0	12,2	16,7	22,8	7,5	15,3	16,8	14,8	21,1	15,7	16,4
	6-7 viipaletta/6-7 slices	3,8	3,7	3,3	4,1	4,1	1,6	3,1	2,4	4,0	3,2	4,8	2,9	3,7
	8-9 viipaletta/8-9 slices	1,4	,5	,5	1,0	,3	1,6	4,6	3,5	,3	,7	1,4	,3	,9
	10-11 viipaletta/10-11 slices	1,4	1,4	,5	,5	1,3	1,2	,0	,8	1,2	,8	1,9	,2	1,1
	12 tai enemmän/12 or more	,5	,5	1,9	1,5	,5	,8	3,4	2,5	,5	1,0	,6	,0	,9
	Yhteensä/Total (N)	211	219	209	197	633	91	109	172	657	580	225	930	836
	Puuttuvia/Missing (n)	6	3	6	7	12	4	6	10	11	18	3	23	22
Naiset/Females	Ei Yhtään/None	28,8	27,6	23,3	29,0	24,9	33,2	26,5	27,6	26,3	28,4	23,7	29,0	27,2
	1-3 viipalettall -3 slices	53,8	56,5	60,3	55,3	58,0	53,4	56,3	55,3	57,7	54,2	61,6	55,0	56,4
	4-5 viipaletta/4-5 slices	14,6	12,2	13,7	12,4	14,5	11,0	13,0	13,5	13,4	14,0	12,4	13,1	13,3
	6-7 viipaletta/6-7 slices	1,7	2,8	1,8	2,3	1,2	2,4	3,1	2,8	1,5	2,0	2,2	2,4	2,2
	8-9 viipaletta/8-9 slices	,4	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,3	,0	,2	,0	,4	,1
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,0	,9	,2	,0	,2	,2	,2	,2	,0	,0	,2
	12 tai enemmän/12 or more	,8	,8	,9	,0	1,2	,0	,5	,4	1,0	1,0	,0	,0	,7
	Yhteensä/Total (N)	240	246	219	217	352	168	398	490	425	636	259	915	922
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	3	5	1	8	5	9	10	3	18	14

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 36. Ranskanleivän tai polakan käyttöpäivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 36. Daily consumption of white bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei Yhtään/None	82,0	79,5	79,4	82,3	80,3	82,3	81,4	80,0	81,3	81,8	78,3	79,9	80,7
	1-3 viipaletta/1-3 slices	16,1	18,7	19,1	15,2	17,6	16,0	18,1	19,0	16,8	16,9	19,0	17,0	17,4
	4-5 viipaletta/4-5 slices	1,9	1,4	1,0	1,5	1,8	1,2	,0	,8	1,5	1,2	1,8	2,4	1,5
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,5	,0	,0	,2	,0	,0	,0	,2	,0	,5	,7	,1
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,5	,5	,1	,5	,0	,3	,1	,0	,5	,0	,1
	12 tai enemmän/12 or more	,0	,0	,0	,5	,0	,0	,5	,0	,1	,1	,0	,0	,1
	Yhteensä/Total (N)	211	219	209	198	634	91	109	172	658	581	225	929	837
	Puuttuvia/Missing (n)	6	3	6	6	11	4	6	10	10	17	3	24	21
Naiset/Females	Ei Yhtään/None	86,7	88,6	84,5	86,6	88,8	82,7	86,2	85,9	87,6	87,4	85,2	84,9	86,7
	1-3 viipaletta/1-3 slices	13,3	10,6	13,7	13,4	10,9	17,3	12,4	13,0	12,2	12,2	13,6	14,5	12,6
	4-5 viipaletta/4-5 slices	,0	,8	1,4	,0	,3	,0	1,1	,9	,2	,5	,8	,4	,6
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0
	10-14 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,5	,0	,0	,0	,3	,2	,0	,0	,4	,0	,1
	Yhteensä/Total (N)	240	246	219	217	352	168	398	490	425	636	259	915	922
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	3	5	1	8	5	9	10	3	18	14

Taulukko 37. Päivittäin juodun maidon määrä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 37. Daily consumption of milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään/Not at all	28,6	24,1	13,5	18,4	24,7	16,3	20,5	16,9	25,0	19,1	32,9	17,4	20,0	22,1	23,1
	1-2 lasillista/1-2 glasses	41,3	47,6	48,3	51,0	46,2	46,0	41,4	45,3	45,6	47,2	42,4	45,3	43,7	47,9	45,7
	3-4 lasillista/3-4 glasses	20,4	20,8	31,9	26,0	23,2	21,1	28,4	24,7	23,0	25,7	18,0	28,5	29,3	22,6	23,4
	5 tai enemmän15 or more	9,7	7,5	6,3	4,6	6,0	16,6	9,8	13,1	6,5	8,1	6,8	8,8	7,0	7,5	7,8
	Yhteensä/Total (N)	206	212	207	196	620	91	108	173	642	577	214	995	960	913	821
	Puuttuvia/Missing (n)	11	10	8	8	25	4	7	9	26	21	14	38	29	40	37
Naiset/Females	Ei yhtään/Not at all	25,5	27,0	19,3	19,3	26,2	24,0	20,4	21,3	25,5	20,1	30,3	22,5	21,3	26,0	23,4
	1-2 lasillista1-2 glasses	51,1	55,7	60,1	59,2	53,2	54,6	59,6	58,3	53,6	56,5	55,0	51,7	52,2	52,5	55,9
	3-4 lasillista/3-4 glasses	22,6	15,6	19,3	18,8	19,5	21,4	17,3	18,5	19,8	22,2	12,9	21,7	23,7	18,3	19,1
	5 tai enemmän15 or more	,9	1,6	1,4	2,8	1,1	,0	2,6	2,0	1,1	1,2	1,8	4,1	2,8	3,2	1,5
	Yhteensä/Total (N)	235	244	218	218	348	166	397	486	422	630	258	958	935	901	915
	Puuttuvia/Missing (n)	7	6	6	2	9	3	9	9	12	16	4	44	35	32	21

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 38. Päivittäin juodun piimän määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 38. Daily consumption of sour milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHQQL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään/Not at all	49,5	51,9	53,6	52,6	51,3	51,0	52,3	54,3	51,1	50,0	55,8	47,7	50,3	51,1	51,4
	1-2 lasillista/1-2 glasses	36,4	36,8	36,2	40,3	37,6	35,6	34,2	31,9	37,8	38,0	34,9	40,2	39,2	39,8	36,9
	3-4 lasillista/3-4 glasses	10,7	9,4	9,7	7,1	9,6	9,1	11,6	11,1	9,2	10,6	6,9	9,9	8,3	8,2	9,7
	5 tai enemmän/5 or more	3,4	1,9	,5	,0	1,5	4,3	1,8	2,7	1,8	1,4	2,4	2,2	2,1	,4	2,0
	Yhteensä/Total (N)	206	212	207	196	620	91	108	173	642	577	214	995	960	912	821
	Puuttuvia/Missing (n)	11	10	8	8	25	4	3	9	26	21	14	38	29	41	21
Naiset/Females	Ei yhtään/Not at all	45,1	43,0	44,5	52,8	42,1	51,1	47,0	49,2	42,1	44,9	47,0	44,5	44,3	43,9	45,6
	1-2 lasillista/1-2 glasses	49,8	50,8	48,6	41,7	51,4	45,3	46,8	45,1	51,7	48,1	49,8	48,3	49,1	48,8	48,5
	3-4 lasillista/3-4 glasses	5,1	4,9	6,4	4,1	5,9	3,6	5,0	4,9	5,6	6,2	2,9	6,9	6,3	6,9	5,2
	5 tai enemmän/5 or more	,0	1,2	,5	1,4	,6	,0	1,1	,8	,6	,8	,3	,4	,4	,4	,7
	Yhteensä/Total (N)	235	244	218	218	348	166	397	486	422	630	258	958	935	901	915
	Puuttuvia/Missing (n)	7	6	6	2	9	3	9	9	12	16	4	44	35	42	21

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 39. Päivittäin juodun maidon laatu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 39. Type of milk usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta years	9- vuotta years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Tilamaito/Whole milk, fat 4.4%	1,6	1,5	3,1	2,7	2,5	,0	,6	,0	2,5	2,7	,0	8,8	7,9	4,2	2,0
	Täysmaito/Whole milk, fat 3.9%	13,5	15,2	19,9	25,5	13,9	21,8	30,8	25,8	14,1	19,5	10,7	31,3	26,4	20,7	16,6
	Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.9%	35,7	40,2	43,9	42,9	39,7	39,6	38,9	41,1	38,9	37,9	41,4	33,9	36,0	39,2	39,6
	Ykkösmaito/Low-fat milk, fat 1.0%	7,0	8,3	7,7	6,0	8,1	6,4	4,2	5,3	8,1	6,8	8,9	3,3	6,0	6,5	7,5
	Rasvaton maito/Skimmed milk, fat 0.05%	20,0	14,2	15,3	10,3	17,2	13,7	10,2	12,2	17,3	15,9	16,9	8,6	8,6	13,0	16,2
	Ei juo maitoa/Do not drink milk	22,2	20,6	10,2	12,5	18,6	18,5	15,4	15,6	19,1	17,1	22,1	14,2	15,0	16,4	18,2
	Yhteensä/Total (N)	185	204	196	184	584	82	102	160	604	549	194	989	953	890	769
	Puuttuvia/Missing (n)	32	18	19	20	61	13	13	22	64	49	34	44	36	63	89
Naiset/Females	Tilamaito/Whole milk, fat 4.4%	3,1	1,3	2,0	1,5	1,5	2,3	2,6	1,3	2,9	2,7	,9	6,3	5,4	3,4	2,1
	Täysmaito/Whole milk, fat 3.9%	4,0	12,6	13,1	20,2	7,2	14,4	13,9	14,0	8,4	14,4	5,3	24,8	21,9	11,9	11,3
	Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.9%	36,3	39,0	46,7	46,0	37,7	39,6	45,3	43,7	38,9	42,5	37,4	33,1	36,4	37,4	41,1
	Ykkösmaito/Low-fat milk, fat 1.0%	7,2	7,2	6,5	6,1	7,8	6,4	6,2	6,3	7,3	6,5	7,0	3,3	5,1	7,8	6,8
	Rasvaton maito/Skimmed milk, fat 0.05%	26,0	16,6	17,6	9,1	22,9	18,0	14,2	17,0	20,1	15,3	25,8	14,8	13,3	18,5	18,5
	Ei juo maitoa/Do not drink milk	23,3	23,3	14,1	17,2	23,0	19,4	17,8	17,8	22,5	18,6	23,5	17,8	17,8	20,9	20,1
	Yhteensä/Total (N)	223	223	199	198	320	146	374	449	389	578	241	945	941	890	843
	Puuttuvia/Missing (n)	19	27	25	22	37	23	32	46	45	68	21	57	29	43	93

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 40. Montako kananmunaa syö viikossa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 40. Number of eggs eaten per week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään/None	20,7	16,2	21,5	14,9	16,9	24,5	25,5	26,4	17,1	16,6	23,5	17,5	18,8
	Yksi/One	23,7	23,5	23,7	28,6	27,3	11,1	14,4	7,3	27,9	22,3	28,1	23,7	24,1
	Kaksi/Two	28,3	29,4	29,0	25,7	30,0	19,3	29,5	25,4	29,3	31,8	21,3	32,6	28,5
	3-5 kpl/3-5	22,7	23,0	18,8	24,0	21,4	27,5	23,3	26,6	21,2	23,4	21,7	21,3	22,2
	6 tai enemmän16 or more	4,5	7,8	7,0	6,9	4,4	17,6	7,2	14,4	4,4	6,0	5,5	4,8	6,3
	Yhteensä/Total (N)	198	204	186	175	581	87	93	157	602	531	204	859	763
	Puuttuvia/Missing (n)	19	18	29	29	64	8	22	25	66	67	24	94	95
Naiset/Females	Ei yhtään/None	22,7	27,5	27,1	30,9	24,4	27,4	28,2	29,3	23,8	25,0	30,3	24,5	26,5
	Yksi/One	29,7	30,1	26,1	26,5	29,0	32,6	25,8	27,2	29,6	27,8	28,9	31,0	28,4
	Kaksi/Two	31,9	27,9	29,6	27,9	30,8	25,9	30,0	28,2	30,7	30,9	27,6	25,6	29,6
	3-5 kpl/3-5	13,5	12,2	15,8	11,3	13,6	13,0	13,3	13,3	13,5	13,6	11,7	17,0	13,3
	6 tai enemmän16 or more	2,2	2,2	1,5	3,4	2,2	1,1	2,8	2,0	2,4	2,6	1,6	1,9	2,2
	Yhteensä/Total (N)	229	229	203	204	332	160	370	454	405	599	242	835	865
	Puuttuvia/Missing (n)	13	21	21	16	25	9	36	41	29	47	20	98	71

8

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 41. Minkälaisia juustoja tavallisesti käyttää taustamuuttujien mukaan (%).
Table 41. Type of cheese usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Rasvaisia juustoja/Fat cheese	21,3	19,0	20,6	28,9	20,5	24,3	23,8	25,4	20,2	20,1	24,8	24,7	21,2
	Vaharasvaisia juustoja/Low fat cheese	68,1	70,2	52,8	50,8	66,7	56,3	51,6	52,3	66,9	63,9	65,2	58,8	64,0
	Ei käytä juustoja/Do not use cheese	10,6	10,7	26,6	20,3	12,8	19,4	24,6	22,3	12,9	15,9	10,1	16,5	14,8
	Yhteensä/Total (N)	207	205	199	187	602	86	108	169	623	559	211	909	798
	Puuttuvia/Missing (n)	10	17	16	17	43	9	7	13	45	39	17	44	60
Naiset/Females	Rasvaisia juustoja/Fat cheese	16,4	16,0	14,8	20,4	18,2	16,5	15,2	16,7	16,7	15,2	20,3	22,3	16,6
	Vaharasvaisia juustoja/Low fat cheese	73,7	72,2	69,9	58,3	72,4	68,3	67,9	67,2	72,2	68,2	72,7	63,6	69,8
	Ei käytä juustoja/Do not use cheese	9,9	11,8	15,3	21,3	9,5	15,2	16,9	16,2	11,0	16,6	7,0	14,1	13,6
	Yhteensä/Total (N)	232	237	209	211	343	160	382	471	413	614	249	904	889
	Puuttuvia/Missing (n)	10	13	15	9	14	9	24	24	21	32	13	29	47

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 42. Päivittäin juodun kahvin määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 42. Daily consumption of coffee by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/LIVING WITH		KOULUVUODET/SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään/Not at all	10,7	7,4	10,4	10,5	8,7	11,7	13,9	11,4	9,2	7,6	13,5	5,4	4,2	5,6	9,6
	1-2 kupillista/1-2 cups	25,1	28,1	23,7	31,0	27,0	21,9	27,7	25,0	26,7	24,2	32,1	27,4	25,4	29,7	26,4
	3-4 kupillista/3-4 cups	37,7	43,8	42,2	37,5	40,8	40,2	38,0	38,5	41,0	42,4	35,3	36,7	40,8	40,2	40,4
	5-6 kupillista/5-6 cups	20,9	17,5	17,5	18,5	18,9	23,6	14,5	20,2	18,5	20,1	16,4	24,1	22,6	19,3	18,9
	Enemmän kuin kuusi/More than six	5,6	3,2	6,2	2,5	4,6	2,7	5,8	4,9	4,6	5,7	2,8	6,5	7,0	5,2	4,6
	Yhteensä/Total (N)	215	217	211	200	636	93	112	177	659	589	223	1007	983	935	843
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	4	4	9	2	3	5	9	9	5	26	6	18	15
Naiset/Females	Ei yhtään/Not at all	6,2	4,4	5,4	6,9	4,0	6,7	6,8	6,5	4,6	6,1	4,4	2,9	3,1	2,1	5,6
	1-2 kupillista/1-2 cups	32,0	38,6	39,2	46,8	34,3	38,5	42,0	41,4	34,8	35,0	46,1	29,0	30,2	33,1	38,9
	3-4 kupillista/3-4 cups	44,4	39,8	45,0	37,2	45,9	43,3	37,4	39,4	44,6	43,5	38,7	47,0	46,7	48,0	42,0
	5-6 kupillista/5-6 cups	15,4	14,1	9,0	8,3	13,6	10,2	11,5	10,7	13,9	13,4	9,5	18,4	17,6	15,6	12,3
	Enemmän kuin kuusi/More than six	2,1	3,2	1,4	,9	2,2	1,3	2,2	2,0	2,1	2,0	1,2	2,6	2,3	1,2	2,0
	Yhteensä/Total (N)	241	249	222	218	355	169	402	492	431	643	260	979	961	918	930
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	2	2	0	4	3	3	3	2	23	9	15	6

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 43. Päivittäin juodun teen määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 43. Daily consumption of tea by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssd With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään/Not at all	56,7	62,2	66,8	57,5	60,4	58,2	62,5	62,0	60,2	63,2	54,0	58,0	58,0	57,6	60,5
	1-2 kupillista/1-2 cups	34,4	30,4	28,4	33,5	32,4	31,7	29,4	29,2	32,6	30,0	36,1	32,9	34,9	33,9	31,9
	3-4 kupillista/3-4 cups	6,0	5,1	3,8	8,5	5,9	4,2	4,9	4,3	5,7	4,7	7,6	7,2	5,8	7,1	5,6
	5-6 kupillista/5-6 cups	2,8	1,8	,9	,5	1,3	6,0	1,8	3,7	1,5	1,8	2,3	1,1	,7	1,0	1,9
	Enemmän kuin kuusi/More than six	,0	,5	,0	,0	,0	,0	1,4	,7	,0	,2	,0	,7	,6	,4	,1
	Yhteensä/Total (N)	215	217	211	200	636	93	112	177	659	589	223	1007	984	936	843
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	4	4	9	2	3	5	9	9	5	26	5	17	15
Naiset/Females	Ei yhtään/Not at all	52,7	61,4	56,8	66,1	60,2	65,1	53,4	56,7	59,5	61,9	50,4	57,6	56,6	59,1	58,4
	1-2 kupillista/1-2 cups	39,8	32,5	38,7	28,9	34,0	30,2	39,9	36,6	35,2	33,2	40,7	36,2	36,3	35,6	35,6
	3-4 kupillista/3-4 cups	5,4	6,0	3,6	4,6	4,3	4,7	5,9	6,1	4,0	4,1	7,6	5,3	6,5	4,4	5,0
	5-6 kupillista/5-6 cups	1,2	,0	,9	,5	,9	,0	,8	,6	,7	,8	,4	1,0	,4	1,0	,7
	Enemmän kuin kuusi/More than six	,8	,0	,0	,0	,6	,0	,0	,0	,5	,0	,9	,0	,3	,0	,3
	Yhteensä/Total (N)	241	249	222	218	355	169	402	492	431	643	260	980	959	918	930
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	2	2	0	4	3	3	3	2	22	11	15	6

2

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 44. Tuoreiden vihannesten ja juuresten syöminen viimeisen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 44. Consumption of vegetables and roots during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei kertaakaan/Not at all	10,0	14,9	14,8	15,5	11,6	23,3	13,1	19,7	11,6	15,1	7,5	16,8	13,5	12,0	13,1
	1-2 päivänä/On 1-2 days	36,4	31,2	43,1	43,8	37,2	31,9	41,0	33,8	37,1	40,4	29,0	38,2	40,6	37,4	36,8
	3-5 päivänä/On 3-5 days	33,5	31,2	22,0	21,6	31,3	19,2	24,6	21,6	31,4	27,8	33,9	27,3	25,6	28,5	29,3
	6-7 päivänä/On 6-7 days	20,1	22,8	20,1	19,1	19,9	25,6	21,4	24,9	19,9	16,7	29,6	17,7	20,3	22,0	20,8
	Yhteensä/Total (N)	209	215	209	194	629	89	107	169	653	576	221	985	949	910	827
	Puuttuvia/Missing (n)	8	7	6	10	16	6	8	13	15	22	7	48	40	43	31
Naiset/Females	Ei kertaakaan/Not at all	5,9	9,4	9,3	9,9	5,5	6,5	11,9	10,3	6,1	10,1	4,1	10,4	10,1	8,0	8,4
	1-2 päivänä/On 1-2 days	23,5	36,3	34,1	31,0	27,9	32,7	33,5	33,1	29,0	35,9	18,9	39,9	32,5	33,7	31,0
	3-5 päivänä/On 3-5 days	36,6	32,2	30,8	28,6	35,2	27,4	32,3	31,0	34,7	31,4	35,7	29,2	32,7	34,0	32,6
	6-7 päivänä/On 6-7 days	34,0	22,0	25,7	30,5	31,4	33,4	22,3	25,6	30,2	22,5	41,4	20,6	24,8	24,2	28,0
	Yhteensä/Total (N)	238	245	214	213	349	165	394	482	421	628	256	955	943	900	910
	Puuttuvia/Missing (n)	4	5	10	7	8	4	12	13	14	18	6	47	27	33	26

Taulukko 45. Marjojen ja hedelmien syöminen kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 45. Consumption of fruits and berries during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei kertaakaan/Not at all	16,1	18,7	16,1	15,8	15,0	27,0	18,4	24,2	15,3	17,5	14,3	17,2	16,8	16,5	16,9
	1-2 päivänä/On 1-2 days	37,4	38,3	46,3	41,8	40,7	36,0	37,4	38,2	40,2	42,5	34,7	41,8	42,3	40,0	39,9
	3-5 päivänä/On 3-5 days	28,9	26,2	20,0	25,0	26,4	22,6	26,8	21,0	27,0	25,6	27,9	22,6	22,0	23,5	25,9
	6-7 päivänä/On 6-7 days	17,5	16,8	17,6	17,3	17,8	14,3	17,3	16,6	17,6	14,4	23,1	18,4	18,9	20,1	17,3
	Yhteensä/Total (N)	211	214	205	196	628	88	108	170	652	577	221	989	945	911	826
	Puuttuvis/Missing (n)	6	8	10	8	17	7	7	12	16	21	7	44	44	42	32
Naiset/Females	Ei kertaakaan/Not at all	7,1	12,2	15,1	12,2	7,9	12,1	14,4	13,7	9,1	12,8	8,1	8,7	9,7	9,6	11,3
	1-2 päivänä/On 1-2 days	29,8	37,8	33,9	35,7	31,3	31,8	38,0	35,9	32,6	37,1	26,2	37,4	32,1	36,1	34,1
	3-5 päivänä/On 3-5 days	28,2	28,9	27,5	26,8	29,5	25,9	27,2	25,9	30,3	27,0	30,2	28,0	31,2	28,9	28,0
	6-7 päivänä/On 6-7 days	34,9	21,1	23,4	25,4	31,3	30,1	20,4	24,5	28,1	23,1	35,5	26,0	26,9	25,5	26,6
	Yhteensä/Total (N)	238	246	218	213	349	165	397	485	425	632	257	965	945	899	915
	Puuttuvis/Missing (n)	4	4	6	7	8	4	9	10	9	14	5	37	25	34	21

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 46. Makean kahvileivän syöminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 46. Consumption of gastrby by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei koskaan/Not at all	4,2	3,2	4,8	6,5	2,7	9,5	8,4	8,8	3,2	4,0	3,4	9,6	6,8	6,4	4,2
	Kerran viikossa tai harvemmin/Once a week or less	27,1	30,0	28,4	18,5	25,6	37,4	29,6	33,6	26,0	26,0	32,0	24,6	26,2	22,7	27,3
	Muutaman kerran viikossa/A few times a week	38,8	36,4	33,2	37,0	38,5	28,0	33,4	30,8	37,9	36,6	37,6	37,0	36,6	37,1	36,8
	Kerran päivässä tai useammin/Once a day or more often	29,9	30,5	33,7	38,0	33,2	25,2	28,7	26,8	33,0	33,4	27,0	28,8	30,4	33,9	31,7
	Yhteensä/Total (N)	214	220	208	200	638	89	113	174	661	589	222	1013	975	930	842
	Puuttuvia/Missing (n)	3	2	7	4	7	6	2	8	7	9	6	20	14	20	16
Naiset/Females	Ei koskaan/Not at all	4,2	4,8	5,9	7,5	3,6	6,6	6,2	6,3	4,1	6,0	3,0	9,3	8,3	7,9	5,3
	Kerran viikossa tai harvemmin/Once a week or less	27,1	30,1	31,8	31,3	24,8	32,0	33,9	36,5	23,5	28,4	33,5	25,7	29,2	30,3	29,8
	Muutaman kerran viikossa/A few times a week	44,2	35,7	40,5	37,9	42,4	43,8	35,3	37,2	42,1	39,3	40,5	40,0	39,9	37,4	39,8
	Kerran päivässä tai useammin/Once a day or more often	24,6	29,3	21,8	23,4	29,1	17,5	24,6	20,0	30,3	26,3	23,0	25,0	22,6	24,4	25,1
	Yhteensä/Total (N)	240	249	220	214	357	167	396	485	431	636	259	979	955	914	923
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	4	6	0	2	10	10	3	10	3	23	15	19	13

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 47. Kehotus suolan käytön vähentämiseen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 47. Advice to reduce use of salt by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei ole kehoitettu/No	61,1	61,8	60,7	64,7	59,8	71,8	63,4	69,2	60,0	61,4	62,5	72,8	70,5	63,0	61,6
	Vereenpaineen vuoksi/Because of high blood pressure	29,8	27,4	29,6	22,6	29,6	24,2	22,6	24,9	28,9	28,1	28,1	20,4	21,9	27,9	28,3
	Muun sairauden vuoksi/Because of some other disease	5,3	5,7	5,8	8,4	6,0	2,4	8,8	3,3	6,3	6,1	5,6	4,0	4,2	5,8	5,8
	On, muun syyn vuoksi/Yes, for some other reasons	3,8	5,2	3,9	4,2	4,6	1,5	5,3	2,5	4,8	4,4	3,7	2,8	3,4	3,3	4,3
	Yhteensä/Total (N)	208	212	206	190	617	90	107	169	642	567	222	990	958	919	816
	Puuttuvia/Missing (n)	9	10	9	14	28	5	8	13	26	31	6	43	31	34	42
Naiset/Females	Ei ole kehoitettu/No	59,2	61,8	57,0	62,9	52,7	69,1	63,7	63,8	56,2	57,3	65,7	75,6	66,6	61,3	60,0
	Vereenpaineen vuoksi/Because of high blood pressure	35,6	34,5	33,3	33,2	42,1	24,9	30,7	29,7	39,3	36,5	30,3	20,1	26,7	32,0	34,3
	Muun sairauden vuoksi/Because of some other disease	3,0	2,1	4,8	3,5	3,2	2,8	3,5	3,8	2,4	3,8	1,9	2,9	5,4	4,1	3,2
	On, muun syyn vuoksi/Yes, for some other reasons	2,1	1,7	4,8	,5	2,1	3,1	2,1	2,6	2,1	2,4	2,0	1,5	1,3	2,5	2,4
	Yhteensä/Total (N)	233	238	207	202	339	162	375	462	412	612	245	961	936	872	880
	Puuttuvia/Missing (n)	9	12	17	18	18	7	31	33	22	34	17	41	34	61	56

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 48. Ravitsernus- ja terveystietouden lähteet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 48. Sources of information on nutrition and health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/LIVING WITH		KOULUVUODET/SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	35-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/ Males	Terveys- ja sosiaalialan työntekijältä/From health or social worker	34,1	31,1	32,6	29,4	32,7	31,5	30,6	32,4	32,5	32,8	30,8	24,2	30,3	33,0	32,4
	Kansalais- tai työväenopistosta/From citizens or workers institute	,5	,5	,0	,0	,2	,0	1,4	,7	,2	,3	,5	,4	,0	,4	,3
	Eläkeläisjärjestöiltä/From pensioners organisations	3,2	3,6	7,9	10,8	5,2	2,8	6,8	6,0	4,9	5,8	3,6	6,1	7,2	4,3	5,1
	Televisiosta tai radiosta/From television or radio	51,2	51,4	46,0	39,2	50,5	41,4	46,6	44,0	50,3	51,0	46,6	52,6	55,7	47,4	49,0
	Sanoma- tai aikakauslehdistä/From newspapers or magazines	47,5	38,3	34,4	28,4	40,9	35,5	38,5	34,4	41,8	36,8	47,8	41,2	45,6	42,0	40,0
	Ystäviltä ja omaisilta/From friends and relatives	27,6	26,1	17,7	22,1	25,5	20,6	24,1	21,6	25,3	21,3	32,9	29,3	28,0	28,2	24,6
	Alan kirjallisuudesta/From the literature of the field	22,1	18,9	14,0	14,2	19,2	17,3	15,5	15,8	19,4	13,9	31,1	16,7	17,2	20,0	18,7
	Ei tietoa/No information	6,0	9,9	11,6	15,2	8,1	17,2	9,4	14,2	8,2	10,7	4,7	12,6	8,5	7,3	9,3
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/ Females	Terveys- ja sosiaalialan työntekijältä/From health or social worker	20,2	32,8	29,0	33,6	31,8	24,2	26,6	25,9	30,7	30,4	22,7	20,7	27,7	30,6	28,2
	Kansalais- tai työväenopistosta/From citizens or workers institute		,8	,4	,5	1,1	,0	,9	,5	1,1	,7	1,1	1,4	1,6	1,0	,8
	Eläkeläisjärjestöiltä/From pensioners organisations	3,3	4,0	6,3	4,1	3,1	3,9	5,9	5,5	3,2	4,9	3,4	7,0	6,8	6,2	4,3
	Televisiosta tai radiosta/From television or radio	55,4	50,0	55,4	40,9	52,9	51,5	50,2	49,6	53,6	53,1	48,8	57,4	59,6	56,7	51,4
	Sanoma- tai aikakauslehdistä/From newspapers or magazines	59,5	48,8	45,1	34,5	53,0	50,2	44,1	45,1	52,8	44,0	61,2	46,7	52,8	46,7	48,8
	Ystäviltä ja omaisilta/From friends and relatives	19,8	18,4	23,2	29,5	19,6	18,3	25,9	23,6	19,9	22,1	20,4	24,6	24,4	20,5	21,8
	Alan kirjallisuudesta/From the literature of the field	39,3	30,8	24,6	20,5	33,2	35,6	24,7	29,2	31,1	23,8	45,7	28,7	31,8	30,7	30,2
	Ei tietoa/No information	4,5	8,0	5,4	9,5	4,4	8,4	7,8	8,0	5,2	7,7	3,5	9,9	6,1	6,9	6,6
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

Taulukko 49. Alkoholijuomien nauttiminen viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 49. Use of alcoholic drinks during the last 12 months by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	On käyttänyt/Yes	84,1	75,2	70,5	60,2	77,6	68,7	75,4	73,7	76,8	75,3	80,2	68,7	74,0	74,1	76,2
	Ei ole käyttänyt/No	15,9	24,8	29,5	39,8	22,4	31,3	24,6	26,3	23,2	24,7	19,8	31,3	26,0	25,9	23,8
	Yhteensä/Total (N)	214	214	207	196	626	92	111	177	648	581	220	1009	963	928	831
	Puuttuvia/Missing (n)	3	8	8	8	19	3	4	5	20	17	8	24	26	25	27
Naiset/Females	On käyttänyt/Yes	63,2	48,3	45,3	31,4	55,7	46,1	44,8	48,0	51,3	42,7	65,6	37,7	46,1	44,0	49,5
	Ei ole käyttänyt/No	36,8	51,7	54,7	68,6	44,3	53,9	55,2	52,0	48,7	57,3	34,4	62,3	53,9	56,0	50,5
	Yhteensä/Total (N)	239	242	214	210	346	163	393	478	420	624	255	972	939	895	905
	Puuttuvia/Missing (n)	3	8	10	10	11	6	13	17	14	22	7	30	31	38	31

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 50 a. Alkoholin nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).
Table 50 a. Frequency of alcohol consumption by background variables (%)

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9 vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei lainkaan/Not at all	13,3	20,9	23,0	32,1	18,2	24,2	23,5	21,4	19,2	20,3	16,2	27,3	227	225	195
	Harvemmin kuin kerran kuussa/More seldom than once a month	25,6	24,7	25,8	25,0	25,0	30,8	19,4	28,0	24,5	26,9	21,4	24,3	28,2	23,5	25,3
	1-2 kertaa kuussa/1-2 times a month	27,0	23,7	24,9	14,3	24,7	20,4	26,4	22,0	24,5	24,6	23,1	24,1	22,5	22,0	24,2
	Ei päivittäin, väh. kerran viikossa/At least once a week	31,3	26,0	17,7	23,0	27,0	22,4	24,9	23,7	27,0	23,9	33,2	21,1	21,6	27,1	26,1
	Joka päivä/Every day	2,8	4,7	8,6	5,6	5,1	2,3	5,9	4,9	4,9	4,3	6,2	2,8	5,0	4,9	4,8
	Yhteensä/Total (N)	211	215	209	196	629	93	107	175	650	583	218	1014	964	925	831
	Puuttuvia/Missing (n)	6	7	6	8	16	2	8	7	18	1	10	19	25	28	27
Naiset/Females	Ei lainkaan/Not at all	36,7	46,7	52,6	63,7	42,2	51,9	51,5	48,6	46,7	54,2	32,3	58,2	50,0	51,5	47,8
	Harvemmin kuin kerran kuussa/More seldom than once a month	25,0	25,2	20,0	17,5	22,5	27,4	20,6	23,4	21,7	21,6	24,5	23,2	25,3	23,7	22,6
	1-2 kertaa kuussa/1-2 times a month	19,2	18,6	15,8	7,5	18,1	13,4	15,8	16,4	16,4	14,6	21,3	10,6	14,1	13,8	16,3
	Ei päivittäin, väh. kerran viikossa/At least once a week	18,8	7,9	9,3	10,4	16,0	7,3	10,0	10,1	14,1	8,6	19,6	6,5	8,9	9,8	12,0
	Joka päivä/Every day	,4	1,7	2,3	,9	1,1	,0	2,1	1,5	1,2	,9	2,3	1,4	1,7	1,2	,4
	Yhteensä/Total (N)	240	242	215	212	353	164	389	475	428	628	255	969	932	912	909
	Puuttuvia/Missing (n)	2	8	9	8	4	5	17	20	6	18	7	33	38	21	27

Taulukko 50 b. Miesten alkoholin käyttö viimeisen viikon aikana kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).
Table 50 b. Males consumption of alcohol during the last week by school years and year of study (%).

	VUOSINEAR							
	1993		1995		1997		1999	
	KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS	
	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Ei yhtään/Not at all	56,3	34,1	54,2	28,2	48,0	38,6	46,1	30,6
1-2 annosta/1-2 drinks	16,8	20,4	19,2	16,6	21,4	16,1	20,8	19,5
3-4 annosta/3-4 drinks	10,7	14,4	9,7	14,6	10,8	15,1	11,9	17,2
5-7 annosta/5-7 drinks	6,9	11,7	9,3	14,1	9,9	11,1	10,2	9,5
8 annosta tai enemmän/8 drinks or more	9,3	19,4	7,6	26,5	10,0	19,2	11,0	23,2
Yhteensä/Total (N)	816	184	740	206	706	201	586	225

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 50 c. Naisten alkoholin käyttö viimeisen viikon aikana kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).
Table 50 c. Females consumption of alcohol during the last week by school years and year of study (%).

	VUOSINEAR							
	1993		1995		1997		1999	
	KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS	
	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Ei yhtään/Not at all	84,4	62,2	79,5	55,1	80,5	59,3	75,1	53,8
1-2 annosta/1-2 drinks	11,3	24,0	15,0	27,6	13,9	22,5	15,0	22,6
3-4 annosta/3-4 drinks	1,8	7,1	3,8	6,6	3,1	10,9	6,1	14,0
5 annosta tai enemmän/5 drinks or more	2,5	6,7	1,5	10,7	2,5	7,0	3,1	9,6
Yhteensä/Total (N)	770	200	711	214	651	236	624	251

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 51. Oluen käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 51. Consumption of beer during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään pullollista/None	56,2	64,4	70,2	79,4	62,4	67,2	70,4	65,5	63,5	65,0	60,4	68,4	66,6	65,1	64,0
	1-2 pullollista/1-2 bottles	18,0	21,2	19,5	13,2	20,0	15,7	14,1	16,6	19,4	20,0	16,8	16,5	19,3	19,0	18,8
	3-4 pullollista/3-4 bottles	11,5	5,0	4,2	2,9	7,2	7,9	6,1	7,3	7,2	5,3	10,9	7,3	6,0	8,6	7,1
	Yli neljä pullollista/More than four bottles	14,3	9,5	6,0	4,4	10,4	9,3	9,3	10,6	9,9	9,7	11,9	7,8	8,1	7,3	10,1
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females	Ei yhtään pullollista/None	84,3	93,2	92,4	96,8	88,1	93,4	92,5	92,7	88,8	91,0	89,8	93,0	90,9	91,4	90,9
	1-2 pullollista/1-2 bottles	11,2	4,8	5,4	2,7	9,2	4,0	5,0	4,7	8,5	6,1	8,1	5,0	6,5	6,5	6,5
	3-4 pullollista/3-4 bottles	3,7	1,2	,9	,0	1,8	2,6	1,2	1,7	1,8	1,8	1,7	1,2	1,9	1,6	1,7
	Yli neljä pullollista/More than four bottles	,8	,8	1,3	,5	,8	,0	1,3	,9	,9	1,1	,4	,8	,7	,5	,9
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 52. Väkevän alkoholin käytön määrä viirneksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 52. Consumption of strong alcohol during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Nairni- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään annosta/None	69,1	65,8	81,4	78,9	70,0	77,0	75,4	76,2	70,1	73,2	66,9	74,1	75,0	72,9	71,5
	1-2 annosta/1-2 drinks	14,7	18,5	11,6	13,2	16,4	11,2	11,0	11,7	16,2	14,1	18,1	13,1	12,2	13,0	15,1
	3-4 annosta/3-4 drinks	6,0	7,2	2,3	2,9	5,7	5,0	3,2	4,5	5,4	5,5	5,3	6,2	6,4	6,2	5,3
	Yli neljä annosta/More than four drinks	10,1	8,6	4,7	4,9	7,9	6,8	10,4	7,6	8,2	7,3	9,7	6,6	6,5	7,9	8,0
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females	Ei yhtään annosta/None	91,7	95,2	95,5	97,3	93,0	97,0	95,0	95,8	93,2	95,4	92,0	95,1	93,9	93,2	94,6
	1-2 annosta/1-2 drinks	5,4	4,0	4,0	1,8	6,1	2,3	2,8	2,4	5,8	3,3	6,3	4,0	5,4	5,9	4,1
	3-4 annosta/3-4 drinks	2,1	,4	,4	,9	,0	,7	2,2	1,8	,2	1,1	,9	,5	,4	,6	1,0
	Yli neljä annosta/More than four drinks	,8	,4	,0	,0	,9	,0	,0	,0	,8	,2	,8	,4	,3	,2	,4
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 53. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 53. Consumption of wine or similar drinks during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään lasillista/None	73,7	78,8	82,3	87,7	77,5	81,0	82,0	82,3	77,2	85,2	62,0	84,1	80,6	80,6	78,5
	1-2 lasillista/1-2 glasses	14,7	11,3	14,0	8,8	13,1	11,0	14,0	12,1	13,3	10,1	19,5	10,4	10,8	11,7	12,9
	3-4 lasillista/3-4 glasses	5,1	5,9	2,3	2,0	4,6	3,8	4,1	3,1	4,9	3,4	7,4	3,9	5,6	4,4	4,5
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	6,5	4,1	1,4	1,5	4,8	4,2	,0	2,5	4,7	1,4	11,1	1,6	3,0	3,3	4,2
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females	Ei yhtään lasillista/None	71,9	80,0	85,7	88,6	74,7	81,4	85,3	83,1	77,2	87,0	65,1	85,8	82,2	83,5	80,3
	1-2 lasillista/1-2 glasses	17,8	14,4	8,9	8,2	15,1	14,8	10,4	12,3	14,1	9,6	20,7	12,0	14,4	12,4	13,1
	3-4 lasillista/3-4 glasses	7,0	3,6	2,7	1,8	6,8	2,0	2,5	2,5	5,9	1,9	9,2	1,5	1,7	3,0	4,1
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	3,3	2,0	2,7	1,4	3,4	1,9	1,8	2,1	2,8	1,5	5,0	,7	1,6	1,1	2,5
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

Taulukko 54. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 54. Consumption of cider or light wine during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei yhtään lasillista/None	89,4	95,9	91,2	96,6	92,2	96,6	90,3	94,9	92,1	93,0	91,3	93,4	92,6
	1-2 lasillista/1-2 glasses	8,3	2,7	7,4	2,0	6,0	1,9	8,4	4,2	5,9	5,7	5,8	4,2	5,7
	3-4 lasillista/3-4 glasses	1,8	,5	,9	1,0	1,5	,0	,0	,0	1,4	,6	2,4	1,2	1,1
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	,5	,9	,5	,5	,4	1,5	1,4	,9	,5	,7	,5	1,1	,6
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	953	1,0
Naiset/Females	Ei yhtään lasillista/None	86,8	86,4	89,7	94,5	86,7	91,2	89,4	89,7	87,4	89,6	87,4	89,5	88,7
	1-2 lasillista/1-2 glasses	11,6	12,4	8,5	4,5	11,9	8,3	8,7	8,8	11,2	9,3	10,7	9,3	9,9
	3-4 lasillista/3-4 glasses	1,2	,8	,9	,9	,6	,4	1,6	1,2	,7	,8	1,1	,8	1,0
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	,4	,4	,9	,0	,8	,0	,3	,2	,7	,3	,8	,4	,5
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 55. Tottumusten muuttaminen terveellisten näkökohtien perusteella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 55. Changes in habits due to health aspects by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/LIVING WITH		KOULUVUODET/SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/ Males	Rasvan määrän vähentäminen/Decreased use of fat	38,2	39,2	30,7	28,9	37,1	35,3	29,7	30,6	37,5	35,5	37,9	30,3	35,5	36,2	36,1
	Rasvan laadun muuttaminen/Changed type of fat	17,1	13,5	11,2	5,4	14,5	6,8	13,1	8,3	14,8	13,5	15,3	12,7	13,4	21,2	13,6
	Kasvien käytön lisääminen/Increased use of vegetables	27,2	30,2	20,5	19,6	26,4	24,3	24,7	23,0	26,5	27,5	21,6	27,0	29,0	26,6	26,0
	Sokerin käytön vähentäminen/Decreased use of sugar	23,5	27,0	21,9	30,9	25,7	20,3	25,5	21,4	25,9	26,1	21,6	24,3	30,7	28,9	25,1
	Suolan käytön vähentäminen/Decreased use of salt	30,9	33,3	25,6	23,5	28,3	37,1	32,2	32,5	29,3	29,2	29,8	21,2	28,6	34,3	29,8
	Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	6,9	7,7	8,4	10,8	7,2	9,3	11,4	9,4	7,5	7,7	7,9	12,1	11,5	8,8	7,8
	Alkoholin käytön vähentäminen/Decreased use of alcohol	11,5	11,7	13,0	12,3	12,2	7,5	14,3	9,3	12,0	11,2	11,4	13,3	16,8	12,0	12,0
	Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	27,2	23,4	17,2	13,7	22,6	23,8	20,5	22,2	22,8	23,6	21,2	15,4	23,4	22,1	22,6
	Laihduttanut/Has been on diet	15,7	12,6	8,4	6,9	12,7	12,1	10,7	11,0	12,2	11,6	15,2			12,0	12,4
	Ei ole muuttanut tottumuksia/Has not changed dietary habits	28,6	30,6	39,1	40,7	34,3	24,0	29,2	27,4	34,2	32,1	35,2	42,6	31,2	29,4	32,5
Yhteensä/Total (N)		217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/ Females	Rasvan määrän vähentäminen/Decreased use of fat	53,7	48,8	37,1	32,7	48,2	44,2	41,4	44,1	45,5	45,4	44,5	37,2	43,0	49,6	44,8
	Rasvan laadun muuttaminen/Changed type of fat	17,8	17,6	17,9	17,7	19,9	15,7	16,7	16,9	18,2	18,5	16,8	16,4	18,1	23,0	17,7
	Kasvien käytön lisääminen/Increased use of vegetables	35,1	31,2	27,7	25,0	32,1	29,9	29,6	29,8	31,0	30,4	31,6	29,1	34,6	33,8	30,5
	Sokerin käytön vähentäminen/Decreased use of sugar	31,8	34,0	33,0	32,7	34,4	29,7	32,7	32,8	33,0	33,8	30,2	34,2	37,6	34,8	32,9
	Suolan käytön vähentäminen/Decreased use of salt	38,4	37,2	41,5	33,6	41,5	32,2	37,0	37,0	39,4	38,9	36,5	26,9	36,5	42,8	38,0
	Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	1,2	2,8	1,8	1,4	,9	1,7	2,9	2,7	1,0	2,4	,8	3,0	2,4	1,8	1,8
	Alkoholin käytön vähentäminen/Decreased use of alcohol	3,7	3,2	1,3	1,8	2,5	2,6	2,9	2,8	2,6	2,9	2,4	2,3	3,1	2,9	2,7
	Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	36,0	29,2	17,4	12,3	30,1	27,5	19,9	24,2	27,0	22,1	33,0	18,7	21,1	26,5	25,6
	Laihduttanut/Has been on diet	14,0	13,6	10,7	6,4	12,6	14,9	9,5	11,6	12,1	11,1	12,7			14,3	11,8
	Ei ole muuttanut tottumuksia/Has not changed dietary habits	20,7	26,0	27,7	36,4	21,8	29,5	29,9	28,3	24,5	26,6	25,9	37,5	27,9	25,4	26,5
Yhteensä/Total (N)		242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 56. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 56. Ever smoked during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Nairni- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski1 Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei koskaan/Never smoked	29,5	23,8	19,6	33,9	26,2	27,6	24,9	22,4	27,5	24,0	31,1	22,2	24,7	24,8	26,3
	Kyllä/Have smoked or smokes	70,5	76,2	80,4	66,1	73,8	72,4	75,1	77,6	72,5	76,0	68,9	77,8	75,3	75,2	73,7
	Yhteensä/Total (N)	210	214	209	192	616	94	112	179	639	575	222	1008	954	908	825
	Puuttuvia/Missing (n)	7	8	6	12	29	1	3	3	29	23	6	25	35	45	33
Naiset/Females	Ei koskaan/Never smoked	77,0	78,4	78,7	82,2	82,6	72,4	77,5	74,0	83,1	80,2	74,8	79,4	78,4	80,5	78,6
	Kyllä/Have smoked or smokes	23,0	21,6	21,3	17,8	17,4	27,6	22,5	26,0	16,9	19,8	25,2	20,6	21,6	19,5	21,4
	Yhteensä/Total (N)	230	232	211	197	340	162	365	455	411	598	248	952	916	866	870
	Puuttuvia/Missing (n)	12	18	13	23	17	7	41	40	23	48	14	50	54	67	66

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 57. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57. Smoking at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei/No	2,5	3,2	3,5	5,0	3,3	3,6	1,9	3,2	3,2	4,1	1,6	2,4	3,2
	Kyllä/Yes	66,3	69,2	72,4	54,7	67,5	65,0	68,2	70,6	66,3	67,4	66,5	68,3	67,1
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	31,2	27,6	24,1	40,4	29,3	31,4	30,0	26,2	30,6	28,4	31,9	29,3	29,7
	Yhteensä/Total (N)	199	185	170	161	540	78	95	150	562	478	214	758	715
	Puuttuvia/Missing (n)	18	37	45	43	105	17	20	32	106	120	14	195	143
Naiset/Females	Ei/No	2,7	1,4	4,0	4,7	1,9	3,4	3,9	3,9	2,0	2,4	4,4	2,8	2,9
	Kyllä/Yes	18,7	15,1	13,4	11,4	13,3	20,2	14,9	17,3	13,4	13,3	19,8	15,1	15,2
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	78,7	83,5	82,6	83,9	84,9	76,4	81,2	78,7	84,6	84,3	75,9	82,1	81,8
	Yhteensä/Total (N)	225	218	201	193	331	154	349	429	404	570	244	849	837
	Puuttuvia/Missing (n)	17	32	23	27	26	15	57	66	30	76	18	84	99

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 58 a. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäin) tupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 58 a. Present or previous regular (daily) smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta' years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei/No	6,3	4,8	3,5	4,3	5,5	3,6	4,0	3,8	5,4	5,5	4,0	7,4	5,8	5,2	5,1
	Kyllä/Yes	63,9	70,8	76,1	61,2	68,0	67,8	70,1	72,6	66,8	69,9	64,7	70,1	69,8	69,5	68,1
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	29,8	24,4	20,4	34,6	26,6	28,6	25,9	23,6	27,8	24,7	31,3	22,5	24,4	25,3	26,8
	Yhteensä/Total (N)	208	209	201	188	604	90	109	171	629	559	220	990	965	890	806
	Puuttuvia/Missing (n)	11	14	16	17	45	6	7	13	43	44	9	43	24	63	58
Naiset/Females	Ei/No	6,5	4,3	7,9	7,9	4,7	8,5	7,1	7,4	5,3	5,1	9,8	4,9	6,8	3,8	6,4
	Kyllä/Yes	16,5	17,9	14,5	12,3	13,6	19,2	16,4	18,5	13,3	15,7	15,9	15,2	16,4	17,0	15,8
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	77,0	77,8	77,6	79,8	81,7	72,3	76,5	74,2	81,4	79,2	74,3	79,9	76,7	79,2	77,8
	Yhteensä/Total (N)	230	234	214	203	344	162	371	456	420	607	249	946	937	878	881
	Puuttuvia/Missing (n)	16	17	15	18	17	10	39	46	18	46	17	56	33	55	66

Taulukko 58 b. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäin) tupakointi sukupuolen, kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).
Table 58 b. Present or previous regular (daily) smoking by sex, school years and year of study (%).

		VUOSINEAR							
		1993		1995		1997		1999	
		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/Males	Ei/No	7,4	7,2	5,9	5,0	4,8	7,2	5,5	4,0
	Kyllä/Yes	69,8	72,2	69,4	71,3	71,6	61,5	69,9	64,7
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	22,8	20,5	24,7	23,7	23,6	31,4	24,7	31,3
	Yhteensä/Total (N)	780	178	719	206	664	191	559	220
	Puuttuvia/Missing (n)	36	6	21	0	42	10	44	9
Naiset/Females	Ei/No	4,0	8,3	5,8	10,1	4,0	3,3	5,1	9,8
	Kyllä/Yes	13,0	23,5	13,6	24,8	13,8	26,7	15,7	15,9
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	83,0	68,1	80,6	65,1	82,1	70,1	79,2	74,3
	Yhteensä/Total (N)	722	193	684	214	613	227	607	249
	Puuttuvia/Missing (n)	48	7	27	0	38	9	46	17

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 59. Tupakoivien osuus eläkeikäisestä väestöstä taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indexi 1
Table 59. Proportion of smoking in elderly population by background variables (%), smoking index 1.

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Päivittäin tupakoivia/Daily smokers	12,0	11,3	12,6	4,9	8,6	22,1	16,2	20,2	8,8	12,6	7,6	13,3	14,9	11,9	11,1
	Satunnaisesti tupakoivia/Occasional smokers	1,4	4,1	,9	,5	2,0	3,8	,0	2,3	2,0	,8	5,0	1,6	,9	1,7	2,0
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/Quitters: 1-12 months ago	,9	,5	1,4	,5	,9	,0	1,4	,3	1,0	1,0	,6	2,0	2,2	1,9	,8
	Lopettaneita: yli 1 v sitten/Quitters: over a year ago	41,9	45,9	49,8	42,2	46,8	34,5	41,7	40,4	46,0	43,8	48,4	49,0	44,9	43,6	44,7
	Tupakoimattomia/Non-smokers	35,0	29,3	25,1	38,2	31,3	33,9	31,6	29,0	32,5	30,6	34,1	28,3	29,2	29,5	31,6
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	8,8	9,0	10,2	13,7	10,4	5,8	9,1	7,8	9,7	11,2	4,4	5,9	7,9	11,5	9,7
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	3033	989	953	858
Naiset/Females	Päivittäin tupakoivia/Daily smokers	6,6	4,8	4,0	3,6	4,8	7,2	3,9	5,9	4,1	4,8	5,2	5,9	5,2	4,8	5,0
	Satunnaisesti tupakoivia/Occasional smokers	2,1	,0	,0	,5	,6	1,4	,5	,9	,5	,5	1,3	,9	1,2	3	7
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/Quitters: 1-12 months ago	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,9	,5	,8	,0
	Lopettaneita: yli 1 v sitten/Quitters: over a year ago	7,4	10,8	8,9	6,8	7,4	9,2	9,8	9,4	8,0	8,5	9,1	7,2	8,7	9,5	8,7
	Tupakoimattomia/Non-smokers	78,1	76,0	79,9	77,7	82,2	74,7	75,1	74,3	81,9	77,9	78,1	79,6	79,9	79,0	77,9
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	5,8	8,4	7,1	11,4	5,0	7,5	10,6	9,5	5,5	8,3	6,3	5,5	4,4	6,0	7,8
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 60. Vastaajan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 60. The respondent's present smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Päivittäin/Daily	12,4	13,1	11,6	5,9	9,3	23,2	16,2	20,9	9,5	13,3	8,2	13,3	11,8
	Satunnaisesti/Occasionally	,5	2,7	1,4	1,0	1,4	1,5	1,4	1,6	1,4	1,0	2,5	2,0	1,4
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	53,9	55,9	60,9	54,4	58,5	42,9	53,1	50,4	57,4	56,0	56,1	55,4	55,9
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	30,9	25,7	21,9	35,8	27,9	30,5	25,8	24,7	29,1	26,5	32,1	25,7	28,0
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	2,3	2,7	4,2	2,9	2,9	1,9	3,6	2,4	2,6	3,2	1,1	3,6	2,9
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	953	858
Naiset/Females	Päivittäin/Daily	6,2	4,8	3,6	3,6	4,0	8,5	3,6	6,1	3,4	4,4	5,2	4,9	4,7
	Satunnaisesti/Occasionally	2,9	,8	,9	,5	1,2	2,7	1,1	1,8	1,0	1,7	,9	,5	1,4
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	12,0	15,2	14,7	13,2	10,9	14,3	16,3	15,6	11,9	13,4	15,1	13,1	13,8
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	75,6	74,0	77,7	77,7	80,4	72,5	73,3	71,8	80,6	76,7	74,6	77,1	76,0
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	3,3	5,2	3,1	5,0	3,6	2,0	5,6	4,6	3,2	3,8	4,3	4,3	4,1
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 59. Tupakoivien osuus eläkeikäisestä väestöstä taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indexi 1.
Table 59. Proportion of smoking in elderly population by background variables (%), smoking index 1.

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissaf Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta years	9- vuotta years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Päivittäin tupakoivia/Daily smokers	12,0	11,3	12,6	4,9	8,6	22,1	16,2	20,2	8,8	12,6	7,6	13,3	14,9	11,9	11,1
	Satunnaisesti tupakoivia/Occasional smokers	1,4	4,1	,9	,5	2,0	3,8	,0	2,3	2,0	,8	5,0	1,6	,9	1,7	2,0
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/Quitters: 1-12 months ago	,9	,5	1,4	,5	,9	,0	1,4	,3	1,0	1,0	,6	2,0	2,2	1,9	,8
	Lopettaneita: yli 1 v sitten/Quitters: over a year ago	41,9	45,9	49,8	42,2	46,8	34,5	41,7	40,4	46,0	43,8	48,4	49,0	44,9	43,6	44,7
	Tupakoimattomia/Non-smokers	35,0	29,3	25,1	38,2	31,3	33,9	31,6	29,0	32,5	30,6	34,1	28,3	29,2	29,5	31,6
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	8,8	9,0	10,2	13,7	10,4	5,8	9,1	7,8	9,7	11,2	4,4	5,9	7,9	11,5	9,7
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females	Päivittäin tupakoivia/Daily smokers	6,6	4,8	4,0	3,6	4,8	7,2	3,9	5,9	4,1	4,8	5,2	5,9	5,2	4,8	5,0
	Satunnaisesti tupakoivia/Occasional smokers	2,1	,0	,0	,5	,6	1,4	,5	,9	,5	,5	1,3	,9	1,2	,3	,7
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/Quitters: 1-12 months ago	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,9	,5	,5	,0
	Lopettaneita: yli 1 v sitten/Quitters: over a year ago	7,4	10,8	8,9	6,8	7,4	9,2	9,8	9,4	8,0	8,5	9,1	7,2	8,7	9,5	8,7
	Tupakoimattomia/Non-smokers	78,1	76,0	79,9	77,7	82,2	74,7	75,1	74,3	81,9	77,9	78,1	79,6	79,9	79,0	77,9
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	5,8	8,4	7,1	11,4	5,0	7,5	10,6	9,5	5,5	8,3	6,3	5,5	4,4	6,0	7,8
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 60. Vastaajan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 60. The respondent's present smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Päivittäin/Daily	12,4	13,1	11,6	5,9	9,3	23,2	16,2	20,9	9,5	13,3	8,2	13,3	11,8
	Satunnaisesti/Occasionally	,5	2,7	1,4	1,0	1,4	1,5	1,4	1,6	1,4	1,0	2,5	2,0	1,4
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	53,9	55,9	60,9	54,4	58,5	42,9	53,1	50,4	57,4	56,0	56,1	55,4	55,9
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	30,9	25,7	21,9	35,8	27,9	30,5	25,8	24,7	29,1	26,5	32,1	25,7	28,0
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	2,3	2,7	4,2	2,9	2,9	1,9	3,6	2,4	2,6	3,2	1,1	3,6	2,9
	Yhteensä/iotal (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	953	858
Naiset/Females	Päivittäin/Daily	6,2	4,8	3,6	3,6	4,0	8,5	3,6	6,1	3,4	4,4	5,2	4,9	4,7
	Satunnaisesti/Occasionally	2,9	,8	,9	,5	1,2	2,7	1,1	1,8	1,0	1,7	,9	,5	1,4
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	12,0	15,2	14,7	13,2	10,9	14,3	16,3	15,6	11,9	13,4	15,1	13,1	13,8
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	75,6	74,0	77,7	77,7	80,4	72,5	73,3	71,8	80,6	76,7	74,6	77,1	76,0
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	3,3	5,2	3,1	5,0	3,6	2,0	5,6	4,6	3,2	3,8	4,3	4,3	4,1
	Yhteensä/iotal (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	933	936

Taulukko 61. Viimeisin tupakointikerta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 61. Last smoking time by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Eilen-tänään/Yesterday-today	12,4	12,6	13,5	4,9	9,4	23,2	16,2	20,9	9,6	13,1	9,0	13,6	15,3	12,3	11,9
	2pv-1kk sitten/2 days-1 month ago	,9	2,7	,0	,5	1,2	2,7	,0	1,6	1,2	,3	3,6	1,2	,5	1,4	1,3
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	,5	,0	,0	,0	,2	,0	,0	,0	,2	,3	,0	,9	1,3	,6	,2
	6-12 kk sitten/6-12 months ago	,5	,5	1,4	,5	,6	,0	1,4	,3	,7	,7	,6	1,6	1,1	1,4	,6
	Yli vuosi sitten/More than one year ago	46,5	51,4	54,4	47,1	51,7	38,6	48,1	45,3	50,8	49,5	51,2	53,4	47,7	47,1	49,6
	Ei koskaan/Never	30,4	24,3	20,5	33,8	26,7	29,7	25,3	24,0	27,9	25,0	31,9	21,8	24,0	25,1	26,9
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	8,8	8,6	10,2	13,2	10,1	5,8	9,1	7,8	9,4	11,2	3,8	7,5	10,1	12,0	9,5
	Yhteensä/Total (N)	217	222	215	204	645	95	115	182	668	598	228	1033	989	953	858
Naiset/Females	Eilen-tänään/Yesterday-today	7,4	4,8	4,0	3,6	4,8	7,9	4,2	6,4	4,1	5,0	5,6	6,0	5,6	5,0	5,2
	2pv-1kk sitten/2 days-1 month ago	1,2	,0	,0	,5	,6	,7	,2	,4	,5	,3	,9	,8	,2	,3	,5
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,4	1	,0
	6-12 kk sitten/6-12 months ago	1,2	,0	,4	,0	,3	,0	,9	,7	,3	,3	,9	,7	,3	,4	,5
	Yli vuosi sitten/More than one year ago	8,7	13,6	11,6	10,0	8,8	13,0	12,6	12,8	9,4	10,3	13,0	9,9	11,5	10,9	11,0
	Ei koskaan/Never	75,2	73,2	76,8	76,4	80,1	72,0	71,8	70,5	80,3	76,3	72,9	75,5	74,1	76,4	75,2
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	6,2	8,4	7,1	9,5	5,4	6,4	10,3	9,2	5,4	4,8	6,7	7,0	7,1	6,9	7,6
	Yhteensä/Total (N)	242	250	224	220	357	169	406	495	434	646	262	1002	970	933	936

Taulukko 62. Tupakointivuosien määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan

Table 62. Years of smoking among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	1-5 v/1-5 years	4,0	,0	,0	,0	2,7	,0	,0	,0	2,6	2,2	,0	1,2	2,0	,0	1,7
	6-10 v/6-10 years	,0	,0	,0	12,5	,8	,0	,0	,0	,8	,0	,0	,6	2,0	2,2	,5
	11-15 v/11-15 years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,9	,0	2,5	,0
	16-20 v/16-20 years	,0	4,0	3,8	,0	3,5	,0	,0	,0	3,3	1,1	6,3	3,8	,3	2,8	2,2
	21-25 v/21-25 years	,0	,0	3,8	,0	1,4	,0	,0	,0	1,3	1,1	,0	2,3	2,0	2,8	,8
	26 v tai enemmän126 years or more	96,0	96,0	92,3	87,5	91,6	100,0	100,0	100,0	92,1	95,2	93,7	91,2	93,7	89,8	94,9
	Yhteensä/Total (N)	25	25	26	8	50	19	14	31	52	63	17	113	119	94	84
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	2	1	1	2	3	1	4	0	5	5	3	4
Naiset/Females	1-5 v/1-5 years	,0	,0	,0	12,5	,0	,0	5,6	2,8	,0	2,3	,0	7,7	4,5	2,7	1,6
	6-10 v/6-10 years	13,3	9,1	11,1	,0	,0	17,1	18,9	12,8	6,3	14,6	,0	1,9	6,8	5,0	10,0
	11-15 v/11-15 years	20,0	,0	11,1	,0	11,7	9,7	9,4	9,3	11,6	7,2	18,0	6,4	,0	2,7	10,3
	16-20 v/16-20 years	13,3	,0	11,1	,0	12,7	8,2	,0	3,9	12,6	3,3	18,0	8,8	2,3	8,0	7,6
	21-25 v/21-25 years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	4,3	4,1	5,2	,0
	26 v tai enemmän126 years or more	53,3	90,9	66,7	87,5	75,6	65,0	66,0	71,3	69,5	72,6	64,0	70,8	82,3	76,3	70,5
	Yhteensä/Total (N)	15	11	9	8	17	12	13	26	17	30	12	49	46	40	43
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	0	0	0	2	2	0	0	1	6	0	4	2

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 63. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla laustamuuttujien mukaan (%)
Table 63. Number of daily smoked cigarettes among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei lainkaan/Not at all	35,0	16,7	15,4	25,0	22,6	42,2	5,4	24,2	23,5	30,4	2,6	22,0	25,6	39,0	23,4
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	15,0	37,5	42,3	50,0	30,0	28,6	39,8	32,5	30,8	32,7	31,1	31,7	32,4	33,3	31,0
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	45,0	37,5	38,5	12,5	38,0	26,7	54,9	41,8	36,7	35,0	47,5	33,9	37,6	29,6	39,4
	25 tai enemmän/25 or more	5,0	8,3	3,8	12,5	9,5	2,5	,0	1,5	9,0	1,9	18,7	12,5	4,4	8,1	6,2
	Yhteensä/Total (N)	20	24	26	8	45	16	16	31	46	60	15	110	119	83	78
	Puuttuvia/Missing (n)	6	1	1	2	6	4	0	3	7	7	2	6	2	14	10
Naiset/Females	Ei lainkaan/Not at all	23,1	12,5	25,0	,0	35,7	,0	12,7	6,1	35,3	23,9	10,4	0	2,5	14,1	19,0
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	53,8	37,5	37,5	100,0	35,7	64,9	63,0	60,3	36,5	48,3	49,6	58,9	68,3	67,6	49,8
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	23,1	37,5	37,5	,0	21,4	35,1	24,4	33,6	21,2	27,8	30,4	36,7	24,5	18,2	28,1
	25 tai enemmän/25 or more	,0	12,5	,0	,0	7,1	,0	,0	,0	7,0	,0	9,6	4,4	4,7	0	3,1
	Yhteensä/Total (N)	13	8	8	4	14	9	9	19	14	22	10	49	42	35	33
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	1			3			3			6		9	12

8

Taulukko 64. Päivittäin poltettujen isekäärityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 64. Number of daily smoked hand-rolled cigarettes among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/LIVING WITH		KOULUVUODETI/SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei lainkaan/Not at all	60,0	79,2	84,6	100,0	81,6	49,2	77,9	63,9	79,6	69,8	85,8	90,7	75,6	77,7	74,4
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	20,0	16,7	11,5	,0	9,2	35,3	16,8	24,2	11,7	17,3	14,2	4,9	9,6	8,6	15,9
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	15,0	4,2	3,8	,0	6,1	15,5	5,4	11,9	5,8	10,5	,0	3,1	9,7	12,1	7,9
	25 tai enemmän/25 or more	5,0	,0	,0	,0	3,1	,0	,0	,0	2,9	2,4	,0	1,2	5,1	1,5	1,8
	Yhteensä/Total (N)	20	24	26	8	45	16	16	31	46	60	15	110	119	83	78
	Puuttuvia/Missing (n)	6	1	1	2	6	4	0	3	7	7	2	8	5	14	10
Naiset/Females	Ei lainkaan/Not at all	76,9	75,0	62,5	100,0	64,3	89,3	75,6	83,2	64,7	67,0	89,6	97,7	97,5	79,6	75,0
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	23,1	,0	37,5	,0	28,6	10,7	12,7	11,2	28,3	23,5	10,4	2,3	2,5	9,1	18,8
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	,0	25,0	,0	,0	7,1	,0	11,7	5,6	7,0	9,5	,0	,0	,0	2,6	6,2
	25 tai enemmän/25 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	8,6	,0
	Yhteensä/Total (N)	13	8	8	4	14	9	9	19	14	22	10	49	42	35	33
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	1	4	3	3	6	9	3	8	3	6	4	9	12

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 65. Päivittäisten tupakointikertojen maara päivittäin tupakoivilla taustanuuttujien mukaan (%).
Table 65. Daily smoking frequency among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARC		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	1-14 kpl/1-14 cigarettes	30,0	45,8	53,8	75,0	43,4	55,3	31,4	40,7	45,6	50,1	26,6	44,7	39,8	47,8	43,2
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	55,0	41,7	42,3	12,5	44,1	33,5	60,2	48,5	42,5	43,1	47,5	39,2	48,7	40,2	45,5
	25 tai enemmän125 or more	15,0	12,5	3,8	12,5	12,5	11,2	8,4	10,8	11,9	6,8	25,8	16,1	11,5	12,0	11,3
	Yhteensä/Total (N)	20	24	26	8	45	16	16	31	46	60	15	110	119	83	78
	Puuttuvia/Missing (n)	6	1	1	2	6	4	0	3	7	7	2	8	5	14	10
Naiset/Females	1-14 kpl/1-14 cigarettes	76,9	37,5	62,5	100,0	64,3	64,9	75,6	66,4	64,7	67,4	60,0	58,9	70,8	64,3	65,7
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	23,1	37,5	25,0	,0	28,5	24,4	12,7	22,9	28,2	23,5	30,4	34,4	24,5	27,1	25,2
	25 tai enemmän125 or more	,0	25,0	12,5	,0	7,1	10,7	11,7	10,7	7,0	9,1	9,6	6,7	4,7	8,6	9,1
	Yhteensä/Total (N)	13	8	8	4	14	9	9	19	14	22	10	49	42	35	33
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	1	4	3	3	6	9	3	8	3	6	4	9	12

Taulukko 66. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana lääkäriltä tai terveydenhoitajalta saama kehoitus lopettaa tupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 66. Advice to give up smoking given by a doctor or a health nurse among daily smokers during the last year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/LIVING WITH		KOULUVUODET/SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton Eronnut Single Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuottai years	9- vuottai years	1997	1999
Miehet/Males	Ei ole saanut kehoitusta/Has not been advised	60,0	52,0	51,9	50,0	54,8	51,7	58,0	49,3	57,6	53,4	60,4	61,5	55,2
	Kyllä, on saanut kehoituksen/Yes, has been advised	40,0	48,0	48,1	50,0	45,2	48,3	42,0	50,7	42,4	46,6	39,6	38,5	44,8
	Yhteensä/Total (N)	25	25	27	8	50	18	16	33	51	65	16	92	85
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	2	1	2	0	1	2	2	1	5	3
Naiset/Females	Ei ole saanut kehoitusta/Has not been advised	60,0	83,3	77,8	62,5	80,2	64,2	62,3	64,3	80,4	79,8	59,1	66,7	70,5
	Kyllä, on saanut kehoituksen/Yes, has been advised	40,0	16,7	22,2	37,5	19,8	35,8	37,7	35,7	19,6	20,2	40,9	33,3	29,5
	Yhteensä/Total (N)	15	12	9	8	16	12	15	28	16	30	12	42	44
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	2	1

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 67 a. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 67 a. Walking outdoors at least half an hour by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Päivittäin/Daily	50,7	56,9	48,8	45,8	51,4	56,3	48,0	53,9	50,9	52,2	49,9	65,9	63,0	51,9	51,7
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	15,5	14,7	16,6	13,0	14,7	12,8	22,5	15,3	15,3	14,8	16,7			15,8	15,2
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	18,3	16,1	13,2	16,7	16,9	16,8	13,7	15,8	16,6	16,4	16,9	18,7	20,7	15,9	16,5
	Kerran viikossa/Once a week	5,2	3,8	9,3	4,7	5,8	4,2	4,7	4,6	5,8	6,0	4,6	5,2	5,9	5,3	5,5
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	3,3	2,4	3,4	4,2	3,3	3,0	1,6	2,5	3,3	2,8	4,2	2,1	3,2	3,2	3,1
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	3,3	3,8	2,4	4,2	3,3	3,0	3,0	3,4	3,4	3,1	4,1	3,8	2,7	3,8	3,4
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	3,8	2,4	6,3	11,5	4,6	3,7	6,5	4,7	4,7	4,6	3,7	4,4	4,5	4,1	4,6
	Yhteensä/Total (N)	213	211	205	192	626	87	105	165	648	568	222	1011	951	926	821
	Puuttuvia/Missing (n)	4	11	10	12	19	8	10	17	20	30	6	22	38	27	37
Naiset/Females	Päivittäin/Daily	47,7	47,1	48,4	38,6	43,4	49,1	47,6	50,3	42,1	44,3	49,6	56,6	55,9	48,3	46,2
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	18,7	18,0	11,7	15,9	17,2	17,9	15,0	16,6	16,4	15,5	19,2			15,8	16,4
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	22,6	20,9	19,7	17,4	25,4	19,0	16,4	16,1	25,0	20,9	20,9	25,1	27,1	17,9	20,6
	Kerran viikossa/Once a week	6,4	6,6	7,5	7,2	7,2	8,4	5,8	6,6	7,2	6,7	6,5	6,4	6,5	5,3	6,8
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	1,7	2,0	2,8	3,4	2,1	1,8	2,8	2,1	2,4	2,6	1,8	3,0	2,3	3,3	2,3
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	1,7	2,0	2,3	6,8	1,7		4	5,0	2,9	3,4	1,3	3,1	3,5	4,4	2,8
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	1,3	3,3	7,5	10,6	3,0	3,4	7,3	5,4	4,3	6,6		5,8	4,6	5,0	4,9
	Yhteensä/Total (N)	235	244	213	207	349	163	384	471	423	618	257	970	951	903	899
	Puuttuvia/Missing (n)	7	6	11	13	8	6	22	24	11	28	5	32	19	30	37

8

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 67 b. Kävelyä ulkona vähintään puoli tuntia sukupuolen, kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%)
Table 67 b. Walking outdoors at least half an hour by sex, school years and year of study (%).

		VUOSINEAR							
		1993		1995		1997		1999	
		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/Males	Päivittäin/Daily	66,9	62,6	64,9	58,1	52,7	49,7	52,2	49,9
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week					14,8	19,9	14,8	16,7
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	17,8	22,3	20,0	21,1	16,2	14,7	16,4	16,9
	Kerran viikossa/Once a week	5,0	6,2	5,3	9,0	5,3	5,5	6,0	4,6
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	2,3	,9	2,5	5,2	3,1	2,9	2,8	4,2
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	3,2	5,8	2,2	4,7	3,6	3,9	3,1	4,1
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	4,8	2,3	5,0	1,9	4,3	3,4	4,6	3,7
	Yhteensä/Total (N)	795	184	709	202	686	196	568	222
	Puuttuvia/Missing (n)	21	0	31	4	20	5	30	6
Naiset/Females	Päivittäin/Daily	56,0	58,3	54,7	58,3	46,8	51,2	44,3	49,6
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week					14,5	20,1	15,5	19,2
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	24,8	26,8	27,5	27,9	19,3	15,6	20,9	20,9
	Kerran viikossa/Once a week	6,7	5,7	6,8	5,4	5,5	4,7	6,7	6,5
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	2,7	4,0	2,3	2,2	3,2	2,7	2,6	1,8
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	3,9	,3	4,0	2,5	5,1	2,2	3,4	1,3
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	5,9	4,7	4,7	3,7	5,6	3,6	6,6	,8
	Yhteensä/Total (N)	743	198	700	211	629	233	618	257
	Puuttuvia/Missing (n)	27	2	11	3	22	3	28	5

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 68. Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 68. Other physical exercise than walking at least half an hour by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Päivittäin/Daily	21,3	19,9	18,4	15,3	17,8	32,5	20,3	26,4	18,0	22,6	12,2	24,0	21,6	21,6	19,8
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	7,6	6,6	9,5	5,5	7,8	5,7	5,2	5,1	8,0	6,3	10,3	,	,	9,6	7,4
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	26,4	23,5	18,4	16,6	24,3	16,7	21,0	18,2	24,0	22,5	24,0	22,5	23,1	19,6	23,0
	Kerran viikossa/Once a week	12,2	12,2	14,0	9,8	13,3	6,9	11,6	8,8	13,3	11,0	16,0	13,1	11,9	12,1	12,3
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	10,2	10,2	6,7	9,2	10,2	6,2	8,0	8,0	9,9	9,6	9,4	7,6	8,8	7,6	9,4
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	17,3	19,9	17,9	17,2	17,9	19,6	18,1	20,8	17,7	17,2	20,5	18,6	21,4	17,1	18,2
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	5,1	7,7	15,1	26,4	8,7	12,4	15,8	12,7	9,0	10,9	7,6	14,2	13,2	12,3	9,8
	Yhteensä/Total (N)	197	196	179	163	555	82	95	157	573	510	201	848	829	814	735
	Puuttuvia/Missing (n)	20	26	36	41	90	13	20	25	95	88	27	185	160	139	123
Naiset/Females	Päivittäin/Daily	18,8	19,6	16,3	11,5	16,1	19,2	17,7	19,6	15,0	17,8	16,9	22,1	18,7	20,8	17,4
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	11,7	6,7	6,0	3,6	8,3	11,2	5,7	7,5	8,1	8,0	7,8	,	,	6,9	7,7
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	28,2	21,1	15,7	9,7	23,5	23,1	16,4	19,1	22,2	17,3	26,4	19,1	21,5	16,3	20,5
	Kerran viikossa/Once a week	9,9	14,4	9,0	9,7	9,5	13,1	11,7	12,7	9,4	11,1	11,2	11,5	12,3	12,2	11,0
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	8,9	6,2	6,6	3,0	8,3	1,7	7,5	5,8	7,4	6,4	7,9	5,3	5,4	5,8	6,7
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	13,6	20,6	16,9	15,2	18,2	16,7	15,1	15,7	17,8	14,4	21,9	19,0	23,2	18,1	16,6
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	8,9	11,5	29,5	47,3	16,2	15,1	25,9	19,6	20,2	24,9	8,0	23,0	19,0	19,9	20,1
	Yhteensä/Total (N)	213	209	166	165	291	138	321	395	354	519	212	780	793	769	753
	Puuttuvia/Missing (n)	29	41	58	55	66	31	85	100	80	127	50	222	177	164	183

Prosentit 5-vuotiskaryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

Kansanterveyslaitos / National Public Health Institute
Epidemiologian ja terveyden edistämisen osasto

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 69. Heijastimen käyttö valaisemattomilla kaduilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69. Use of reflector when walking on unlit streets by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuottai years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Yleensä aina/Almost always	39,2	32,4	32,7	25,4	35,2	32,6	30,9	30,4	35,2	37,0	29,3	34,7	32,9	32,4	34,5
	Joskus/Sometimes	31,1	24,8	20,5	20,3	26,9	23,3	22,3	19,8	27,6	23,9	29,3	20,6	22,7	24,9	26,0
	Ei koskaan/Never	16,7	16,7	12,2	16,9	15,8	17,4	13,7	17,7	15,6	14,4	19,6	16,5	17,8	14,6	15,9
	Ei liiku pimeässä/Never walks on unlit streets	12,9	26,2	34,6	37,3	22,2	26,7	33,1	32,1	21,6	24,7	21,8	28,1	26,7	28,2	23,7
	Yhteensä/Total (N)	209	210	205	177	605	88	105	171	625	555	217	964	924	881	801
	Puuttuvia/Missing (n)	8	12	10	27	40	7	10	11	43	43	11	69	65	72	57
Naiset/Females	Yleensä aina/Almost always	50,6	43,0	38,4	25,6	44,0	41,1	39,3	37,5	45,5	42,9	38,8	40,8	44,6	40,9	41,6
	Joskus/Sometimes	15,7	12,7	12,1	10,8	15,3	15,2	10,2	12,9	13,4	13,5	12,7	12,7	11,2	15,1	13,2
	Ei koskaan/Never	9,4	11,8	9,6	6,7	9,1	11,9	9,1	10,8	8,8	9,6	10,0	10,1	8,3	8,3	9,7
	Ei liiku pimeässä/Never walks on unlit streets	24,3	32,5	39,9	56,9	31,5	31,8	41,3	38,8	32,3	34,1	38,5	36,4	35,9	35,7	35,4
	Yhteensä/Total (N)	235	237	198	195	338	156	369	457	403	590	251	931	922	879	865
	Puuttuvia/Missing (n)	7	13	26	25	19	13	37	38	31	56	11	71	48	54	71

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 70. Liikuntaa koskeva lääkärin kehoitus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 70. Doctors advice relating to physical exercise by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN/ LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Kehottanut lisäämään liikuntaa/Advised to take more exercise	23,2	29,5	26,3	26,6	26,8	21,1	28,1	24,8	26,3	25,6	26,3	21,2	24,0	23,9	26,1
	Kehottanut vähentämään liikuntaa/Advised to take less exercise	1,0	1,5	,5	1,7	1,5	,0	,0	,0	1,4	1,4	,7	,6	1,0	,4	1,1
	Ei ole ollut puhetta/Have not discussed the matter	75,8	69,0	73,2	71,8	71,7	78,9	71,9	75,2	72,3	73,0	73,0	78,2	75,0	75,7	72,7
	Yhteensä/Total (N)	198	200	194	177	579	83	104	163	601	539	203	876	861	842	769
	Puuttuvia/Missing (n)	19	22	21	27	66	12	11	19	67	59	25	157	128	111	89
Naiset/Females	Kehottanut lisäämään liikuntaa/Advised to take more exercise	25,8	27,1	20,4	22,5	26,8	19,0	24,3	23,9	25,0	26,0	20,3	20,7	23,4	25,3	24,4
	Kehottanut vähentämään liikuntaa/Advised to take less exercise	,9	1,3	1,6	2,1	1,4	,7	1,5	1,7	1,1	1,7	,8	,7	1,3	,5	1,4
	Ei ole ollut puhetta/Have not discussed the matter	73,3	71,6	78,0	75,4	71,8	80,3	74,2	74,4	73,9	72,3	78,9	78,6	75,3	74,2	74,2
	Yhteensä/Total (N)	217	225	186	187	310	150	353	433	378	562	230	840	847	803	815
	Puuttuvia/Missing (n)															

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 71. Kyky lukea sanomalehteä (silmälasien kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 71. Ability to read newspaper (with or without glasses) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999
Miehet/Males	Ei kykene/No	2,9	1,4	5,8	5,2	2,9	3,6	4,9	3,9	3,0	3,9	2,0	3,2
	Kykenee mutta se on hankalaa/Yes but it is difficult	9,2	13,8	18,0	30,9	14,2	10,9	19,7	15,8	14,3	16,0	10,9	14,6
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	87,9	84,8	76,2	63,9	82,8	85,5	75,4	80,3	82,7	80,1	87,1	82,1
	Yhteensä/Total (N)	207	217	206	194	621	88	112	173	646	572	223	824
	Puuttuvia/Missing (n)	7	3	5	3	13	4	1	5	11	12	3	18
Naiset/Females	Ei kykene/No	,9	,8	1,4	4,8	,9	1,6	2,4	1,6	1,7	2,1	,9	1,6
	Kykenee mutta se on hankalaa/Yes but it is difficult	12,9	16,9	23,1	31,9	15,6	16,2	24,9	22,4	16,5	23,2	11,5	19,6
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	86,3	82,2	75,5	63,3	83,5	82,2	72,7	76,0	81,8	74,8	87,6	78,7
	Yhteensä/Total (N)	233	236	212	207	340	159	385	467	415	608	255	888
	Puuttuvia/Missing (n)	7	7	8	6	9	6	13	17	10	20	6	28

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 72. Kyky kuulla mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 72. Ability to hear conversations (with or without hearing aid) by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999
Miehet/Males	Ei kykene/No	1,9	3,2	6,7	10,7	4,1	2,0	6,9	4,8	4,0	4,3	4,1	4,2
	Kykenee mutta se on hankalaa/Yes but it is difficult	30,2	32,6	41,6	50,3	35,8	29,6	36,4	32,3	36,0	40,2	24,6	35,3
	Ilman vaikeuksia/Without problems	67,9	64,2	51,7	39,1	60,0	68,4	56,7	62,8	60,0	55,5	71,3	60,6
	Yhteensä/Total (N)	212	218	209	197	631	91	111	177	653	580	225	836
	Puuttuvia/Missing (n)	5	4	6	7	14	4	4	5	15	18	3	22
Naiset/Females	Ei kykene/No	2,1	2,9	3,7	10,3	2,3	6,3	4,9	5,1	3,1	4,9	2,4	4,1
	Kykenee mutta se on hankalaa/Yes but it is difficult	13,8	22,7	31,9	42,5	20,1	20,5	32,9	29,3	21,5	27,4	20,0	25,4
	Ilman vaikeuksia/Without problems	84,1	74,4	64,4	47,2	77,6	73,2	62,2	65,7	75,5	67,7	77,6	70,5
	Yhteensä/Total (N)	239	242	216	214	349	165	393	485	420	627	258	911
	Puuttuvia/Missing (n)	3	8	8	6	8	4	13	10	14	19	4	25

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 73. Miten selviää tehtävistä jotka edellyttävät hyvää muistia ja henkistä ponnistelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 73. How can manage tasks which requires good memory and mental effort by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999
Miehet/Males	Hyvin/Well	20,7	19,7	9,4	9,5	16,8	18,9	15,5	17,8	16,9	11,6	28,5	17,0
	Melko hyvin/Reasonably well	34,3	29,4	35,4	29,9	32,5	26,9	38,4	29,3	33,1	32,8	32,6	32,5
	Keskitasoisesti/Average	41,3	45,9	46,2	43,8	44,7	44,0	39,2	43,3	44,0	48,5	33,2	44,0
	Melko huonosti/Rather poorly	3,3	4,6	6,6	9,5	4,8	6,3	5,1	6,6	4,6	5,5	4,1	5,0
	Huonosti/Poorly	,5	,5	2,4	7,5	1,2	3,8	1,9	3,0	1,2	1,6	1,6	1,6
	Yhteensä/Total (N)	213	218	212	201	634	93	114	180	658	587	227	844
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	3	3	11	2	1	2	10	11	1	14
Naiset/Females	Hyvin/Well	27,3	18,7	13,0	17,0	21,2	19,0	18,1	18,7	20,8	14,4	33,4	19,7
	Melko hyvin/Reasonably well	42,1	44,7	36,1	34,4	41,4	46,1	36,7	40,9	39,6	40,0	40,2	40,2
	Keskitasoisesti/Average	26,9	31,3	43,5	39,0	32,4	30,7	37,3	34,9	33,1	38,1	25,1	34,1
	Melko huonosti/Rather poorly	3,3	4,5	4,6	5,5	3,9	3,8	5,0	4,2	4,5	5,2	1,3	4,3
	Huonosti/Poorly	,4	,8	2,8	4,1	1,0	,4	3,0	1,3	2,0	2,3	,0	1,7
	Yhteensä/Total (N)	242	246	216	218	353	166	400	486	429	638	256	922
	Puuttuvia/Missing (n)	0	4	8	2	4	3	6	9	5	8	6	14

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 74. Kyky kulkea portaita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 74. Ability to use stairs by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	,5	,5	2,0	3,6	1,1	,8	1,4	1,4	1,0	1,2	,7	3,9	2,4	2,3	1,1
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	1,9	2,3	3,4	10,3	2,6	4,8	5,7	5,4	2,7	3,2	3,4	3,1	2,9	2,6	3,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	7,5	15,1	17,2	26,7	13,0	8,8	24,2	15,5	13,2	15,3	10,4	16,2	15,1	16,8	13,8
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	90,1	82,1	77,3	59,5	83,3	85,6	68,7	77,6	83,1	80,4	85,6	76,8	79,6	78,3	81,9
	Yhteenslotal (N)	212	218	203	195	624	90	112	174	648	573	226	917	907	908	828
	Puuttuvia/Missing (n)	5	4	12	9	21	5	3	8	20	25	2	116	82	45	30
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,9	1,3	3,9	5,9	2,1	2,4	3,0	2,4	2,4	3,4	,0	5,9	3,0	2,3	2,5
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,4	2,1	4,3	11,4	1,1	4,3	6,0	5,3	1,9	4,5	1,7	5,7	5,1	3,8	3,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	13,2	18,4	26,1	34,2	16,2	18,4	27,5	23,3	19,0	24,0	14,3	18,4	17,3	23,0	21,1
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	85,5	78,2	65,7	48,5	80,6	75,0	63,5	69,0	76,7	68,1	83,9	70,1	74,6	70,9	72,7
	Yhteenslotal (N)	234	234	207	202	340	155	378	461	410	608	246	901	888	869	877
	Puuttuvia/Missing (n)	8	16	17	18	17	14	28	34	24	38	16	101	82	64	59

100

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 75. Kyky asioida kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 75. Ability to handle matters outside home by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	,9	,5	3,0	9,2	2,3	,5	1,4	1,4	2,2	1,9	2,1	2,8	2,0
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	1,4	2,3	6,9	9,2	2,4	4,6	11,1	5,9	2,9	4,6	1,5	3,8	3,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	4,2	7,4	7,4	16,3	5,8	8,2	14,1	11,8	5,8	8,1	4,5	8,1	7,1
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	93,4	89,8	82,7	65,2	89,5	86,8	73,4	80,9	89,2	85,3	91,9	85,2	87,4
	Yhteensä/Total (N)	212	216	202	184	615	88	109	170	638	563	223	892	814
	Puuttuvia/Missing (n)	5	6	13	20	30	7	6	12	30	35	5	61	44
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,9	2,2	5,0	6,8	3,3	3,1	3,0	2,3	3,8	4,0	,9	2,8	3,1
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	1,7	3,9	8,0	22,1	2,8	2,7	13,3	9,0	5,1	8,9	2,2	9,0	7,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	4,8	7,8	12,5	19,5	6,0	10,0	13,6	12,4	7,1	11,7	5,2	9,1	9,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	92,6	86,2	74,5	51,6	88,0	84,1	70,1	76,3	84,1	75,4	91,8	79,1	80,1
	Yhteensä/Total (N)	231	232	200	190	331	149	370	450	397	586	244	851	853
	Puuttuvia/Missing (n)	11	18	24	30	26	20	36	45	37	60	18	82	83

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 76. Kyky liikkua ulkona taustamuuttujien mukaan (%).
Table 76. Ability to walk outside by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	1,5	,0	1,6	5,1	1,7	,9	,0	1,6	1,4	1,3	1,5	3,1	1,9	2,2	1,4
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,0	1,5	2,7	7,4	1,2	1,4	5,8	2,5	1,6	1,8	1,6	3,6	2,7	2,3	1,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	4,5	10,3	12,9	18,2	8,7	8,8	13,2	11,7	8,7	11,8	3,2	13,3	12,5	9,1	9,3
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	94,0	88,2	82,8	69,3	88,5	88,8	81,0	84,2	88,4	85,1	93,7	80,0	82,9	86,4	87,6
	Yhteensä/Total (N)	200	204	186	176	579	79	106	156	604	525	214	953	942	845	766
	Puuttuvia/Missing (n)	17	18	29	28	66	16	9	26	64	73	14	80	47	108	92
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,0	1,8	4,2	4,0	2,0	2,7	2,0	1,9	2,2	2,8	,4	4,8	1,5	1,4	2,1
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,5	1,3	4,2	14,8	1,1	2,8	7,0	4,9	2,5	4,9	1,4	5,9	4,7	6,1	3,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	6,0	11,2	15,6	26,1	10,0	12,1	16,3	15,3	10,7	15,6	6,9	13,5	16,0	12,2	12,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	93,5	85,7	76,0	55,1	86,8	82,4	74,7	77,9	84,5	76,7	91,2	75,8	77,9	80,3	81,2
	Yhteensä/Total (N)	216	224	192	176	316	137	352	419	383	550	238	920	920	808	808
	Puuttuvia/Missing (n)	26	26	32	44	41	32	54	76	51	96	24	82	50	125	128

102

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 77. Kyky kantaa painavia tavaroita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 77. Ability to carry heavy things by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	2,8	4,6	9,2	16,1	5,7	6,0	8,3	7,5	5,7	6,6	4,4	9,0	6,0
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,5	1,9	7,8	7,3	2,2	2,5	9,6	5,7	2,4	3,7	1,8	3,4	3,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	5,7	12,5	13,1	17,6	8,6	14,2	19,1	14,8	9,0	10,8	8,2	11,0	10,5
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	91,0	81,0	69,9	59,1	83,5	77,2	63,0	72,0	82,9	78,8	85,7	76,6	80,5
	Yhteensä/Total (N)	212	216	206	193	624	90	111	173	647	572	224	901	827
	Puuttuvia/Missing (n)	5	6	9	11	21	5	4	9	21	26	4	52	31
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	1,7	10,2	16,8	38,3	8,5	9,9	20,7	15,6	11,2	17,0	5,1	15,4	13,6
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	3,5	5,1	11,4	12,8	6,0	9,0	8,0	8,7	5,9	7,8	5,0	6,1	7,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	15,2	19,6	17,8	21,9	16,9	17,9	19,5	19,3	17,1	18,8	17,6	18,2	18,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	79,6	65,1	54,0	27,0	68,5	63,2	51,9	56,4	65,9	56,4	72,4	60,2	61,0
	Yhteensä/Total (N)	230	235	202	196	339	150	371	452	405	597	244	848	863
	Puuttuvia/Missing (n)	12	15	22	24	18	19	35	43	29	49	18	85	73

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 78. Kyky valmistaa ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 78. Ability to cook by background variables(%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOQL YEARS		VUQSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	1,9	1,9	7,9	22,0	4,8	4,4	7,1	5,6	4,9	5,4	3,1	7,4	5,0
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	2,4	9,1	9,0	14,5	7,5	3,0	7,0	3,5	7,8	8,1	5,2	7,9	6,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	10,0	7,2	11,6	11,0	9,5	9,2	10,2	11,9	9,0	9,5	10,3	7,9	9,5
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	85,7	81,7	71,4	52,6	78,2	83,3	75,7	79,1	78,3	77,0	81,4	76,9	78,6
	Yhteensä/Total (N)	210	208	189	173	585	87	107	167	607	537	218	812	780
	Puuttuvia/Missing (n)	7	14	26	31	60	8	8	15	61	61	10	141	78
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,9	1,7	8,0	8,9	1,7	4,8	6,4	4,6	3,5	5,4	,7	4,0	4,1
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,4	2,1	3,8	5,0	2,9	2,0	2,2	2,1	2,7	2,9	1,7	2,4	2,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	1,7	3,8	8,0	11,9	3,1	3,3	8,9	6,9	4,1	7,2	1,1	6,9	5,5
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	97,0	92,3	80,3	74,3	92,2	89,9	82,6	86,4	89,7	84,5	96,5	86,7	88,0
	Yhteensä/Total (N)	233	235	213	202	344	155	381	463	414	612	248	887	883
	Puuttuvia/Missing (n)	9	15	11	18	13	14	25	32	20	34	14	46	53

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 79. Kyky syödä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 79. Ability to eat by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	,0	,5	1,0	1,0	,4	,0	,9	,5	,4	,3	,8	2,7	1,6	1,7	,4
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,5	,5	1,5	3,6	1,1	,0	1,4	,0	1,2	1,0	1,1	2,2	1,1	1,0	1,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	,5	4,1	4,9	7,8	2,6	4,9	4,6	4,7	2,7	3,2	2,7	4,0	3,6	2,3	3,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	99,1	95,0	92,7	87,5	95,9	95,1	93,1	94,8	95,6	95,5	95,3	91,0	93,7	95,0	95,4
	Yhteensä/Total (N)	212	219	205	192	623	92	111	173	648	575	223	921	903	898	828
	Puuttuvia/Missing (n)	5	3	10	12	22	3	4	9	20	23	5	112	86	55	30
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,4	1,3	1,9	1,0	1,1	1,1	1,1	1,3	1,0	1,3	,4	3,8	,4	1,8	1,1
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,4	,8	1,9	2,5	1,1	,5	1,7	,9	1,4	1,6	,5	2,0	,8	,9	1,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	,9	1,3	5,2	5,0	1,7	3,1	3,3	3,0	2,4	3,6	,5	3,9	3,4	2,2	2,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,3	96,7	91,0	91,5	96,1	95,4	93,9	94,8	95,3	93,5	98,6	90,3	95,4	95,1	95,0
	Yhteensä/Total (N)	233	239	212	199	342	156	381	465	413	608	251	912	890	896	883
	Puuttuvia/Missing (n)	9	11	12	21	15	13	25	30	21	38	11	90	80	37	53

105

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 80. Kyky peseytyä ja kylpeä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 80. Ability to wash oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottai years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	1,4	,0	2,4	5,2	1,6	1,3	1,5	1,4	1,6	1,6	1,3	3,3	2,3	2,0	1,6
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,5	2,3	4,9	8,8	2,4	3,6	4,3	3,8	2,6	3,2	2,2	5,5	4,3	4,1	2,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	2,4	4,2	5,4	10,3	3,1	6,7	9,6	8,0	3,3	5,2	2,4	5,7	5,7	3,8	4,3
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	95,7	93,5	87,3	75,8	92,8	88,4	84,6	86,8	92,5	90,0	94,2	85,6	87,7	90,1	91,3
	Yhteensä/Total (N)	211	216	205	194	625	89	110	172	647	571	224	952	939	895	826
	Puuttuvia/Missing (n)	6	6	10	10	20	6	5	10	21	27	4	81	50	58	32
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,4	,4	1,9	2,0	,6	1,1	1,5	1,0	,9	1,4	,0	5,0	1,3	1,8	1,0
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,9	2,9	8,5	16,2	3,5	4,9	8,5	6,9	4,5	7,2	1,9	6,7	5,6	5,7	5,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	,0	3,4	5,2	8,3	1,6	2,9	5,5	4,4	2,7	4,9	,7	7,0	6,3	4,5	3,6
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,7	93,3	84,4	73,5	94,3	91,1	84,5	87,6	92,0	86,5	97,4	81,2	86,7	88,0	89,7
	Yhteensä/Total (N)	234	238	211	204	338	159	387	471	410	612	250	931	925	887	887
	Puuttuvia/Missing (n)	8	12	13	16	19	10	19	24	24	34	12	71	45	46	49

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 81. Kyky puketua ja riisuuntua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 81. Ability to dress and undress oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	,5	,5	1,4	2,0	,6	,8	2,2	2,1	,5	1,1	,3	2,8	1,9	1,7	,8
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	1,4	,9	2,9	7,1	2,2	,0	4,0	1,4	2,3	2,0	2,6	4,4	3,1	1,6	2,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	1,9	3,7	6,2	14,2	3,7	6,6	7,5	7,2	3,8	5,4	2,5	7,0	6,5	5,7	4,6
	Ilmanvaikeuksia/Vithout difficulties	96,3	95,0	89,5	76,6	93,5	92,6	86,3	89,2	93,4	91,5	94,6	85,8	88,5	91,0	92,5
	Yhteensä/Total (N)	214	219	210	197	634	91	113	177	656	583	227	952	934	914	840
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	5	7	11	4	2	5	12	15	1	81	55	39	18
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,4	,8	2,3	2,4	,8	1,5	1,8	1,3	1,2	1,8	,4	4,2	,6	1,8	1,3
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,9	2,1	3,2	4,3	2,2	2,3	2,5	2,3	2,4	2,8	1,0	4,0	2,1	1,6	2,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	,9	3,8	8,3	9,0	3,0	2,9	7,4	5,7	3,9	6,8	,3	7,2	7,0	5,5	4,8
	Ilmanvaikeuksia/Vithout difficulties	97,9	93,3	86,1	84,4	93,9	93,3	88,4	90,8	92,4	88,6	98,3	84,6	90,4	91,2	91,5
	Yhteensä/Total (N)	233	239	216	211	345	159	391	474	419	625	250	931	916	894	899
	Puuttuvia/Missing (n)	9	11	8	9	12	10	15	21	15	21	12	71	54	39	37

107

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 82. Kyky päästä vuoteeseen/vuoteesta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 82. Ability to get in and out of bed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISAATY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	,5	,5	1,0	2,1	,6	,0	2,3	2,1	,4	,9	,5	1,5	,7
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,5	,0	1,4	4,1	1,1	,0	,0	,0	1,1	,7	1,3	1,3	,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	,5	4,1	7,2	9,8	3,7	4,9	4,1	3,9	3,9	4,8	2,4	3,5	3,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,6	95,4	90,4	84,0	94,5	95,1	93,6	93,9	94,6	93,6	95,8	93,7	94,5
	Yhteensä/Total (N)	213	218	208	194	630	92	110	175	653	580	226	906	833
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	7	10	15	3	5	7	15	18	2	47	25
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,4	,8	2,3	1,9	,8	1,1	1,8	1,3	1,3	1,5	,4	1,5	1,2
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,4	,4	1,9	2,4	1,1	1,1	1,1	,9	1,1	1,2	1,0	,8	1,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	,9	5,5	7,4	8,7	3,4	5,6	6,6	5,9	4,1	6,8	,7	4,6	5,0
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,3	93,3	88,4	87,0	94,6	92,3	90,6	92,0	93,5	90,5	97,9	93,1	92,6
	Yhteensä/Total (N)	233	238	215	208	344	158	389	472	416	618	251	888	894
	Puuttuvia/Missing (n)	9	12	9	12	13	11	17	23	18	28	11	45	42

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 83. Kyky käyttää wc:a taustamuuttujien mukaan (%).
Table 83. Ability to use toilet by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	,5	,5	1,0	2,1	,8	,0	1,4	1,7	,5	,9	,5	1,3	,7
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,5	,5	2,0	3,1	1,2	,8	,0	,5	1,2	,8	1,6	1,0	1,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	1,4	3,7	5,4	10,3	3,0	6,9	6,7	6,0	3,3	4,1	3,5	3,5	3,8
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	97,7	95,4	91,7	84,6	95,1	92,3	91,9	91,9	95,0	94,2	94,4	94,2	94,4
	Yhteensä/Total (N)	213	216	204	195	625	91	110	174	648	576	225	899	828
	Puuttuvia/Missing (n)	4	6	11	9	20	4	5	8	20	22	3	54	30
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	,4	,9	2,4	2,0	,8	1,1	1,8	1,3	1,3	1,6	,7	1,6	1,3
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,4	,4	1,4	2,5	,6	1,1	1,4	1,2	,7	1,0	,7	,7	1,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	,4	2,6	4,8	6,0	1,9	2,5	4,4	3,2	2,8	4,3	,0	3,4	3,0
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,7	96,2	91,4	89,4	96,7	95,3	92,4	94,3	95,3	93,1	98,6	94,3	94,8
	Yhteensä/Total (N)	232	235	210	199	340	154	379	460	411	604	248	882	876
	Puuttuvia/Missing (n)	10	15	14	21	17	15	27	35	23	42	14	51	60

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 84. Kyky leikata varpaankyntensä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 84. Ability to cut own toe-nails by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	2,4	4,2	10,2	18,0	5,6	5,4	10,6	7,5	5,8	6,8	4,7	8,9	6,1
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	1,9	3,3	7,3	10,6	3,8	6,8	5,1	6,5	3,6	4,1	4,6	3,4	4,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	5,7	10,4	18,0	15,9	10,0	8,3	16,0	10,8	10,2	11,4	8,9	7,7	10,6
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	90,1	82,1	64,6	55,6	80,6	79,5	68,4	75,3	80,4	77,7	81,8	80,0	79,1
	Yhteensä/Total (N)	212	212	206	189	621	87	109	172	640	567	222	879	819
	Puuttuvia/Missing (n)	5	10	9	15	24	8	6	10	28	31	6	74	39
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	1,8	5,6	11,4	21,4	5,1	7,1	12,5	10,1	6,3	10,4	3,1	12,1	8,4
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	1,3	3,0	7,6	8,5	3,7	4,0	5,5	5,0	3,9	5,3	2,7	3,1	4,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	8,0	12,0	19,4	18,9	10,4	10,5	18,7	16,5	11,0	15,7	10,1	10,6	13,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	88,8	79,4	61,6	51,2	80,8	78,4	63,3	68,4	78,8	68,6	84,0	74,2	73,4
	Yhteensä/Total (N)	224	233	211	201	335	153	378	461	403	597	248	862	869
	Puuttuvia/Missing (n)	18	17	13	19	22	16	28	34	31	49	14	71	67

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 85. Kyky tehdä kevyitä kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 85. Ability to do light homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotiai years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	1,9	3,7	7,5	17,4	5,4	3,7	5,6	5,1	5,2	5,6	4,4	7,3	5,8	6,5	5,2
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,0	1,9	4,5	4,2	1,5	1,2	5,2	3,3	1,6	1,8	1,3	1,4	1,5	3,1	1,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	3,9	9,3	8,5	13,7	6,1	9,4	14,5	11,5	6,4	8,7	5,1	7,5	7,9	6,5	7,5
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	94,2	85,1	79,6	64,7	87,0	85,7	74,8	80,1	86,8	83,8	89,2	83,8	84,8	83,9	85,5
	Yhteensä/Total (N)	207	215	201	190	608	91	112	175	632	562	224	920	903	887	813
	Puuttuvia/Missing (n)	10	7	14	14	37	4	3	7	36	36	4	113	86	66	45
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	1,3	1,7	5,6	6,9	2,3	4,1	4,1	3,1	3,5	4,5	,5	6,8	3,1	4,1	3,4
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	,4	2,1	4,2	7,4	1,8	2,0	4,6	3,9	2,1	3,4	1,2	4,0	2,2	2,4	3,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	3,1	8,8	10,8	18,1	6,2	5,2	13,7	10,7	7,3	11,8	2,6	9,7	9,5	8,0	9,0
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	95,2	87,4	79,3	67,6	89,7	88,7	77,5	82,3	87,1	80,3	95,7	79,5	85,2	85,5	84,6
	Yhteensä/Total (N)	229	239	213	204	342	157	383	465	414	614	247	937	929	880	885
	Puuttuvia/Missing (n)	13	11	11	16	15	12	23	30	20	32	15	65	41	53	51

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 86. Kyky tehdä raskaita kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 86. Ability to do homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Ei edes autettuna/No, not even with help	5,3	9,4	17,3	33,9	10,9	12,5	17,3	14,8	11,0	13,1	9,2	15,0	11,8
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	1,9	8,5	13,7	17,7	6,9	10,4	11,7	9,5	7,4	8,2	6,2	8,1	7,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	9,6	9,4	16,8	10,8	9,7	9,1	21,4	15,0	9,8	12,2	7,8	11,0	11,0
	Ilmanvaikeuksia/Without difficulties	83,3	72,8	52,3	37,6	72,4	68,0	49,6	60,7	71,8	66,5	76,8	65,9	69,4
	Yhteensä/Total (N)	209	213	197	186	600	91	111	173	625	554	222	878	805
	Puuttuvia/Missing (n)	8	9	18	18	45	4	4	9	43	44	6	75	53
Naiset/Females	Ei edes autettuna/No, not even with help	3,0	7,6	21,6	36,1	6,3	14,1	22,2	18,9	9,5	18,0	4,2	16,3	14,2
	Jonkun auttamana/Yes, if somebody helps	7,3	10,1	13,1	21,6	12,1	8,2	13,4	11,3	12,6	12,4	10,7	11,3	11,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone, but it is difficult	11,2	16,4	16,0	14,9	12,4	18,8	14,9	16,3	12,3	13,6	16,5	14,5	14,5
	Ilmanvaikeuksia/Without difficulties	78,4	66,0	49,3	27,4	69,2	58,9	49,5	53,5	65,6	56,0	68,6	58,0	59,5
	Yhteensä/Total (N)	232	238	213	208	343	157	387	470	415	620	246	897	891
	Puuttuvia/Missing (n)	10	12	11	12	14	12	19	25	19	26	16	36	45

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 87 a. Miesten apuvälineiden käyttö arkipäivän toimien helpottamiseksi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 87 a. Males use of technical aid to ease daily routines by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Kuulolaite/Hearing aid	3,7	9,5	14,0	21,6	9,9	5,7	8,9	8,1	9,7	10,8	6,5	9,4	9,4
Kävelykeppi/Walking stick	5,2	10,5	22,0	32,4	13,1	9,1	18,7	13,3	13,0	12,8	13,0	14,2	13,1
Kyynär- tai kainalosauvat/Crutches	2,6	2,1	3,8	4,9	2,8	5,0	,0	3,0	2,7	3,1	2,3	3,0	2,9
Kävelyteline sisäkäytössä/Rollator (indoors use)	1,0	1,1	2,7	4,3	1,7	2,7	1,2	1,7	1,7	1,0	3,5	1,9	1,7
Kävelyteline ulkokäytössä/Rollator (outdoors use)	1,0	,0	3,8	7,0	1,6	2,8	3,4	3,2	1,6	2,2	1,5	2,8	1,9
Turvapuhelin/Care phone	,5	,0	2,7	4,9	1,0	1,8	2,6	2,5	1,0	1,0	1,9	2,3	1,3
Lääkedosetti/Dosette	13,1	20,0	22,0	31,4	17,2	24,8	25,1	22,8	18,0	19,6	16,8	17,8	19,0
Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisyyn/Protective pants to avoid hip fracture	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,0
Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes	3,7	6,3	4,8	12,4	5,2	6,1	9,1	5,2	5,8	5,1	7,1	5,8	5,7
Kävelykepin liukueste/Anti-slips on walking stick	4,2	6,8	15,1	16,8	8,1	10,2	10,0	10,0	8,2	8,7	8,6	6,9	8,5
Muu/Other technical aid	1,6	3,2	3,2	8,1	2,8	3,7	5,0	3,7	3,0	3,2	3,0	3,6	3,1
Ei mitään/No technical aid	77,5	60,0	49,5	34,6	63,6	61,1	51,7	59,7	62,6	61,0	65,6	65,9	62,0
Yhteensä/Total (N)	191	190	186	185	572	77	100	155	593	521	206	857	752

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 87 b. Naisten apuvälineiden käyttö arkipäivän toimien helpottamiseksi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 87 b. Females use of technical aid to ease daily routines by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta years	9- vuotta years	1997	1999
Kuulolaite/Hearing aid	2,3	5,5	5,1	14,9	2,5	5,0	10,3	8,9	3,0	6,5	4,9	6,5	5,4
Kävelykeppi/Walking stick	2,7	6,0	24,0	40,1	7,2	17,1	22,3	20,5	9,3	18,0	8,0	13,5	13,4
Kyynar- tai kainalosauvat/Crutches	,9	2,8	3,1	5,0	1,5	1,9	4,2	3,5	1,8	3,0	1,3	3,8	2,3
Kävelyteline sisäkäytössä/Rollator (indoors use)	,9	1,8	6,1	13,4	2,3	5,1	6,4	5,2	3,7	5,8	1,1	3,5	4,0
Kävelyteline ulkokäytössä/Rollator (outdoors use)	1,8	5,5	11,2	18,8	3,1	8,9	12,8	11,8	4,1	10,3	2,8	7,0	7,1
Turvapuhelin/Care phone	,9	,5	4,6	12,4	,3	1,4	8,1	6,6	,6	4,2	2,0	3,8	3,2
Lääkedosetti/Dosette	10,5	17,1	25,5	35,6	15,4	20,9	25,2	23,9	16,6	21,6	15,4	20,4	18,0
Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisyyn/Protective pants to avoid hip fracture	,5	,9	,0	2,0	,6	,7	,9	,8	,7	,5	1,2	,2	,7
Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes	12,8	13,8	14,8	18,3	11,3	19,5	15,7	18,5	10,5	11,2	20,5	12,0	12,9
Kävelykepin liukueste/Anti-slips on walking stick	1,8	2,3	12,2	19,8	3,6	5,7	12,5	10,2	4,5	8,9	4,7	7,9	6,7
Muu/Other technical aid	3,7	4,6	6,6	6,4	3,6	5,0	6,8	5,9	4,1	6,0	3,2	6,2	4,5
Ei mitään/No technical aid	70,8	62,7	45,9	25,2	65,4	51,8	44,9	45,9	64,0	54,3	58,8	59,1	48,8
Yhteensä/Total (N)	219	217	196	202	324	151	356	438	392	577	234	836	834

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 88. Asuntoon liittyvän turvallisuuden parantaminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 88. Improvements in safety at home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widow	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1997	1999
Miehet/Males	Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi kääntäville/Home refurbished to better cater for elderly	10,1	12,6	16,4	23,7	13,4	8,9	20,8	12,4	13,8	13,9	11,6	15,8	13,5
	Muuttanut paremmin sopivaan asuntoon/Moved to better suitable new home	5,1	12,1	12,8	15,6	9,3	11,7	12,1	14,1	8,9	9,3	11,7	7,1	9,9
	Muuttanut palvelutaloon/Moved to collective building	,0	1,5	3,1	6,5	,8	4,2	5,7	5,4	,8	2,4	,5	1,6	1,8
	Joku muuttanut asumaan luokse/Has had someone come and live in	,0	,5	,0	1,1	,1	,0	2,1	,0	,3	,3	,0	,5	,3
	Muuten/Other safety improvements in living conditions	,5	,5	3,1	3,2	1,0	2,1	2,6	1,3	1,2	1,5	,4	1,7	1,3
	Ei ole tehnyt muutoksia/No modifications in living conditions	85,9	74,4	67,7	56,5	77,0	76,2	63,8	70,7	76,9	74,5	78,9	77,3	75,6
	Yhteensä/Total (N)	198	199	195	186	583	88	105	170	603	540	212	857	778
Naiset/Females	Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi kääntäville/Home refurbished to better cater for elderly	8,0	11,4	15,0	12,8	9,5	10,1	14,0	11,7	11,0	13,0	7,3	16,7	11,4
	Muuttanut paremmin sopivaan asuntoon/Moved to better suitable new home	10,7	11,0	9,5	16,3	10,7	11,3	12,3	12,8	9,8	11,1	12,4	9,3	11,4
	Muuttanut palvelutaloon/Moved to collective building	,4	,5	3,0	9,2	,3	3,2	4,4	3,8	1,2	2,9	,6	2,6	2,5
	Joku muuttanut asumaan luokse/Has had someone come and live in	,4	,5	1,0	1,0	,0	1,2	1,1	,0	1,4	1,0	,0	1,4	,7
	Muuten/Other safety improvements in living conditions	,4	1,8	4,0	7,1	1,1	1,1	5,3	2,4	3,1	3,5	,6	1,9	2,8
	Ei ole tehnyt muutoksia/No modifications in living conditions	81,3	77,2	70,0	58,2	79,1	74,2	67,6	71,6	76,1	71,5	80,0	71,9	73,6
	Yhteensä/Total (N)	224	219	200	196	318	151	367	452	382	580	239	859	839

Taulukko 89. Syy miksi tehnyt muutoksia asuinolosuhteisiin taustamuuttujien mukaan (%).
Table 89. Reason for modifications in living conditions by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Varautuakseen ennakolta/Prepare beforehand	7,5	6,4	12,3	12,4	9,3	4,4	7,6	6,2	9,1	6,6	11,8	8,1	8,5
	Jonkin olosuhteen muutoksen vuoksi/Changes in circumstances	2,1	3,2	5,3	9,8	3,1	4,5	8,6	6,0	3,3	4,1	3,0	4,3	3,8
	Ei ole tehnyt muutoksia/No modifications in living condition	90,4	90,4	82,5	77,8	87,5	91,1	83,8	87,9	87,6	89,3	85,2	87,6	87,7
	Yhteensä/Total (N)	187	188	171	153	534	80	82	147	550	480	199	781	699
	Puuttuvia/Missing (n)	30	34	44	51	111	15	33	35	118	118	29	172	159
Naiset/Females	Varautuakseen ennakolta/Prepare beforehand	5,3	6,7	6,4	9,1	6,2	10,2	5,3	7,0	6,1	6,7	6,2	9,1	6,5
	Jonkin olosuhteen muutoksen vuoksi/Changes in circumstances	5,8	6,7	9,9	14,5	4,6	7,5	12,9	10,5	6,2	8,6	8,1	8,5	8,3
	Ei ole tehnyt muutoksia/No modifications in living condition	88,9	86,7	83,7	76,4	89,2	82,3	81,8	82,5	87,6	84,7	85,8	82,4	85,1
	Yhteensä/Total (N)	208	195	172	165	296	131	311	385	353	500	224	785	740
	Puuttuvia/Missing (n)	34	55	52	55	61	38	95	110	81	146	38	148	196

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 -HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 90. Tietääkö riittävästi selviytymistä edistävistä apuvälineistä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 90. Familiarity with technical aid by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Riittävästi/Sufficient	57,4	57,3	54,9	53,3	57,1	52,6	54,5	53,7	57,1	56,7	56,4	55,3	56,5
	Tiedot puutteelliset/Insufficient	28,7	32,5	32,6	32,8	31,2	33,1	29,2	28,5	31,9	28,6	35,6	29,6	31,1
	Tiedot erittäin puutteelliset/Very insufficient	13,9	10,2	12,5	13,9	11,7	14,3	16,3	17,8	11,0	14,7	8,0	15,1	12,4
	Yhteensä/Total (N)	202	206	184	180	582	86	101	165	603	534	212	860	772
	Puuttuvia/Missing (n)	15	16	31	24	63	9	14	17	65	64	16	93	86
Naiset/Females	Riittävästi/Sufficient	53,3	63,3	54,8	45,1	55,0	55,3	55,2	56,2	54,6	54,1	58,8	53,0	55,1
	Tiedot puutteelliset/Insufficient	32,0	22,0	35,1	36,9	32,5	28,3	29,7	28,8	32,1	31,4	28,5	32,3	30,7
	Tiedot erittäin puutteelliset/Very insufficient	14,7	14,7	10,1	17,9	12,5	16,3	15,0	14,9	13,3	14,5	12,7	14,8	14,2
	Yhteensä/Total (N)	225	218	188	195	320	149	355	434	388	564	239	829	826
	Puuttuvia/Missing (n)	17	32	36	25	37	20	51	61	46	82	23	104	110

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 91. Saako apua kotitöihin, joita ei itse pysty tekemään taustamuuttujien mukaan (%).
Table 91. Help to the homework which can not do oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1997	1999
Miehet/Males	Ei/No	52,5	38,3	28,8	26,1	40,7	46,1	30,4	41,7	40,0	38,9	44,5	31,5	40,2
	Kyllä/Yes	47,5	61,7	71,2	73,9	59,3	53,9	69,6	58,3	60,0	61,1	55,5	68,5	59,8
	Yhteensä/Total (N)	160	167	170	176	495	76	100	155	513	470	182	759	673
	Puuttuvia/Missing (n)	57	55	45	28	150	19	15	27	155	128	46	194	185
Naiset/Females	Ei/No	35,8	34,2	29,2	17,4	32,1	34,3	26,7	30,4	30,5	30,5	30,1	30,7	30,3
	Kyllä/Yes	64,2	65,8	70,8	82,6	67,9	65,7	73,3	69,6	69,5	69,5	69,9	69,3	69,7
	Yhteensä/Total (N)	190	184	185	201	277	130	349	413	343	531	207	763	760
	Puuttuvia/Missing (n)	52	66	39	19	80	39	57	82	91	115	55	170	176

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

 Taulukko 92. Käytetyt kotipalvelut taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 92. Used homeservices by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/ Males	Peruspalvelu/Basic service	2,8	3,7	10,0	21,6	4,1	12,5	17,2	15,2	4,3	6,9	5,7	9,6	8,4	8,3	6,4
	Ateriapalvelu/Meals-on-wheels service	1,8	3,2	5,7	15,8	2,5	11,4	11,3	11,3	2,9	4,9	3,7	4,5	4,6	3,6	4,4
	Kuljetuspalvelu/Transport service	,9	4,6	2,9	7,4	2,2	7,9	4,4	5,5	2,6	3,1	3,2	1,9	2,8	3,2	3,1
	Kylvetyspalvelu/Help with bathing	,0	,9	1,9	6,3	1,2	,8	2,8	1,0	1,4	1,4	1,1	1,1	1,9	1,4	1,3
	Ei käytä mainittuja kotipalveluja/Does not use mentioned services	88,9	84,3	72,2	60,0	92,4	83,2	79,0	81,5	91,9	89,3	90,7	86,4	87,7	88,4	90,0
Yhteensä/Total (N)		217	217	209	190	633	86	111	171	654	579	224	1014	964	929	833
Naiset/ Females	Peruspalvelu/Basic service	5,0	6,5	18,4	28,6	6,9	13,9	17,4	17,0	7,1	13,5	9,3	15,1	12,7	13,1	12,3
	Ateriapalvelu/Meals-on-wheels service	,8	,8	4,1	8,5	,7	4,2	4,4	4,8	,8	3,6	1,3	4,1	2,1	3,7	2,8
	Kuljetuspalvelu/Transport service	1,7	2,0	5,5	10,6	1,2	7,1	5,8	5,8	2,1	4,9	2,5	3,5	4,8	4,8	4,1
	Kylvetyspalvelu/Help with bathing	,0	,4	3,7	10,1	,7	2,2	4,6	4,1	1,0	3,5	,6	3,7	2,2	3,2	2,6
	Ei käytä mainittuja kotipalveluja/Does not use mentioned services	89,6	82,6	70,5	58,3	92,1	83,2	77,8	79,3	90,9	82,9	89,5	81,8	85,0	84,2	84,9
Yhteensä/Total (N)		241	247	217	199	353	163	384	475	424	622	258	972	933	904	904

Taulukko 93. Tarve saada enemmän kotipalveluita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 93. Need for more homeservices by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Kyllä/Yes	2,6	6,2	10,9	10,4	5,2	5,6	13,5	8,9	5,2	6,6	5,1	16,8	12,6	8,2	6,1
	Ei/No	97,4	93,8	89,1	89,6	94,8	94,4	86,5	91,1	94,8	93,4	94,9	83,2	87,4	91,8	93,9
	Yhteensä/Total (N)	191	194	175	173	548	85	97	160	568	510	199	902	837	805	733
	Puuttuvia/Missing (n)	26	28	40	31	97	10	18	22	100	88	29	131	152	148	125
Naiset/Females	Kyllä/Yes	4,4	8,8	14,1	18,4	6,4	10,5	14,2	13,6	7,0	11,6	7,5	18,4	16,5	9,3	10,2
	Ei/No	95,6	91,2	85,9	81,6	93,6	89,5	85,8	86,4	93,0	88,4	92,5	81,6	83,5	90,7	89,8
	Yhteensä/Total (N)	206	204	177	179	300	134	330	400	361	518	229	814	803	750	766
	Puuttuvia/Missing (n)	36	46	47	41	57	35	76	95	73	128	33	188	167	183	170

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 94. Tarvitsee lisää kotipalveluja taustamuuttujien mukaan (%).
Table 94. Needs more homeservices by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton/ Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/ Males	Peruspalvelu/Basic service	2,3	6,0	11,5	11,6	5,0	5,9	15,5	10,1	5,1	6,8	5,0	13,3	10,4	6,3	6,2
	Ateriapalvelu/Mealservice	,9	,5	1,9	2,6	1,1	,5	2,3	,6	1,1	1,4	,7	3,8	1,7	1,3	1,1
	Kuljetuspalvelu/Transport service	1,4	3,7	4,3	5,3	2,6	4,9	2,8	4,2	2,6	3,6	1,5	3,0	2,8	1,7	3,1
	Kylvetyapu/Help with bathing	,9	,9	1,9	2,6	1,4	,0	1,8	1,0	1,4	1,1	1,9	1,2	1,0	,5	1,3
	Joku muu palvelu/Some other service	,5	,9	1,4	3,7	,5	2,4	4,2	3,0	,7	1,1	1,3	1,6	1,7	1,5	1,1
	Ei tarvitse lisää kotipalveluja/Does not need more services	96,8	90,3	85,6	80,0	92,6	90,4	79,8	85,6	92,5	90,1	92,8	82,2	86,0	91,0	90,9
	Yhteensä/Total (N)	217	217	209	190	633	86	111	171	654	579	224	1014	964	929	833
Naiset/ Females	Peruspalvelu/Basic service	5,0	9,7	14,3	19,1	7,3	9,3	15,3	14,2	7,2	11,9	9,3	18,9	15,4	10,0	10,8
	Ateriapalvelu/Mealservice	,8	,8	,9	2,0	,9	,0	1,7	,9	1,1	1,2	,8	2,4	1,4	1,2	1,0
	Kuljetuspalvelu/Transport service	2,5	4,9	6,9	7,5	2,9	4,0	7,8	7,1	2,9	6,0	3,0	4,4	5,1	4,6	5,0
	Kylvetyapu/Help with bathing	,8	,4	1,8	4,0	,6	,0	3,0	1,8	1,1	1,7	1,1	2,0	1,3	1,5	1,4
	Joku muu palvelu/Some other service	1,7	4,0	1,4	2,5	2,2	4,0	2,0	2,8	2,1	2,2	3,2	1,5	2,4	2,2	2,4
	Ei tarvitse lisää kotipalveluja/Does not need more services	92,5	84,2	79,3	75,4	89,0	84,1	79,2	79,8	88,9	82,8	86,5	74,8	78,6	85,1	84,3
	Yhteensä/Total (N)	241	247	217	199	353	163	384	475	424	622	258	972	933	904	904

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 95. Tietääkö riittävästi selviytymistä edistävistä tuki- ja palvelumuodoista taustamuuttujien mukaan (%).
Table 95. Familiarity with services by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Miehet/Males	Riittävästi/Sufficient	45,3	47,5	47,8	42,0	45,3	44,4	52,3	48,8	45,5	45,0	47,7	47,9	46,2
	Tiedot puutteelliset/Insufficient	37,5	38,7	33,9	41,4	38,0	44,1	28,9	34,3	38,6	36,9	40,2	34,4	37,6
	Tiedot erittäin puutteelliset/Very insufficient	17,2	13,7	18,3	16,6	16,7	11,5	18,8	16,9	15,9	18,1	12,2	17,7	16,2
	Yhteensä/Total (N)	192	204	186	181	570	87	103	167	591	530	211	858	763
	Puuttuvia/Missing (n)	25	18	29	23	75	8	12	15	77	68	17	95	95
Naiset/Females	Riittävästi/Sufficient	46,1	53,9	46,3	40,0	46,3	51,3	46,7	49,9	45,6	46,6	48,9	45,3	47,4
	Tiedot puutteelliset/Insufficient	36,1	28,1	39,4	39,5	37,7	29,5	34,8	32,2	37,4	36,1	33,1	36,0	35,1
	Tiedot erittäin puutteelliset/Very insufficient	17,8	18,0	14,4	20,5	15,9	19,2	18,5	18,0	17,0	17,4	18,0	18,7	17,5
	Yhteensä/Total (N)	219	217	188	190	315	148	349	428	381	557	236	825	814
	Puuttuvia/Missing (n)	23	33	36	30	42	21	57	67	53	89	26	108	122

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 96 a. Miesten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 96 a. Males activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Vierailut ystävien tai sukulaisten luona/Visiting friends or relatives	78,1	71,0	71,6	60,3	74,1	70,0	68,1	68,4	74,0	73,7	72,5	68,8	72,8
Matkustaminen/Tourism	53,3	50,7	29,9	20,7	47,0	39,4	34,1	36,3	47,6	39,7	59,7	40,2	44,9
Urheilutapahtumat/Sports events	28,6	26,3	22,8	16,2	26,8	18,7	25,0	21,9	26,8	24,3	29,5	26,3	25,5
Kerho- ja järjestötoiminta/Club or union activities	26,2	25,3	24,9	22,3	25,9	24,3	23,4	25,0	25,7	20,4	37,3	24,0	25,3
Seurakunnan toiminta/Parish activities	7,1	10,1	7,6	16,8	9,6	8,1	7,5	7,4	9,7	8,5	10,7	9,6	9,1
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/Trips to theatre, cinema and concerts	27,6	25,3	14,7	12,8	23,0	22,6	22,6	24,3	22,8	19,3	32,6	21,1	23,0
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit) /Games (chess, card games, ball games)	17,1	13,4	9,6	5,0	14,0	10,5	12,4	9,6	14,4	10,7	20,7	12,3	13,3
Kalastus ja metsästys/Fishing and gaming	44,8	40,1	32,0	24,0	40,8	25,3	38,9	31,7	40,3	42,4	30,1	36,8	38,8
Mökkielämä, retkeily/Country life, hiking	55,2	41,9	32,0	26,8	48,0	27,7	33,3	31,3	47,0	38,0	56,3	40,8	43,8
Opiskelu/Studying	9,0	4,1	2,0	3,4	5,6	8,1	2,9	6,6	5,4	2,3	13,0	4,7	5,6
Kodinhoito, lasten hoito/Home help, child minding	11,4	6,5	2,0	2,2	8,2	2,7	5,2	3,9	7,8	4,7	12,9	8,1	7,2
Pienimuotoiset tehtävät, talkootyöt/Light tasks or voluntary work	43,3	36,9	24,4	19,6	38,6	27,6	19,5	21,5	39,3	34,9	39,3	32,4	35,4
Ei mitään/No pastimes	2,9	6,0	5,6	17,9	4,7	10,8	8,7	10,6	4,3	6,3	4,0	7,8	5,9
Muu/Other pastime	11,0	7,8	11,7	4,5	9,2	8,6	12,6	10,1	9,3	7,3	15,0	8,5	9,4
Yhteensä/Total (N)	210	217	197	179	607	89	104	167	629	554	219	887	803

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 96 b. Naisten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 96 b. Females activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOCINEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999
Vierailut ystävien tai sukulaisten luona/Visiting friends or relatives	84,4	75,2	70,0	65,0	78,0	77,0	71,6	73,7	77,0	73,6	79,0	74,0	75,2
Matkustaminen/Tourism	53,2	39,3	28,6	17,8	45,0	36,1	31,1	34,4	41,3	31,2	52,8	36,1	37,7
Urheilutapahtumat/Sports events	11,7	9,4	9,4	4,1	8,9	12,2	8,4	10,3	8,1	8,4	12,0	8,2	9,3
Kerho- ja järjestötoiminta/Club or union activities	29,4	26,5	35,5	22,3	28,9	30,4	28,0	30,1	27,9	27,1	34,8	31,4	28,8
Seurakunnan toiminta/Parish activities	16,9	23,1	23,6	25,9	19,3	25,6	22,1	23,5	20,2	21,6	22,8	23,0	21,7
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/Trips to theatre, cinema and concerts	45,0	33,3	29,6	17,3	36,0	40,6	27,8	33,3	33,9	24,2	53,6	35,0	33,5
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit)/Games (chess, card games, ball games)	4,3	5,6	3,0	1,5	5,2	2,9	3,1	3,3	4,6	3,5	5,1	5,4	3,9
Kalastus ja metsästys/Fishing and gaming	7,4	7,7	4,9	1,0	9,7	1,5	3,6	3,9	7,9	6,8	3,9	5,5	5,9
Mökkielämä, retkeily/Country life, hiking	48,9	36,3	21,2	17,3	46,1	29,4	22,7	26,2	41,4	28,9	44,6	31,3	33,7
Opiskelu/Studying	10,4	6,0	5,9	1,5	6,7	10,6	4,8	6,1	7,0	1,0	19,7	6,1	6,6
Kodinhoito, lasten hoito/Home help, child minding	34,2	15,4	12,3	4,6	26,0	16,4	12,0	13,4	24,5	17,0	23,7	16,0	18,8
Pienimuotoiset tehtävät, talkootyöt/Light tasks or voluntary work	26,4	17,1	11,8	6,1	19,8	15,8	14,2	16,5	17,8	17,8	16,3	12,0	17,0
Ei mitään/No pastimes	4,3	6,4	12,8	18,8	6,0	8,0	13,3	10,2	8,3	11,2	4,4	9,7	9,2
Muu/Other pastime	12,1	12,0	6,9	10,2	11,0	10,8	10,0	10,2	11,0	8,5	15,9	12,3	10,5
Yhteensä/Total (N)	231	234	203	197	334	156	372	457	404	593	250	870	865

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 97. Tyytyväisyys elämässä saavutettuun taustamuuttujien mukaan (%).
Table 97. Satisfaction with achievements in life by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leskii Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuottai years	9- vuottai years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Erittäin tyytyväinen/Very satisfied	19,9	16,4	16,7	20,3	18,7	14,2	18,4	16,9	18,3	16,4	22,1	15,2	16,1	17,0	18,2
	Tyytyväinen/Satisfied	40,8	45,0	43,5	38,6	43,7	35,3	41,7	40,5	43,2	40,3	46,6	36,0	36,0	41,7	42,4
	Jokseenkin tyytyväinen/Fairly satisfied	37,0	36,8	35,9	38,1	36,3	41,5	35,6	36,6	36,8	40,6	28,8	45,6	44,6	38,0	36,8
	Tyytymätön/Dissatisfied	2,4	1,8	2,9	2,5	1,2	8,2	4,2	5,6	1,5	2,3	2,5	2,5	3,0	2,5	2,3
	Erittäin tyytymätön/Very dissatisfied	,0	,0	1,0	,5	,2	,8	,0	,5	,2	,4	,0	,6	,3	,8	,2
	Yhteensä/Total (N)	211	220	209	197	630	92	112	178	653	584	222	1013	951	918	837
	Puuttuvia/Missing (n)	6	2	6	7	15	3	3	4	15	14	6	20	38	35	21
Naiset/Females	Erittäin tyytyväinen/Very satisfied	18,5	11,1	16,1	16,8	15,0	13,5	17,1	16,0	14,8	13,2	20,9	15,9	13,7	14,6	15,5
	Tyytyväinen/Satisfied	42,2	45,3	35,1	45,2	42,8	39,5	41,8	40,1	44,0	41,4	43,3	35,4	37,9	40,7	41,9
	Jokseenkin tyytyväinen/Fairly satisfied	38,4	41,5	45,5	34,6	41,4	43,5	37,9	40,9	39,6	43,0	34,1	45,6	45,7	41,9	40,3
	Tyytymätön/Dissatisfied	,4	1,7	2,8	2,9	,8	3,4	2,1	2,3	1,3	1,9	1,3	2,6	2,3	2,0	1,8
	Erittäin tyytymätön/Very dissatisfied	,4	,4	,5	,5	,0	,0	1,1	,7	,2	,5	,5	,5	,5	,8	,4
	Yhteensä/Total (N)	232	234	211	208	343	155	384	460	419	612	249	975	945	908	885
	Puuttuvia/Missing (n)	10	16	13	12	14	14	22	35	15	34	13	27	25	25	51

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 98. Tulevaisuus tuntuu toivottomalta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98. Future looks hopeless by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	3,9	6,1	9,0	13,3	6,2	8,1	7,6	9,4	5,6	8,3	2,3	8,6	9,2	5,2	6,5
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	10,1	15,6	10,0	14,9	11,3	14,7	17,8	16,9	11,3	12,5	12,0	12,6	12,7	10,6	12,3
	Vaikea sanoa/Don't know	28,0	40,1	46,0	43,1	35,4	39,3	45,1	40,5	35,5	40,7	25,5	39,3	38,8	40,7	36,8
	Hiukan eri mieltä/Disagree	20,8	10,8	13,0	10,5	16,5	13,9	6,7	9,9	16,4	14,2	17,8	15,8	13,0	14,0	15,1
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	37,2	27,4	22,0	18,2	30,7	24,0	22,8	23,4	31,0	24,3	42,4	23,7	26,4	29,5	29,3
	Yhteensä/Total (N)	207	212	200	181	602	88	107	168	626	556	216	990	908	875	800
	Puuttuvia/Missing (n)	10	10	15	23	43	7	8	14	42	42	12	43	81	78	58
Naiset/Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	2,7	7,5	10,4	10,0	5,3	6,1	9,2	7,3	6,9	8,6	3,3	7,3	9,4	5,0	7,1
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	8,0	6,2	9,9	10,9	7,1	4,7	11,2	10,2	6,8	9,6	5,7	11,5	9,4	10,2	8,4
	Vaikea sanoa/Don't know	39,7	43,8	43,6	43,8	43,8	44,6	40,2	40,6	44,1	46,7	32,5	48,4	46,8	46,3	42,5
	Hiukan eri mieltä/Disagree	16,1	10,2	10,4	11,4	12,4	13,1	11,9	12,8	11,8	11,3	14,5	14,7	13,7	12,1	12,3
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	33,5	32,3	25,7	23,9	31,4	31,4	27,5	29,1	30,4	23,8	44,0	18,2	20,8	26,4	29,7
	Yhteensä/Total (N)	224	226	202	201	333	149	368	443	405	588	244	949	918	860	853
	Puuttuvia/Missing (n)	18	24	22	19	24	20	38	52	29	58	18	53	52	73	83

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 99. Oireettoman kohonneen verenpaineen hoito ei kannata taustamuuttujien mukaan (%).
Table 99. Treatment of symptomless hypertension is not worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuottal years	9- vuottal years	1993	1995	1997	1999
																8,1
Miehet/Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	6,8	4,7	5,2	11,7	5,2	9,1	10,4	9,5	5,6	6,3	3,6	8,9	9,7	7,8	16,6
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	6,8	10,8	6,8	7,2	7,6	12,4	7,8	9,7	7,8	8,6	7,6	6,7	4,5	5,7	13,6
	Vaikea sanoa/Don't know	14,6	14,1	27,7	36,1	18,1	15,6	30,6	22,3	18,3	21,7	12,0	22,4	21,7	18,1	53,0
	Hiukan eri mieltä/Disagree	14,1	12,2	16,8	10,0	14,4	10,8	9,7	11,2	13,7	14,0	13,6	10,2	12,7	15,2	
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	57,8	58,2	43,5	35,0	54,8	52,0	41,5	47,2	54,5	49,4	63,2	51,8	51,4	53,2	
	Yhteensä/Total (N)	206	213	191	180	594	85	108	166	618	550	211	932	891	867	790
	Puuttuvia/Missing (n)	11	9	24	24	51	10	7	16	50	48	17	101	98	86	768
Naiset/Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	7,0	5,8	9,1	6,7	5,0	5,0	10,3	8,3	6,0	8,1	5,0	8,8	6,8	6,1	17,5
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	4,0	5,8	3,6	6,7	4,2	2,8	6,5	6,0	3,8	5,3	3,9	4,7	3,0	3,8	14,9
	Vaikea sanoa/Don't know	11,9	17,7	20,8	23,3	14,3	20,8	19,0	18,3	16,6	19,1	12,8	24,4	22,9	19,4	58,7
	Hiukan eri mieltä/Disagree	13,7	11,5	10,7	10,9	11,9	8,6	13,1	12,0	11,9	12,4	10,2	11,6	10,8	11,8	
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	63,4	59,3	55,8	52,3	64,7	62,8	51,1	55,4	61,7	55,1	68,0	50,4	56,5	58,8	
	Yhteensä/Total (N)	227	226	197	193	329	147	364	438	401	578	245	891	897	864	843
	Puuttuvia/Missing (n)	15	24	27	27	28	22	42	57	33	68	17	111	73	69	93

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 100. Tupakoinnin lopettaminen kannattaa aina taustamuuttujien mukaan (%).
Table 100. Giving up smoking is always worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissal Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski/ Widowed	Yksin1 Alone	Muiden kanssal With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	86,8	85,0	89,7	92,7	89,4	78,6	83,2	78,9	89,5	87,6	87,3	85,8	86,3	89,0	87,4
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	6,3	7,5	5,4	2,2	5,4	10,9	6,2	9,2	5,4	5,7	7,7	5,2	6,6	4,7	6,1
	Vaikea sanoa/Don't know	5,4	5,1	3,4	2,8	3,5	10,1	6,2	8,5	3,6	5,3	2,6	5,3	4,0	3,9	4,7
	Hiukan eri mieltä/Disagree	1,0	1,4	,5	1,7	1,1	,5	2,0	1,3	1,0	1,0	1,0	1,3	2,1	1,3	1,1
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	,5	,9	1,0	,6	,6	,0	2,4	2,0	,4	,4	1,5	2,4	1,0	1,1	,7
	Yhteensä/Total (N)	205	214	203	178	604	87	106	167	627	559	212	968	904	921	800
	Puuttuvia/Missing (n)	12	8	12	26	41	8	9	15	41	39	16	65	85	32	58
Naiset/Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	93,4	95,1	92,3	92,7	94,9	90,0	94,0	91,7	95,3	93,0	94,3	93,3	93,4	94,3	93,6
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	4,4	2,7	1,5	1,1	2,3	4,1	2,6	3,4	2,1	3,2	1,9	1,7	2,6	2,9	2,7
	Vaikea sanoa/Don't know	1,3	,9	2,6	3,9	1,0	4,1	1,8	3,0	,8	1,9	2,1	3,7	2,0	2,2	1,9
	Hiukan eri mieltä/Disagree	,4	,4	2,1	,6	,9	,0	,8	,9	,8	,8	,9	,9	,8	,1	,8
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	,4	,9	1,5	1,7	1,0	1,8	,7	1,0	1,0	1,1	,9	,5	1,2	,5	1,0
	Yhteensä/Total (N)	229	225	195	178	325	151	349	426	395	568	237	849	846	843	827
	Puuttuvia/Missing (n)	13	25	29	42	32	18	57	69	39	78	25	153	124	90	109

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 101. Ruokavalion muutos ei enää kannata eläkeiässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 101. Changing dietary habits at the age of retirement is not worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODETI SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissai Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssai With others	0-8 vuottai years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	6,6	10,1	14,0	23,2	10,7	8,8	12,8	11,6	10,7	14,0	4,4	13,1	13,2	11,3	10,8
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	9,5	14,2	8,5	20,0	12,5	10,1	9,6	8,6	12,6	12,3	10,0	11,4	11,9	10,6	11,9
	Vaikea sanoa/Don't know	16,6	19,3	29,5	20,5	18,1	21,5	36,1	28,4	18,5	20,9	18,0	22,8	18,7	19,7	20,3
	Hiukan eri mieltä/Disagree	21,8	16,5	25,5	15,7	20,5	23,7	13,1	20,9	19,9	18,8	23,4	21,7	19,7	18,5	20,2
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	45,5	39,9	22,5	20,5	38,2	35,9	28,4	30,5	38,3	33,9	44,1	31,0	36,5	39,9	36,9
	Yhteensä/Total (N)	211	218	200	185	614	88	109	170	638	565	218	987	931	921	814
	Puuttuvia/Missing (n)	6	4	15	19	31	7	6	12	30	33	10	46	58	32	44
Naiset/Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	7,2	10,7	9,0	11,8	9,1	8,4	9,9	9,5	9,2	9,9	7,0	11,6	9,4	9,6	9,4
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	8,5	6,1	13,3	10,8	8,8	6,3	11,3	9,3	9,0	11,2	5,1	8,8	7,9	8,3	9,3
	Vaikea sanoa/Don't know	11,9	17,2	18,5	25,0	14,1	21,9	17,9	17,5	16,7	19,3	12,3	20,5	18,4	16,9	17,1
	Hiukan eri mieltä/Disagree	17,4	19,7	16,1	20,1	17,2	13,4	21,4	18,9	17,5	18,1	18,5	20,7	22,1	18,0	18,2
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	55,1	46,3	43,1	32,4	50,9	49,9	39,5	44,8	47,6	41,6	57,2	38,3	42,2	47,2	46,0
	Yhteensä/Total (N)	236	244	211	204	349	164	379	465	423	619	251	934	922	896	895
	Puuttuvia/Missing (n)	6	6	13	16	8	5	27	30	11	27	11	68	48	37	41

Taulukko 102. Liikunnan harrastaminen kannattaa aina taustamuuttujien mukaan (%).
Table 102. Exercise is always worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single1 Divorced	Leski1 Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	80,8	84,9	82,5	75,7	82,4	78,0	81,4	79,9	82,2	81,9	81,6	82,3	82,8	81,9
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	15,9	11,0	11,7	16,4	13,4	16,4	12,1	14,8	13,4	13,3	14,5	12,4	11,9	13,6
	Vaikea sanoa/Don't know	1,4	3,7	4,4	4,8	2,8	3,0	5,1	3,5	3,0	3,0	2,9	3,7	3,6	3,1
	Hiukan eri mieltä/Disagree	,0	,0	1,0	1,6	,3	,8	,5	,3	,4	,4	,2	,9	1,0	,4
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	1,9	,5	,5	1,6	1,1	1,7	,9	1,5	1,1	1,4	,8	,7	,6	1,1
	Yhteensä/Total (N)	208	218	206	189	619	87	112	173	643	572	218	943	935	821
	Puuttuvia/Missing (n)	9	4	9	15	26	8	3	9	25	26	10	46	18	37
Naiset/Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	91,3	87,3	82,4	73,0	87,1	86,5	82,1	84,5	85,9	82,2	91,1	85,5	84,4	85,0
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	8,3	7,3	11,1	20,4	10,0	8,9	12,3	10,6	10,6	12,0	7,8	10,9	10,9	10,7
	Vaikea sanoa/Don't know	,0	2,9	4,6	5,2	1,2	3,4	4,1	3,5	1,9	3,8	,4	2,8	3,4	2,8
	Hiukan eri mieltä/Disagree	,0	2,0	,0	,9	1,1	,0	,7	,5	1,0	1,1	,0	,5	,7	,7
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	,4	,4	1,9	,5	,5	1,2	,8	,9	,7	,8	,8	,4	,6	,8
	Yhteensä/Total (N)	240	245	216	211	352	164	393	478	428	628	258	936	904	912
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	8	9	5	5	13	17	6	18	4	34	29	24

Taulukko 103. Tuntuu, ettei ole ystävää taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 103. Has no friend by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuottai years	9- vuottai years	1995	1997	1999
Miehet/Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	2,0	4,6	5,6	4,3	2,1	8,8	6,9	8,4	2,5	3,7	2,9	3,9	3,9	3,7
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	3,4	2,3	5,6	7,6	2,7	8,8	6,9	8,1	2,8	4,7	2,6	4,2	2,5	3,9
	Vaikea sanoa/Don't know	8,3	11,1	15,2	17,3	11,3	8,9	14,1	11,7	11,2	12,9	6,9	14,6	12,4	11,4
	Hiukan eri mieltä/Disagree	21,0	23,0	20,2	20,0	21,5	23,1	19,6	24,4	20,8	24,0	15,3	21,4	22,4	21,4
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	65,4	59,0	53,5	50,8	62,3	50,5	52,5	47,3	62,6	54,7	72,3	55,9	58,8	59,6
	Yhteensä/Total (N)	205	217	198	185	604	89	109	174	626	557	218	909	913	805
	Puuttuvia/Missing (n)	12	5	17	19	41	6	6	8	42	41	10	80	40	53
Naiset/Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	2,1	2,5	3,8	4,0	2,1	1,8	4,1	2,9	3,0	3,4	1,2	3,6	3,5	2,9
	Jokseenkin samaa mieltä/More or less agree	2,5	3,4	3,8	10,4	3,7	2,5	5,9	4,5	4,2	5,2	2,7	4,2	5,4	4,3
	Vaikea sanoa/Don't know	7,9	8,9	12,0	13,9	9,4	9,2	11,0	10,3	9,4	11,9	6,4	13,9	10,5	10,1
	Hiukan eri mieltä/Disagree	15,9	14,8	21,1	15,3	19,2	15,4	14,8	14,7	18,6	17,5	14,8	15,9	17,7	16,7
	Ehdottomasti eri mieltä/Fully disagree	71,5	70,5	59,3	56,4	65,7	71,1	64,2	67,6	64,7	62,0	74,9	62,4	62,9	66,0
	Yhteensä/Total (N)	239	237	209	202	347	163	375	461	420	612	253	921	892	887
	Puuttuvia/Missing (n)	3	13	15	18	10	6	31	34	14	34	9	49	41	49

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 1999 – HEALTH BEHAVIOUR OF THE FINNISH ELDERLY SPRING 1999

Taulukko 104. Lomakkeen täyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 104. Filling the questionnaire by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			ASUMINEN1 LIVING WITH		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSINEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton1 Eronnut Single/ Divorced	Leski/ Widowed	Yksin/ Alone	Muiden kanssa/ With others	0-8 vuottai years	9- vuottai years	1993	1995	1997	1999
Miehet/Males	Täytti yksin/Alone	88,6	83,7	73,7	74,4	82,9	84,9	77,7	81,2	83,1	79,4	89,7	79,3	78,9	80,2	82,7
	Toisen henkilön avustamana/Somebody helped	11,4	16,3	26,3	25,6	17,1	15,1	22,3	18,8	16,9	20,6	10,3	20,7	21,1	19,8	17,3
	Yhteensä/Total (N)	210	215	205	195	620	91	111	175	642	574	222	1013	968	946	825
	Puuttuvia/Missing (n)	7	7	10	9	25	4	4	7	26	24	6	20	21	7	33
Naiset/Females	Täytti yksin/Alone	94,6	89,9	76,2	62,7	89,7	90,1	74,2	82,2	85,2	78,8	95,4	77,7	80,8	84,6	83,6
	Toisen henkilön avustamana/Somebody helped	5,4	10,1	23,8	37,3	10,3	9,9	25,8	17,8	14,8	21,2	4,6	22,3	19,2	15,4	16,4
	Yhteensä/Total (N)	242	248	223	217	357	168	401	490	433	643	260	980	956	927	930
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	1	3	0	1	5	5	1	3	2	22	14	6	6

ARVOISA VASTAANOTTAJA

Kansanterveyslaitos tutkii kansantautiemme syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Monet näistä tekijöistä liittyvät elintapoihin ja elinolosuhteisiin. Kansanterveyslaitos seuraa näissä asioissa tapahtuvaa kehitystä Suomessa ja tekee siksi tietyin väliajoin kyselyn n. **2480** satunnaisesti väestörekisteristä arvotulle eläkeikäiselle suomalaiselle (lähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PI 7, **00521** Helsinki).

Kaikki tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti ja kaikkia tuloksia esitetään ainoastaan tilastoina, joista yksityisen vastaajan tietoja ei pystytä jäljittämään. Pyydämme Teita ystävällisesti vastaamaan tähän kyselyyn ensitilassa ja viimeistään **10** päivän kuluessa. Palauttakaa lomake oheisessa kirjekuoressa, jossa ei tarvita postimerkkiä.

Vastatkaa kysymyksiin rengastamalla Teita koskeva vastausvaihtoehto (Esim. **1**) tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan (Esim. **2**). Lukekaa jokainen kysymys ensin kokonaisuudessaan läpi ja vastatkaa sitten ensimmäiseksi oikealta tuntuvaan vaihtoehtoon. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita eri oireita, sairauksia, ym., rengastakaa silloin jokainen Teita koskeva kohta (Esim. **3**). Tarkistakaa vielä lopuksi, että olette vastannut jokaiseen kysymykseen.

Esimerkki 1.

Siviilisäätty

- 1 naimisissa, avoliitossa
- 2** naimaton
- 3 asumuserossa
- 4 leski

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista juotte kahvia tai teetä tavallisesti päivässä?

Vastatkaa molempiin kohtiin.

kahvia 4 kupillista

teetä 0 kupillista

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

kohonnut verenpaine, verenpainetauti

sokeritauti

sydänveritulppa, sydäninfarkti

sepevaltimotauti, anгина pectoris (=rintakipua rasituksessa)

kyllä

1

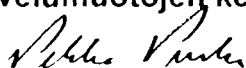
1

1

1

Lisätietoja tutkimuksesta saatte Kansanterveyslaitokselta Maija Ruthilta, puhelin **(09) 4744 8573**.

Osallistuessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun kamppailussa kansanterveysongelmiemme voittamiseksi, suomalaisten terveyden parantamiseksi ja erilaisten palvelumuotojen kehittämiseksi. Yhteistyöstä kiittäen



Pekka Puska
professori



Antti Uutela
dosentti

KANSANTERVEYSLAITOS
Epidemiologian ja terveyden edistämisen osasto

VASTAUSLOMAKE 1999

1. Mikä on sukupuolenne?

- 1 mies
- 2 nainen

2. Minä vuonna olette syntyneet?

3. Mikä on tämänhetkinen siviilisäätyenne? Oletteko

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

_____ vuotta

5. Mikäli olittelolette työssä kodin ulkopuolella, mikä olilon asemanne työyhteisössä?

- 1 työnantaja
- 2 yksityisyrittäjä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 työntekijä
- 6 en ole ollut töissä kodin ulkopuolella

6. Missä työssä olette toiminut eniten elämäenne aikana?

- 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, maatalon emäntä
- 2 tehdas-, kaivos-, rakennus-, tai muu vastaava työ
- 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
- 4 kotirouva, perheenäiti
- 5 muu, mikä? _____

7. Asutteko vanhainkodissa tai muussa laitoksessa?

- 1 en
- 2 kyllä

8. Millaisella alueella asutte? Asutteko

- 1 kaupungissa
- 2 taajamassa
- 3 maaseudulla tai haja-asutusalueella

9. Kenen kanssa asutte? Asutteko

- 1 yksin
- 2 kahdestaan avio/avopuolison kanssa
- 3 muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa
- 4 muiden henkilöiden kanssa

TERVEYS JA OIREET**10. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä**

- 1 hyva
- 2 melko hyva
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

11. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

12. Tuntuuko Teistä usein, että ette pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia?
Minulla on tällainen tunne

- 1 lähes aina
- 2 usein
- 3 silloin tällöin
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan

13. Miten kuvailisitte elämäntapaanne verrattuna muihin samanikäisiin?

- 1 paljon kiivastahtisempi
- 2 kiivastahtisempi
- 3 samanlainen
- 4 rauhallisempi
- 5 paljon rauhallisempi

14. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
<u>kohonnut verenpaine, verenpainetauti</u>	1
<u>sokeritauti</u>	1
<u>sydänveritulppa, sydäninfarkti</u>	1
<u>sepelvaltimotauti, anqina pectoris (=rintakipua rasituksessa)</u>	1
<u>sydämen vajaatoimintaa</u>	1
<u>nivelreuma</u>	1
<u>muu nivelsairaus</u>	1
<u>selän kulumavika, muu selkäsairaus</u>	1
<u>pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaaiementuma</u>	1
<u>pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus</u>	1
<u>muut virtsaamisvaivat</u>	1
<u>viherkaihi</u>	1
<u>luiden haurastuminen (osteoporoosi)</u>	1

15. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	kyllä
<u>rintakipua rasituksessa</u>	1
<u>nivelsärkyä</u>	1
<u>selkäkipua, selkasarkva</u>	1
<u>hammassarkva</u>	1
<u>paansarkva</u>	1
<u>turvotusta ialoissa</u>	1
<u>suonikohiua</u>	1
<u>ihottumaa</u>	1
<u>unettomuutta</u>	1
<u>masentuneisuutta</u>	1
<u>huimausta</u>	1
<u>ummetusta</u>	1
<u>narastvsta</u>	1
<u>multa ruoansulatusvaivoia (esim. ilmavaivoia, ripulia)</u>	1
<u>virtsaamisvaivoia</u>	1

16. Onko Teille kuluneen vuoden (12 kk) aikana tehty seuraavia tutkimuksia?

	kyllä
<u>mitattu verenpaine</u>	1
<u>mitattu veren kolesterolipitoisuus</u>	1
<u>tehty luuntihevden mittaus</u>	1
<u>tutkittu eturauhanen</u>	1

17. Onko Teille viimeisen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma	1

18. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita laakkeita?

	kyllä
verenpaineeseen	1
svdantautiin	1
päänsärkyyn	1
muuhun särkyyn	1
rauhoittavia lääkkeitä	1
unilaakkeita	1
yskanlääkkeitä	1
rauta- ja vitamiinivalmisteita	1
seleeniä tai muita hivenaineita	1
luontaistuotekaupasta ostettuja luontaistuotteita	1
apteekista ostettuja luontaistuotteita	1
kolesterolilääkkeitä	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosien jälkeiseen aikaan	1

19. Onko Teillä viimeisen vuoden aikana (12 kk) esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?

- 1 ei ole
- 2 kyllä alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä 1 – 2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

20. Kuinka pitkä olette?

_____ senttimetriä

21. Kuinka paljon nykyisin painatte kevyissä vaatteissa?

_____ kiloa

22. Oletteko käynyt viimeisen vuoden (12 kk) aikana hammaslaakarin vastaanotolla tai erikoishammasteknikon luona?

- 1 olen, hammaslaakarin luona
- 2 olen, erikoishammasteknikon luona
- 3 en ole käynyt

23. Kuinka paljon Teillä on omia hampaita?

- 1 ei yhtään omaa hammasta
- 2 muutamia omia hampaita
- 3 20 tai enemmän omia hampaita

24. Onko Teillä hammasproteesi (tekohampaat)?

- 1 ei ole
- 2 on alaproteesi
- 3 on yläproteesi
- 4 on ylä- ja alaproteesi

25. Käyttekö hammasproteesianne?

- 1 ei ole proteesia
- 2 käytän päivittäin
- 3 käytän harvemmin

26. Miten hyvin pystytte pureskelemaan ruokanne?

- 1 pystyn pureskelemaan kaikentyyppistä ruokaa (myös esimerkiksi jälkiuunileipää)
- 2 kovan ja sitkeän pureskelu tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa
- 4 minkään ruoan pureskelu ei onnistu

RAVINTO

27. Oletteko lääkärin määraamalla erikoisruokavaliolla?

- 1 en
- 2 kyllä. Millä ruokavaliolla? _____

28. Syötekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

29. Syöttekö useimmiten

- 1 lampiman aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lampiman aterian: lounaan (klo 10 – 15 välillä)
- 3 vain yhden lampiman aterian: päivällisen (klo 15 – 20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

30. Mita rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 kevytlevitettä, jossa 60 % rasvaa
(esim. Kevyempi Flora, Kevyempi Keiju, Kultarypsi)
- 3 kasvistanolimargariini (Benecol)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, joissa 70 % tai 80 % rasvaa
(esim. Flora, Becel, Voimix, Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Milda, Sunnuntai)
- 6 voi-kasviöljyseosta (esim. Voimariini, Enilet)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

31. Mita rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 kevytlevitettä, jossa alle 65 % rasvaa (esim. Kevyempi Keiju, Kevyempi Flora, Kevyt Becel, Kevyt Linja, Voilevi 40 tai 60)
- 3 kasvistanolimargariinia (Benecol, Kevyt Benecol)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, joissa 70 – 80 % rasvaa
(esim. Flora, Becel, Keiju)
- 5 voi-kasvisöljyseosta (esim. Voimariini, Enilet)
- 6 voita

32. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?

Merkittä 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

 viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

 viipaletta päivässä

ranskanleipää, polakkaa

 viipaletta päivässä

33. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Vastatkaa molempiin kohtiin.

maitoa _____ lasillista

piimää _____ lasillista

34. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön lehmänmaito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

35. Kuinka monta kananmunaa (keitettynä, paistettuna) syötte tavallisesti viikossa?

kananmunaa viikossa

36. Minkälaista juustoa yleensä käytätte?

- 1 rasvaisia juustoja
- 2 vähärasvaisia juustoja
- 3 en käytä juustoja

37. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä? Vastatkaa molempiin kohtiin.

Kahvia _____ kupillista

teetä _____ kupillista

38. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina?

- 1 en kertaakaan
- 2 1 – 2 päivänä
- 3 3 – 5 päivänä
- 4 6 – 7 päivänä

39. Miten usein olette syönyt tuoreita tai pakastettuja marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon aikana?

- 1 en kertaakaan
- 2 1 – 2 päivänä
- 3 3 – 5 päivänä
- 4 6 – 7 päivänä

40. Miten usein syötte makeaa kahvileipää (pullaa, kakkua, pikkuleipiä tms.)?

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

41. Onko Teitä jostakin syystä kehoitettu vähentämään suolan käyttöä?

- 1 ei ole
- 2 on, kohonneen verenpaineeni vuoksi
- 3 on, muun sairauden vuoksi
- 4 on, muusta syystä

42. Mistä olette pääasiassa saanut tietoa ravintoon ja terveyteen liittyvistä asioista viimeisen vuoden (12 kk) aikana? Merkitkää enintään kolme vaihtoehtoa.

- 1 terveyden- ja sosiaalialan työntekijöiltä
- 2 kansalais- tai työväenopistosta (esim. kursseilta)
- 3 eläkeläisjärjestöiltä
- 4 televisiosta tai radiosta
- 5 sanoma- tai aikakauslehdistä
- 6 ystäviltä ja omaisilta
- 7 lukenut alan kirjallisuudesta
- 8 en ole saanut mitään ravintoon ja terveyteen liittyvää tietoa

43. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä tai väkeviä)?

- 1 kyllä
- 2 en

44. Kuinka usein käytätte alkoholia?

- 1 en lainkaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 noin 1 – 2 kertaa kuukaudessa
- 4 en joka päivä, mutta vähintään kerran viikossa
- 5 joka päivä

45. **Montako lasillista** (tavallista ravintola-annosta) **tai pullollista olette juonut edellisen viikon** (edelliset 7 pv) **aikana seuraavia:**
(Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0).

Olutta (IV A tai III) _____ pullollista
väkevää alkoholia _____ ravintola-annosta
viiniä tai vastaavaa _____ lasillista
(alkoholipitoisuus yli 5 %)
alkoholipitoista siideriä tai kevytviiniä _____ lasillista
(alkoholipitoisuus noin 5 %)

46. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

	kyllä
<u>vähentänyt rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttanut rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt kasvien käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettanut tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttanut</u>	<u>1</u>

TUPAKOINTI

47. **Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen 54)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä 48)

48. **Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa** (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 54)
- 2 kyllä (siirtykää kysymykseen 49)

49. **Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan?**
Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä _____ vuotta

50. **Tupakoitko nykyisin** (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

51. Koska olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 54)
- 6 5 – 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 54)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 54)

52. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lakkoa keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita _____ kpl päivässä

itsekaarittyjä savukkeita _____ kpl päivässä

piippua _____ piipullista päivässä

sikaria _____ kpl päivässä

53. Onko terveydenhoitohenkilökunta (lääkäri, terveydenhoitaja) viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

- 1 ei
- 2 kyllä

LIIKUNTA

54. Kuinka usein kävelette ulkona vähintään puoli tuntia?

- 1 päivittäin
- 2 4 – 6 kertaa viikossa
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3kertaakuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi lainkaan kävellä

55. Kuinka usein harrastatte muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia (esimerkiksi hiihtoa, pyöräilyä, uintia, voimistelua, liikuntapelejä, tanssia)?

- 1 päivittäin
- 2 4 – 6 kertaa viikossa
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2 – 3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi harrastaa liikuntaa

56. Kaytattekö heijastinta liikkuessanne pimeään aikaan valaistujen katujen ulkopuolella?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku valaistun alueen ulkopuolella

57. Onko laakari kehottanut Teitä

- 1 lisäämään liikuntaanne (esim. kävelyä)
- 2 vähentämään liikuntaanne
- 3 asiasta ei ole ollut puhetta lääkärin kanssa

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ

58. Onko näköenne kyllin hyvä tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen?
(silmälasien kanssa tai ilman)

- 1 en pysty lukemaan lainkaan
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 pystyn lukemaan vaikeuksitta

59. Pystyttekö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan? (kuulokojeen kanssa tai ilman)

- 1 en pysty
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 pystyn kuulemaan vaikeuksitta

60. Miten selviätte hyvää muistia ja henkistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä?

- 1 hyvin
- 2 melko hyvin
- 3 kohtalaisesti
- 4 melko huonosti
- 5 huonosti

61. Iäkkäillä henkilöillä saattaa olla vaikeuksia seuraavien toimintojen suorittamisessa. Kykenettekö Te selviytymään seuraavista toiminnoista? Selviättekö niistä yksin vai tarvitsetteko toisen henkilön apua?

	en kykene edes autettuna	kyllä, jos joku auttaa	kyllä, yksin mutta se on hankalaa	kyllä, yksin ilman vaikeuksia
kykenettekö kulkemaan portaita	1	2	3	4
kykenettekö asioimaan kodin ulkopuolella	1	2	3	4
kykenettekö liikkumaan ulkona	1	2	3	4
kykenettekö kantamaan painavia tavaroita, esim. 5 kg:n ostoskassia sata metriä	1	2	3	4
kykenettekö valmistamaan ruokaa	1	2	3	4
kykenettekö svömaan itse	1	2	3	4
kykenettekö peseytymään ja kylpemään	1	2	3	4
kykenettekö pukeutumaan ja riisuuntumaan itse	1	2	3	4
kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään WC:a tms	1	2	3	4
kykenettekö leikkaamaan varpaankvntenne	1	2	3	4
kykenettekö tekemaan kevyitä kotitöitä (pesemään astioita, lakaisemaan lattioita)	1	2	3	4
kykenettekö tekemaan raskaita kotitöitä (pesemään ikkunoita ja lattioita, yleistä kodin siivousta)	1	2	3	4

62. Onko Teillä käytössanne joitakin seuraavista apuvälineistä arkipäivän toimienne helpottamiseksi tai turvallisuuden lisäämiseksi. Rengastakaa ensin tarpeelliset vaihtoehdot. Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja. Merkitkaa sitten rastilla ruudukkoon, onko syynä kyseisen apuvälineen käyttöön ennakolta varautuminen vai ilmaantunut välitön tarve (esim. muutos terveydentilassa, tapaturma).

Onko Teillä käytössanne		käyttöönotton syy	
		ennakolta varautuen	oli välitön tarve
1	kuulolaite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	kävelykeppi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	kyynar- tai kainalosauvat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	kävelyteline sisäkäytössä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	kävelyteline ulkokäytössä	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	turvapuhelin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	laakedosetti (lääkkeiden annostelurasia)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	kenkien liukueste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	kävelykepin liukueste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	muu, mikä _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	ei mitään edellisen kaltaisia apuvälineitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

63. Oletteko parantanut omaan asumiseenne liittyvää turvallisuutta tai selviytymistä joillakin seuraavista toiminnoista?

- 1 asuntoa on kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvän asumiseen sopivaksi (esim. uusittu wc- ja pesutiloja, uusittu keittiökalusteita, muutettu lämmitysjärjestelmä)
- 2 olen muuttanut ikääntyvälle paremmin soveltuvaan asuntoon (esim. lähemmäs palveluja, pienempään asuntoon, hissillä varustettuun taloon, yhdessä tasossa sijaitsevaan asuntoon)
- 3 olen muuttanut palveluasuntoon
- 4 joku on muuttanut luokseni asumaan tai olen muuttanut jonkun luokse asumaan
- 5 muuten, miten _____
- 6 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

64. Oletteko tehnyt edellämainittuja muutoksia asumisoloihinne?

- 1 varautuaksenne ennakolta tulevaan
- 2 jonkun erityisen olosuhteen tai elämäntilanteen muutoksen vuoksi (esim. muutos terveydentilassa, tapaturma, kuolemantapaus)
- 3 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

65. Tiedätkö mielestanne erilaisista ikaantuvien itsenäistä selviytymistä edistävistä apuvälineistä?

- 1 riittävästi
- 2 tietoni ovat jossain määrin puutteelliset
- 3 tietoni ovat erittäin puutteelliset

66. Saatko apua niihin kotitöihin, joita ette itse pysty tekemään?

- 1 ei
- 2 kyllä

67. Käytättekö seuraavia kotipalveluja?

- 1 peruspalvelu (esim. siivous, hoito kotona, kaupassakayntiapu)
- 2 ateriapalvelu
- 3 kuljetuspalvelu
- 4 kylvetysapu
- 5 en käytä edellä mainittuja kotipalveluja

68. Tarvitsetteko enemmän kotipalveluja?

- 1 kyllä
- 2 en

69. Mikäli tarvitsette enemmän kotipalveluja, niin mitä seuraavista?

- 1 peruspalvelu (esim. siivous, hoito kotona, kaupassakayntiapu)
- 2 ateriapalvelu
- 3 kuljetuspalvelu
- 4 kylvetysapu
- 5 joku muu palvelu, mikä _____
- 6 en tarvitse nykyistä enempää kotipalveluja

JO. Tiedätkö mielestänne erilaisista ikaantuvien itsenäistä selviytymistä edistävistä tuki- ja palvelumuodoista?

- 1 riittävästi
- 2 tietoni ovat jossain määrin puutteelliset
- 3 tietoni ovat erittäin puutteelliset

71. Mitä seuraavista asioista katsotte kuuluvan harrastuksiinne kodin ulkopuolella?

	kyllä
<u>vierailut kotiseudulla ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona</u>	1
<u>matkustaminen (turistina)</u>	1
<u>urheilutapahtumat (katselijana tai osanottaiana)</u>	1
<u>kerho- tai järjestötoiminta</u>	1
<u>seurakunnan toiminta</u>	1
<u>käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa</u>	1
<u>pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)</u>	1
<u>kalastus tai metsästys</u>	1
<u>mökkielämä, retkeily</u>	1
<u>opiskelu</u>	1
<u>kodinhoito, lastenhoito</u>	1
<u>pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö</u>	1
<u>ei mitään</u>	1
<u>muuta, mitä: _____</u>	1

MUITA KYSYMYKSIÄ

Seuraavaksi esitämme eräitä kysymyksiä ja väittämiä. Ympäröikaa se vastausvaihtoehto, joka on Teidän mielestänne sopivin.

72. Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saavuttanut elämässanne?

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 tyytyväinen
- 3 jokseenkin tyytyväinen
- 4 tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

73. Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksa uskoa, että asiat muuttuisivat parempaan päin.

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

74. Kohonnutta verenpainetta ei kannata hoitaa, ellei siitä ole vaivaa

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

75. Tupakoinnin lopettaminen kannattaa aina

- 1 ehdottomasti samaa mielta
- 2 jokseenkin samaa mielta
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mielta
- 5 ehdottomasti eri mielta

76. Ruokavalion muutos eläkeiässä ei enää kannata

- 1 ehdottomasti samaa mielta
- 2 jokseenkin samaa mielta
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mielta
- 5 ehdottomasti eri mieltä

77. Liikunnan harrastaminen kannattaa aina

- 1 ehdottomasti samaa mielta
- 2 jokseenkin samaa mielta
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mielta
- 5 ehdottomasti eri mielta

78. Minusta tuntuu, ettei minulla ole yhtään kunnon ystävää

- 1 ehdottomasti samaa mielta
- 2 jokseenkin samaa mielta
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mielta
- 5 ehdottomasti eri mielta

79. faytittekö lomakkeen yksin vai auttoiko Teitä siinä joku muu?

- 1 täytin yksin
- 2 minua auttoi toinen henkilö. Kuka? _____

**Pyydämme Teitä vielä ystävällisesti tarkistamaan,
että olette vastanneet jokaiseen kysymykseen.
KIITOS**